



支援だより

2月号

発行日：令和2年1月23日 Vol.219



せつぶん ちゅうしょくかい 節分・昼食会

まいとしこうれい せつぶん おこな
毎年恒例の節分を行います。

ちゅうしょく た まめ
昼食を食べてから、豆まきをします。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：2月4日（火） 12:00～

■参加費：500円

■申込締切：2月3日（月）午前中



拾った豆を入れる袋は自分で持ってきてね！



【日程】

- ・10:00～ 調理準備
- ・11:00～ 会場準備
- ・12:00～ 昼食
- ・13:00～ 豆まき・終了

2月のグループ活動は・・・

うた 歌ってこよう！

「たまには、Be-1で歌いたい！」という声がたくさんあり、皆さんで話し合い決めました。カラオケBOXでたくさん歌ってきませんか？

皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：2月26日（水） 11:30センター出発

■参加費：500円

■定員：6名（定員になり次第締め切ります）

■申込締切：2月19日（水）

※昼食は、各自で用意をしてください。



今月のグループミーティングは2月10日（月）11:00からです。3月のグループ活動の内容を皆さんで話し合い決めます。楽しい活動内容を計画しましょう。

いえごうどうかい すばる かい 昴の会・たんぽぽの家合同会に さんか 参加しよう！

■日時：2月6日（木）10:00～

■参加費：500円

■場所：支援センターエンゼル妻有

今月は、調理実習と豆まきをします。メニューは、恵方巻です。



昴の会・たんぽぽの家合同会の日、センターお休みです。

じょしぶ 女子部

2.14 Happy Valentine's Day

2月14日といえば…バレンタインです。
今回は、チョコレートを作ります。

■日時：2月14日(金) 10:00～

だんしぶ 男子部

※調理参加者のみ食べられます。
調理参加者は当日ご飯持ってきて下さい。

今回は、調理をします。

■日時：2月25日(火) 11:00～

■参加費：200円

■メニュー：回鍋肉

今月の無理なく運動は・・・

ピアポンをやってみよう!

※ピアポンとは・・・テーブルに置かれた水が入ったカップにピンポン玉をテーブルの両端から投げ入れあうものです。

■日時：2月7日(金) 13:30～

■場所：支援センター「活動室」





【喫煙室について】

令和2年4月よりセンター内では禁煙とする予定で、施設外(施設裏の駐輪場内)での喫煙とさせていただきます。



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
【閉所日】		昼食会・節分		那の会・たんぽぽの家合同会 【閉所日】	無理なく運動 13:30～	カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
【閉所日】	グループミーティング 11:00～	◎建国記念日 【16:00閉所】	絵手紙教室 10:00～		女子部 10:00～ 職員会議 【15:30閉所】	
16	17	18	19	20	21	22
【閉所日】			味菜の会 11:00～		支那だより 発送作業 13:30～	カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
【閉所日】	◎振替休日 【16:00閉所】	男子部 11:00～	グループ活動		昼食会 「キム子鍋」 職員研修 【15:30閉所】	



社会福祉法人妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082

十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025(750)7180

【FAX】025(750)7188