



# 支援だより

## 3月号

発行日：令和2年2月21日 Vol.220



## いえ いこいの家の さんか に参加しませんか？

### 交流会

津南町の地域活動支援センター「いこいの家」の方とスポーツレクリエーション

しながら交流をしてきませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：3月21日（土） 8：45センター出発

■参加費：200円

■場所：津南町「いこいの家」

■定員：6名

■内容：ポッチャ・吹き矢

■申込締切：3月16日（月）

【日程】  
・8:45 センター出発  
・9:30~11:30  
交流会・片付け  
・12:30 センター到着  
(予定)



3月のグループ活動は・・・

# ラーメン食べに行こう!

「3月はまだ寒いから温かい物食べたいね」という声があり、ラーメンを食べに行くことになり、さらに前回計画したけど行けなかった2月20日にオープンしたケースデンキに行きます。

■日時：3月25日（水） 11：15センター出発

■場所：津南町「かどまん」、ケースデンキ

■定員：6名

■申込締切：3月18日（水）

※昼食代等は個人負担をお願いします。



今月のグループミーティングは3月9日（月）11：00からです。  
4月のグループ活動の内容を皆さんで話し合い決めます。楽しい活動内容を計画しましょう。

## 今月の無理なく運動は・・・

### ポッチャをやろう!

まだまだ寒い日が続きますが楽しく運動して体ほかほかになりましょう。

■日時：3月7日（金）  
13：30～

■場所：支援センター「活動室」

## ここにこ会

### 開催します!

4月からの活動内容について話をします。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：3月17日（火）  
13：30～

■場所：支援センター「活動室」

すばる かい いえごうどうかい  
**昴の会・たんぽぽの家合同会に**



さんか  
**参加しよう!**



こんかい ちょうりじっしゅう がつ かつどうないよう はな あ  
 今回は調理実習と4月からの活動内容を話し合います。

■日時：3月5日(木) 10:00~

■場所：支援センターエンゼル妻有

■参加費：300円

■メニュー：豆乳鍋

■申込締切：3月4日(水) 午前中

昴の会・たんぽぽの家  
 合同会の日、  
 センターお休みです。

\*\*\*\*\*

**男子部**



今月は、わっかふいえでお茶をします。男同士お茶を飲みながら語り合しましょう!

■日時：3月24日(火) 13:30~

※飲み物代は自己負担でお願いします。



**女子部**



今月は、カラオケをします。楽しく・思いっきり歌いましょう!

■日時：3月10日(火) 13:30~

※飲み物等は自分で用意してください。



**お知らせ**

3/11、14にボランティアフォローアップ研修をします。皆さんも参加してみませんか?

- ・3/11(水) 13:30~「活動室」  
 テーマ相手と自分の受け取り方の違い
- ・3/14(土) 13:30~「活動室」  
 テーマ:SST(社会生活技能訓練)

**お知らせ**

春のお出かけの日にちが決まりました。

4月3日(金)

高田公園に行く予定です。詳しいことは支援だより4月号にてお知らせします。



**行事予定**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
【閉所日】			絵手紙教室 10:00~	昴の会・たんぽぽの家合同会 【閉所日】	無理なく運動 13:30~	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
【閉所日】	グループミーティング 11:00~	女子部 13:30~	ボランティアフォローアップ研修 13:30~		昼食会「煮込みラーメン」	ボランティアフォローアップ研修 13:30~
15	16	17	18	19	20	21
【閉所日】		にこにこ会 13:30~	味菜の会 13:30~ 職員会議 【15:30閉所】		春分の日 【16:00閉所】	いこいの家交流会
22	23	24	25	26	27	28
【閉所日】	支援だより発送作業 13:30~	男子部 13:30~	グループ活動 11:15~	職員研修 【15:30閉所】	昼食会「焼肉定食」	カラオケ
29	30	31				
【閉所日】						



社会福祉法人妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082

十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025(750)7180

【FAX】025(750)7188