

平成園だより

令和2年4月1日 第29号
十日町市老人福祉センター平成園
TEL758-3924

老人福祉センター事業

各種さあくる活動、つどい活動があり、60歳以上のお元気な方はどなたでも参加できます。健康寿命を伸ばし新たな友人、知人などとの交流を促進し、明るく健康的な生活を営んでもらうことを支援しています。各事業の問い合わせは平成園にご連絡下さい。

さあくる活動

さあくる活動は、ふるさと体験、ポールウォーキング、グラウンドゴルフ、ボウリング、料理カラオケ、卓球、けんこつ体操、ゲートボールがあります。新たに健康麻将も始めました。



〈ふるさと体験 弥彦初詣〉



〈長野県の飯綱東公園でのポールウォーキング〉



〈グラウンドゴルフ吉田クロスカントリー〉

つどい活動

つどい活動は、新年のつどい、健康のつどいなど年4回のつどいを、平成園で開催しています。



〈2月 新年のつどい 新春お楽しみ会〉



〈10月認知症予防教室開催〉

健康長寿の秘訣は「きょういく」と「きょうよう」。
・今日、行くところがある。
・今日、する用事がある。
毎日を楽しく過ごしましょう。

※毎年、平成園利用者様にアンケートを実施しています。令和2年度の結果をご報告します。

さあくる活動に参加しての感想

とても良かった	良かった	普通	少し悪かった	悪かった
75%	25%	0%	0%	0%

つどい活動に参加しての感想

とても良かった	良かった	普通	少し悪かった	悪かった
52%	35%	0%	0%	0%

アンケートの結果を反映させながら、今後も皆様の生きがいにつながるような事業を実施していきます。

生きがい対応型デイサービス

介護保険に該当されていない、比較のお元気なおおむね65歳以上の方が対象です。朝夕の送迎つきで、午前中は血圧や体温測定などの健康チェックをします。入浴、昼食後は季節に応じた創作やバスハイク及び脳トレ、レクリエーションなどの活動を行います。朝からお出かけするバスツアーもあります。



創作活動

ちんころ、可愛くできますように。

年に何回か創作活動をしています。左の写真は十五夜の餅つきのタペストリーです。和紙をちぎって貼り付けて、うさぎやお月様を作りました。ご利用者様全員参加の大きな作品に仕上がりました。他にも、年末には翌年のカレンダー作り、2月はちんころづくりもしました。楽しみながら、知恵を絞って、一人一人が味のある作品に仕上がっています。ご自宅に持ち帰った作品は、ご家族にお見せしていることでしょう。



つどい・バスツアー・バスハイク

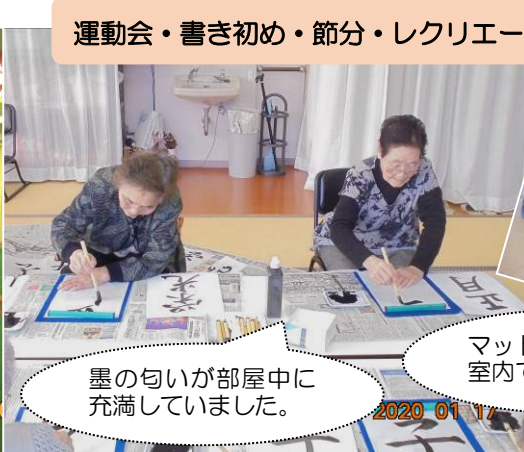


ふどうおいし〜い。ベルナティオのコスモスが満開でとっても綺麗でした。

つどいは、年に数回ご希望の利用者様全員が集まって、カラオケやゲームなどで楽しみます。バスツアーやバスハイクは季節にあわせてお花見や、さくらんぼ狩り、もみじ狩りなどがあります。午後からお出かけの買い物ツアーも楽しみにされています。



思いっきり大きな口を開けて、がぶり！



墨の匂いが部屋中に充満していました。



皆さんで豆まきをして鬼を追い払って、やれやれ・・・



マットゴルフ、室内で楽しめます！

10月の運動会では、体力チェックから始めて、恒例のパン食い競争や玉入れなど張り切りしました。

新年は書き初めからスタートです。筆を持つのは一年に一度きりなどと話しながら、神聖な気持ちで取り組んでいました。