



支援だより

4月号

発行日：令和2年3月23日 Vol.221



春のお出かけ In長岡市

春です！春のお出かけるの時期になりました。

今年は、かわいいチューリップを見に行きます。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：4月27日（月）

■行き先：長岡市丘陵公園

■定員：20名（※定員になり次第締め切ります。）

■参加費：1,000円

■申込締切：4月16日（木）

※春のお出かける日はセンターお休みです。

20日（月）に参加者向けのお出かける説明会をします。

【日程】

- ・ 9：30～ センター出発
- ・ 16：00～ センター到着予定



今月のやってみようの日は・・・

卓球バレーをやってみよう!



皆さんで話し合い、活動内容を決めました。

皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：4月14日（火） 13：30～

■場所：支援センター「活動室」



たんぽぽの家に参加しません

松代・松之山の方と交流しませんか？今月の活動は、5月からの活動内容を決

をして、わっかふえでランチをします。

■日時：4月10日（金） 10：00～

■申込締切：4月9日（木）午前中まで

※昼食代は個人負担をお願いします。

- わっかふえメニュー
- ・ パスタ
 - ・ ピラフ
 - ・ うどん
 - ・ カレー
- 500円で食べれます

エンゼルミーティング

パクパクの日のメニューや、やってみようの日の活動内容を皆さんで話し合っ

■日時：4月7日（火）

13：30～

スポーツの日

今月は、ペットボトルボーリングをします。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：4月17日（金）

13：30～

■場所：支援センター「活動室」





行事予定

がっ かつどう なまえ ないよう へんこう
4月から活動の名前・内容が変更になります]

カラオケ→カラオケの日	毎週3日(月・水・土)
昼食会→パクパクの日	月2回(第2土曜日・第4金曜日)
グループミーティング・味菜の会→エンゼルミーティング	月1回(第2火曜日)パクパクの日メニュー決め・やってみようの日活動内容決めなど。
グループ活動→やってみようの日	月1回(第3火曜日)皆さんがやってみたいことをやる日です。
無理なく運動→スポーツの日	月1回(第3金曜日)軽運動をします。
絵手紙教室→絵手紙の日	月1回(第2水曜日)絵手紙を描きます。
たんぼぼの家 ※鼎の会はしばらくお休みします。	月1回(第1金曜日)調理実習・外出・買い物など



ねんかん ちいき そろだんいん がか
7年間、地域の相談員として関わらせていただき、ありがとうございます
いま ぶん かせ め まえ ふんとう き
した。今、振り返ると、いつも目の前のことに奮闘して気づけば「あ〜7年間
す すぎたんだなあ」と言う思いが正直なところです。
がっ かつ きんむ りようしゃ かぞく
4月からは、“つまりの里デイサービス”勤務になります。ご利用者、家族、
かんけいきかん まな けいけん かね かんば おも
関係機関のみなさまから学んだ経験を糧に頑張っていきたいと思ひます。
かねこまさと
金子真人

がっ しょう ふくし じぎょうしょ つまり いどう
4月から『障がい福祉サービス事業所エンゼル妻有』へ異動になり
ます。みなさんとお話したり、UNOをしたり、活動したりで毎日楽し
はなし かつどう まいにちたの
くすごし、みなさんからいろんなことを学ばせていただきました。
ねんかんほんとう たかはしゆ か
6年間本当にありがとうございました。 高橋由香



4月からの職員体制
【センター長】 上村 徹
【相談員】 高木輝人(転入)、小川和哉、金澤登貴子、
上村明子、篠原絵梨
【地 活】 瀧澤 慶



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カラオケの日			カラオケの日
5	6	7	8	9	10	11
【閉所日】	カラオケの日	エンゼル ミーティング 13:30~	絵手紙の日 10:00~		たんぼぼの家 10:00~	
12	13	14	15	16	17	18
【閉所日】	カラオケの日	やってみよう の日 職員会議 【15:30閉所】	カラオケの日		パクパクの日 「餃子」	カラオケの日
19	20	21	22	23	24	25
【閉所日】	春のお出かけ 説明会 13:30~	支援日より 発送作業 13:30~	カラオケの日		スポーツの日 13:30~	カラオケの日
26	27	28	29	30		
【閉所日】	春のお出かけ 【閉所日】		㊦ 昭和の日 【16:00閉所】 カラオケの日			

※新型コロナウイルスの感染予防のため活動中止・内容変更があるかもしれません。
ご了承ください。



社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082
十日町市本町2丁目333番地1
【電話】025(750)7180【FAX】025(750)7188