



(今回の題字は村山一男様です)

広報紙「ふれあい」は、身障センターの日常のひとコマを紹介しています。今、その何気ない当たり前の日常が、安心して送れなくなっていることに心が痛みます。何が起こるかわからない今だからこそ、今日という一日を悔いのないよう、前向きな気持ちで過ごしていきたいものです。

★懐かしの写真館★ ～あのときみは若かった～



4月から外出や行事ができず、何かお楽しみがないかと、懐かしの写真館を考えました。今までの遠方外出や、交流会など、センター行事の集合写真を展示しました。

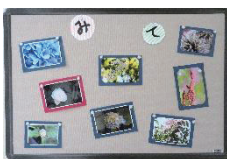
懐かしい写真の数々に会話が弾み、～あのときみは若かった～というサブタイトルのとおり、「若いね～」という言葉が飛び交っていました。

出かけなくても、すてきな時間を過ごせています。



★みてもらお!★ ～昭和時代へタイムスリップ～

風景や草花など自分のお気に入りの写真を展示して、みなさんに見てもらおうという企画です。心の癒しとなりました。



家に眠っている数十年前の幼少期、青春時代の写真を探し出していただきました。



セピア色の写真がいっぱいの掲示板は昭和感満載で、「こんな時もあったな～」と幸せな気持ちになります。今は日々めまぐるしくて、あの時代に戻りたくなりました。

花いっぱい事業

花壇の花植え作業は、さわやかな良く晴れた5月末に行いました。毎年やっていることができるということに感謝しながら、一株、一株植えました。



ポーチのプランターは私たちが植えました！



毎年草取りから始めます。



「きれいな花を咲かせてね」と念をこめています。



サルビア、マリーゴールド、百日草、日々草、約90株です。

花はフラワーセラピーと言われるようにストレス軽減に絶大な効果があるそうです。花を見ていると癒しのホルモンが分泌され、気持ちを安定させてくれます。ちょっと疲れた時は、きれいな花や植物を見ましょう。

センターの環境美化と、ご利用者の心の癒しを目指している事業です。

曜日対抗ゲーム ~出かけなくても楽しめる~

風船バレー



勝負ごとになると燃えるご利用者のみなさんは、張り切って参加します。6月は曜日対抗風船バレー。円になり、風船を床に落とさないよう何回打てるか競います。風船は力いっぱい打つことができ、ストレス発散に最適でした。

風船バレー結果発表

月曜日	210回
火曜日	79回
水曜日	126回
木曜日	238回
金曜日	96回
優勝—木曜日 (さくらの会)	

室内ゲートボール



7月は室内ゲートボールを行いました。車椅子の方も工夫し、自分のベストポジションで玉を打ちます。全員が10球を2回打ち、平均点で競います。水曜日(はつらつ水曜会)が断トツで優勝しました。



機能訓練はりきってます！

毎週水曜日と金曜日、午後の活動は機能訓練ですが、他の曜日にも月に1回行っています。この日は、個人メニュー終了後、皆さんでスクワットをやってみました。「きつい！」と言いながらも、自分のためと言い聞かせて気合を入れていました。寝たきりの原因になる「転倒事故」を防ぐためには、特に下半身を鍛えることが重要です。出来る範囲で、無理のないようスクワットをしてみましょう。



ご利用者に負けじと頑張る職員！
2人とも柔らかいです。



4月から岩田講師と一緒に指導いただいている滝沢妙子（華紅）講師です。



書道教室頑張ってます！

「みなさんの作品を見た人が、苦いのか、甘いのか、渋いのかを感じ取ってもらう。筆の機能を最大限に生かす。二度と書けないその時の感情、自分の思いを120%出し切り表現する。もっと自由に、軽やかに、書続けることを楽しんでもらいたい。」と、岩田（香烟）講師は話します。味のある作品にするにはどうすればいいのか、その熱いご指導に答えようと、教室のみなさんは日々奮闘中です。

ふれあいクラブ活動紹介

新型コロナウイルスの影響で、3月からお休みしていたふれあいクラブ（日中一時支援）は、6月から再開しました。再開する日を楽しみに待っていた方もいて、みなさん意欲的に活動に参加されています。



運動ゲーム

風船を棒で、中央の箱の中に入れるゲームですが、なかなか難易度が高く、大苦戦！！



散歩

梅雨時期のほんの少しの晴れ間、思い切って散歩に出かけました。途中、沢山のあじさいの前でパチリ！

輪投げ大会

昔ながらの輪投げは盛り上がりました。入った数を競い、優勝者には賞状が贈られました。



身障センター職員紹介

～新職員あいさつ～

指導員（リーダー） 樋口 信二

5月にデイサービスセンターつまりの里より、異動して参りました。ご利用者のみなさんと、楽しく活動していきたいと思っております。宜しくお願いします。

指導員 山本 久美子

6月から勤務させていただいています。小学4年生、6年生の元気な息子が2人います。宜しくお願いします。

職員さん質問に答えて！

- ① 子供の頃なりたかった職業は？
- ② 好きな言葉は？
- ③ 最近のささやかな楽しみは？
- ④ 今後の野望、挑戦してみたいことは？



<吉澤 博 センター長>

- ① 大型ダンプカーの運転手
- ② 努力（報われると思っている）
- ③ 焼酎のしそジュース割りを飲むこと
- ④ 昔乗っていたオートバイに乗りたい

<樋口 信二>

- ① プロレスラー
- ② 人生幻の如し
- ③ 夕食後のアイスクリーム
- ④ スカイダイビング

<富井 玲子>

- ① 保育士・看護師・美容師・飼育員
（何ひとつなれてない）
- ② 生きてるだけで丸儲け
- ③ 録画したドラマをひとりでゆっくり見る
- ④ 中型免許取得

<柳 トモ子>

- ① 天皇陛下
- ② 半額（みんなが好きでしょ！）
- ③ 一人めし
- ④ 小規模多機能型ホーム立ち上げ

<山本 久美子>

- ① 好きな人のお嫁さん
- ② 食べ放題
- ③ コーラを飲む
- ④ 防具をつけて、長男の全力投球をとる！

<水落 嘉子>

- ① 小学校の体育の先生
- ② どうせやるなら楽しんでやる
- ③ 夜な夜なジョギングをして、
体重計にのること
- ④ ピアノが弾けるようになりたい