

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



# 支援だより

## 11月号

発行日：令和2年10月21日 Vol.228

### だんしかい じょしかい 男子会・女子会 NEW おこなを行います

あたら だんせい かつどう だんしかい じょせい かつどう じょしかい おこな みな  
新しく男性のみの活動(男子会)と女性のみの活動(女子会)を行います。皆さん  
の参加お待ちしております。

#### だんしかい 男子会



まいつき とおかまちしらい や けん まわ とおかまち し  
毎月、十日町市内のラーメン屋さんを1軒ずつ回って十日町をもっと知ろう!!

■日時：11月9日(月) 11:30～ 手打ちラーメン万太郎

■持ち物：昼食代(おおよそ1000円)

■定員：5名(男性のみ)

■申し込み締切：11月6日(金)まで



#### じょしかい 女子会



みな 皆さんでわいわい楽しくお茶を飲みませんか?

■日時：11月4日(水) 13:30～ タカダヤ

■持ち物：お茶代(おおよそ1000円)

■定員：6名(女性のみ)

■申し込み締切：11月4日(水) 午前中まで



## 11月のパクパクの日は?



ボランティア  
募集中



■日時：11月14日(土)

■メニュー：レンコンと豚バラのお好み焼き風・ポトフ

■参加費：300円

■申し込み締切：11月13日(金) 午前中まで



■日時：11月27日(金)

■メニュー：ビビンバ

■参加費：300円

■申し込み締切：11月26日(木) 午前中まで



※調理参加者は10:00に集合してください。

\*\*\*\*\*

## 11月のたんぽぽの家は?

今月は紅葉を見に清津峡へ行き、お昼に花レストランでランチをしたいと思います。

■日時：11月6日(金) 10:00～13:30 予定

■場所：清津峡、花レストラン

■持ち物：障がい者手帳、昼食代(おおよそ1000円)

■定員：3名

■申し込み締切：11月4日(水) まで



こんげつ ひ  
今月のやってみようの日は・・・



# オガワヤにランチに行こう!!

話し合いで「ランチに行きたい」といった意見が多く出たので今回は、オガワヤにランチに行きたいとおもいます。

■日 時：11月18日(水) 11:30～

■場 所：オガワヤ(歩いていきます)

■持ち物：昼食代(おおよそ1000円)

■申し込み締切：11月11日(水)まで



## 身障ふれあい作品展を見に行こう!

■日 時：11月20日(金) 10:30～

■場 所：十日町市情報館

■定 員：5名(ステップワゴンで行きます)



## スポーツの日?

■日時：11月20日(金) 13:30～

■場所：平成園

■内容：ポッチャ



## 今月の習字

■日 時：11月4日(水) 10:30～

■テーマ：「秋といえば?」



## にこにこミーティングを開催します!!

にこにこミーティングを開催します。お茶・お菓子を食べながら楽しく話しましょう。

■日 時：11月16日(月) 13:30～

■場 所：支援センター活動室



# 11月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		祝 文化の日 【16:00閉所】	習字の日 10:30～ 女子会 13:30～		たんぼぼの家 10:00～	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
【閉所日】	男子会 11:30～ 職員研修 【15:30閉所】	エンゼル ミーティング 13:30～	絵手紙の日 10:00～		生産活動 「新聞紙ゴミ箱作り」 13:30～	パクパクの日 「レンコンと豚/ちのび焼き風」
15	16	17	18	19	20	21
【閉所日】	にこにこ ミーティング 13:30～		やってみようの日 11:30～ 職員会議 【15:30閉所】		身障ふれあい 作品展見学 10:30～ スポーツの日 13:30～	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
【閉所日】	祝 勤労感謝の 日 【16:00閉所】		支援より 発送作業 13:30～		パクパクの日 「ピシバ」	カラオケ
29	30					
【閉所日】						

※新型コロナウイルスの感染予防対策のため活動中止・内容変更があるかもしれませ  
んがご了承ください。カラオケはコロナのため土曜日からのみの開催です。



社会福祉法人妻有福祉会  
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1  
【電話】025(750)7180  
【FAX】025(750)7188