

# 妻有の里

第68号

- 発行日/令和3年3月10日
- 題字/栢森定子様  
(デイサービスセンター  
アップルつまり 利用者)
- 発行元/  
社会福祉法人妻有福祉会

デイサービスセンター アップルつまり

(十日町市本町2丁目4番地1)

楽しく集い、楽しく脳と  
身体の健康づくり



ご利用者のみなさまと一緒に縦約115cm・横約70cmの花札の「菊と盃」を作りました。大勢のご利用者からご協力をいただき、3か月をかけて完成をしました。新聞紙を切って丸めた物(約3万個)を、接着剤でひとつひとつ下絵に貼って、作品を作り上げました。3か月かけた作品だけに、ご利用者のみなさまから達成感を感じて頂きました。すでに次回作品へ向けて、ご利用者のみなさま張り切っています。

また、新潟日報(令和2年12月1日)の記事になりました。

みなさんのご協力で、  
完成しました。



## ボランティア

- 個人の皆様  
石原トシ子様  
中島はま様  
佐藤澄子様  
宮澤ハルエ様
- 団体の皆様  
タナカ屋様  
(順不同)

(令和2年6月1日)  
~12月31日

## チンコロづくり体験

十日町の伝統工芸品でもある「チンコロ」を、ご利用者のみなさまからチンコロづくり体験をしていただきました。みなさまから「いつもは節季市で買っていたが、はじめて作って楽しかった」「結構難しかった」など様々なお話をいただきました。





# 十日町市身体障がい者福祉センター

各種障がい者  
手帳を  
お持ちの方…

書道・絵画・手芸・折り紙・写真・機能訓練やってます。

## 自分の趣味を生かして、輝く笑顔と生きがいを!

### 新競技 パンつり競争で大興奮!! 第5回運動会

平成園を会場に開催したコロナ禍での運動会。パン食い競争ではなく、パンを竿でつる「パンつり競争」という新競技!他にも、「倒せスカイツリー」や、「ソーシャルディスタンスリレー」など初めての競技に戸惑いながらも、真剣勝負を楽しんでいました。



### スポーツ出前教室

楽しいレクリエーションを通じて、運動機能の活性化を図ることを目的として、ネージュスポーツクラブ様による出前教室を開催しました。不規則な転がり方をする玉を輪の中に投げ入れる、ポッチャのようなもの。高得点に入るとやはりうれしいですね。



### ミニ秋祭り

「なに、なに、どれにするー!」と、みなさんヨーヨーつりに寄ってきて、とても楽しそうです。ちょうちんを飾り、お揃いのはっぴを着て、いつもの集会室が秋祭り会場に早変わりです。

### 馬場小学校 リコーダー演奏会

子供たちの一生懸命な姿は、いつの時代も、どんな時でも心打たれます。練習が思い切りできない中でも、息のあった演奏で、感動を届けてくれました。馬場小学校の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。



### ～心いやされる～ 第10回ふれあい作品展

開催が危ぶまれたふれあい作品展ですが、11月に行うことができました。毎年、前回よりも良い作品展にしようと、試行錯誤の積み重ねです。

ご覧になられた皆様に、元氣と勇気をお届けできたら幸いです。



公益財団法人真柄福祉財団様より助成していただき、ミシンを購入しました。手芸教室や、マスク制作などに活用させていただきます。ありがとうございました。



### ボランティア

(令和2年6月1日  
～12月31日)

● 団体の皆様 馬場小学校 様

十日町市老人福祉センター  
十日町市高齢者生きがい活動支援通所事業

# 平成園

お元気な高齢者の  
方々の施設です

## 生きがいデイサービス (生きがい対応型デイサービス)

65才以上で介護保険に該当されていない比較のお元気な方が対象です。送迎つきで、入浴、季節に応じた活動等を行っています。

新型コロナウイルス感染症予防のため、午前中だけ活動を行っています。「ここ（平成園）へ来る事だけが楽しみだ…」とお話される方もおられ、積極的に活動に参加されています。



仏様のお鈴台や、ひまわりのレリーフの作業を真剣に取り組みました。

根気のいる作業も何のその。素敵なカゴバッグを作り笑顔に満ちて、クリスマスのスノードームはキラキラと、きれいだねと言っている内に丑年のカレンダーも完成しました。

作業の合い間にはリハビリ運動。体も心もリフレッシュ。



## 老人福祉センター事業

60才以上のお元気な方はどなたでも参加できます。昨年7月から感染予防をしながら、さあくる活動、つどい活動を再開しました。外に出かけて生きがいづくり、仲間づくりをして毎日を楽しく過ごし、健康寿命を伸ばしましょう。

### さあくる活動

#### 〈ふるさと体験さあくる〉

10月に、銀山平から奥只見湖まで40分の湖上遊覧を楽しんで来ました。お天気に恵まれて思ったより暖かく、湖の上からの紅葉にみとれました。



#### 〈パターゴルフ〉

ベルナティオでパターゴルフを始めました。広い芝生の上でカップをめがけボールを打ちました。



#### 〈ポールウォーキング〉

11月に、八色の森公園内をウォーキングして、自然を満喫しました。お昼にはおにぎりとお持参のおやつをいただき、紅葉に囲まれながら新鮮な空気を身体いっぱい吸い込んで来ました。

### つどい活動



11月に、認知症予防講座を開催しました。笑うと免疫力が高まり、脳の動きが活性化されます。楽しい時はもちろん笑いますが、笑うから楽しくなる、ということがあります。笑いが健康につながります。大いに笑いあって明るく楽しい日々を過ごしましょう。



障がい者地域生活  
支援センター

# エンゼル妻有

### ◆相談支援事業◆

「将来への不安」「なかなか外に出られない」「子どもや家族の相談がしたい」「働きたいけど…」など日常生活の様々なご相談をお受けしています。

お一人お一人の希望をかなえる  
お手伝いをするところです。

**ボランティア** (令和2年6月1日  
~12月31日)

- 個人の皆様
- 須藤 方子 様 小野塚イミ 様
- 小林 和子 様 庭野久栄 様
- 関口 栄子 様 斉木洋子 様
- 水落千春 様 (順不同)

## 「相談支援専門員」って聞いたことがありますか??



「相談支援専門員」は、まだ聞き慣れない職種かもしれませんが、障がいを持つ方が地域で快適に暮らすために欠かせない相談支援を行う専門員です。

「相談支援専門員」は、障がいのある人が、地域社会で生活をしていくための相談支援を担っています。主に、ご本人の希望を叶えるために、どのようなサービスを利用したいか、できるのか相談にのったり、福祉サービスの調整を行います。そして、「サービス等利用計画」の作成をおこなっています。

### ～とある 相談支援専門員の日～

モニタリングとは、サービス等利用計画の内容にそった振り返り・評価です。

#### 1 8:30 業務スタート

事務室で朝の職員のミーティングを行います。今日の予定を確認したり、職員間で共有します。



訪問先へ、車で移動します♪



#### 2 9:30 移動、1件目の訪問

定期のモニタリング訪問へ。30~60分程度の滞在。ご本人に、サービス事業所の職員と一緒に話を聞き、サービスの利用状況の確認、サービス量が妥当かなどを考えていきます。他にお困りごとがないかお声かけし、訪問終了。現在は感染症対策もあり、電話対応の場合あり。



#### 3 11:00 移動、事業所に戻って記録をします

事業所に戻って、モニタリング報告書を作成します。サービスの種類や量に変更が必要な場合は、行政の担当者に連絡します。また、サービス事業所に調整の連絡をします。新たに相談されたお困りごとに関しては、相談先につなぎます。



#### 4 お昼休憩 (1時間)

#### 5 13:30 移動、本日2件目の訪問

計画更新モニタリング訪問へ。「サービス等利用計画」は、1~3年で更新します。利用者さんの利用している事業所に行き、ご本人、支援者と話しをし、モニタリングを行います。そして、利用者さんの希望をもとにこれからの生活を考えます。



#### 6 15:00 移動、事業所に戻って記録をします(本日3件目の訪問に行く日もあります)

事業所に戻って、「サービス等利用計画」を作成します。その他の報告や記録、明日の訪問の準備などをします。

#### 7 17:30 業務終了 退勤

ワークライフバランスは大切です♪  
速やかに帰ります。



#### その他

各種連携会議・行政の会議や研修に参加したり、サービスの担当者会議の主催をします。

# 養護老人ホーム 妻有荘

自立を目指す  
共同生活の輪



今年は例年になく豪雪でありました。  
そのような中でも妻有荘では雪にも負けず頑張っています。



## 新年の挨拶

入所者の皆さんと新年をお祝いしました。  
正月飾りは入所者さんと作りました。



1月1日は、毎年集まって皆で挨拶をします。  
今年も健康に過ごせるように頑張ります。



## さい 賽の神

幸町の皆様のご協力で無事賽の神を行いました。  
悪天候の中、皆さんに集まっていた  
いただきました。ありがとうございました。



賽の神で焼いたスルメです。上手に焼けました。  
スルメと甘酒をおやつに頂きました。



## 除雪作業

有志の入所者と職員とで妻有荘の除雪をしました。  
少しずつこつこつ作業しています。晴れの日には除雪  
に燃えています。



### ボランティア

(令和2年6月1日  
～12月31日)

●個人の皆様  
古澤ヤヨエ様 谷本泰子様  
(順不同)



老人デイサービスセンター

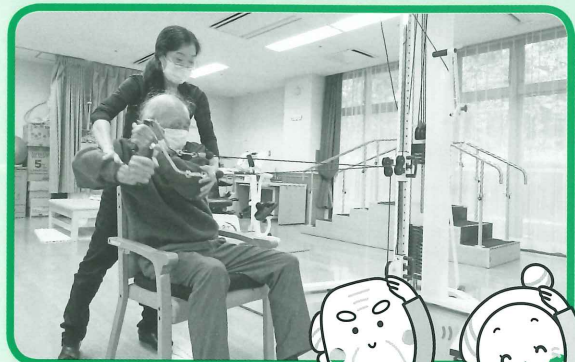
# つまりの里

「毎日でも来たくなる(行きたい)所」

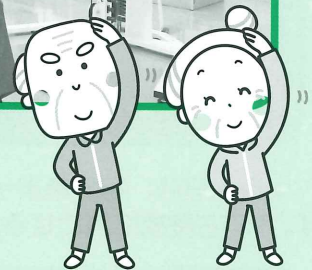
- 1、いつも笑いの絶えない楽しい時間を過ごせる所
- 2、現在の身体機能を維持できる所 (集団運動)
- 3、病気後のリハビリを受けられる所 (個別機能訓練)

## 2020年の10月よりパワーリハビリを実施しております。

始めてから間もないですが、リハビリを希望される方が増えています。



パワーリハビリとは、機械を導入したリハビリです。  
 手足、体幹の協調運動を行い、持久力や普段使われていない筋肉を刺激しています。歩行のリズムや姿勢の改善が期待されます。  
 機能訓練指導員が個別に状態を見て個別メニューを提供します。



## 行事・活動の様子

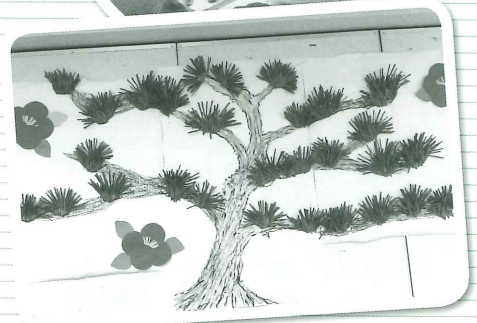
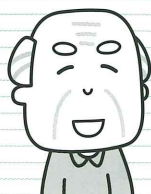
いつもだったら妻有祭で  
 見てもらうはずの作品。  
 頑張ったんだよ！

忘年会は職員の出し物で  
 皆さんの笑い声が  
 フロア中に響きました。

全部でどれくらい  
 作ったかな？  
 200、300、600本くらい？

### ボランティア

●個人の皆様  
 石口千栄子様  
 (令和2年6月1日～  
 12月31日)  
 ありがとうございました。



# 障害福祉サービス事業所 エンゼル妻有

「自分のペースで自分らしいライフスタイルを目指して」をテーマに、障がいを持ちながら地域で自立した生活をするために就労・生活面を一定期間サポートします。

グループホームから目標であった一人暮らし（アパート）に移行された利用者さんの気持ちや生活の様子を紹介します。



T.Mさんは一人暮らしを目標に、エンゼル妻有の宿泊型自立訓練を2年間利用しました。エンゼル妻有の利用期間が終了する時はまだ一人暮らしは難しいと思い、生活訓練的な支援があるグループホームを利用することにしました。昨年の初夏に、グループホームで一人暮らしへの自信をつけ、今回アパート生活を始めることとなりました。

**Q** エンゼルハウスで取り組んだ生活訓練を教えてください。

**A** 職員と一緒にストレッチや「健康の振り返り」などを取り組みました。ストレッチに取り組んだ理由は体が緊張しやすかったので、体をほぐすための体操を教えてくださいました。アパートでもテレビ体操や空手の型の練習をしています。空手は学生時代部活でやっていました。

**Q** 「健康の振り返り」とはどのような取り組みですか。

**A** 体調が悪くなった時の対処法、家族や他利用者との接し方について話し合いました。自分はマイナスに考えてしまう傾向があると知りました。一見マイナスに思えることも見方を変えるとプラスが隠れていることを知りました。そして職員からは、「自分のことを決めるのは自分です」と、助言してもらいました。

**Q** いつ・どうして一人暮らしを決めたのですか？

**A** 一人暮らしに不安はありましたが、エンゼルハウス（グループホーム）での取り組みをするうちに一人でできそうだと自信がついたからです。

**Q** 実際のアパートでの一人暮らしはどうですか？

**A** 薬を飲みながらですが何とか生活できています。でも、一番安心できるのは週1回自立生活援助サービスの職員が訪問してくれることでしょうか。作業を休んだ時も様子を見に来てくれ、大変助かっています。最近は作業を休まず通えているので、自信がつかます。

**内職の依頼を  
募集しています**

**部品組み立て、封入作業、  
シール貼りなど**

お気軽にご相談ください

連絡先：TEL 752-0050 担当：根津



# コロナ、インフルエンザ予防に一杯



◎これを食べれば絶対にインフルエンザにならない！というわけではありませんが免疫力をアップさせてコロナ、インフルエンザ対策をしましょう。腸内に善玉菌が増えると、ウイルスなどにかかりにくくなると言われています。悪玉菌の活動を抑える納豆をプラスした最強レシピはこちら。

## まいたけ納豆汁

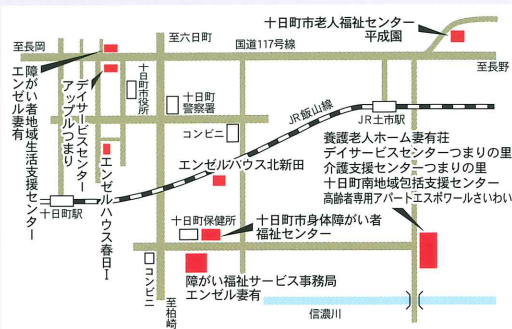
### 【材料（2人分）】

- ・まいたけ… 1パック
- ・納豆………… 1パック (50g)
- ・ねぎ………… 1/3本
- ・だし………… 2カップ
- ・みそ………… 小さじ4



### 【作り方】

- ①まいたけをほぐす。納豆は包丁で粗くたく。長ネギは小口切りにする。
  - ②鍋にだしとまいたけを入れて強めの中火にかけ、煮立ったら長ネギを加えひと煮し、みそをとき入れ、納豆を加えてサツと煮て火を止めます。
- ※ポイント：あまり納豆は火を入れすぎないようにします。



社会福祉法人妻有福祉会  
 養護老人ホーム妻有の里  
 老人デイサービスセンターつまりの里  
 老人介護支援センターつまりの里  
 十日町南地域包括支援センター  
 高齢者専用アパート エスポワールさいわい

〒949-8525 新潟県十日町市新宮乙195番地3  
 TEL (025) 758-2050 FAX (025) 758-2861  
 老人介護支援センター直通 (025) 758-2243  
 地域包括支援センター直通 (025) 758-2324

障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有  
 〒948-0054 新潟県十日町市高山1360番地1  
 TEL (025) 752-0050 FAX (025) 752-6688

グループホーム エンゼルハウス北新田  
 〒948-0041 新潟県十日町市川治596番地  
 ※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

グループホーム エンゼルハウス春日Ⅰ  
 自立生活援助事業 エンゼルわたげ  
 〒948-0057 新潟県十日町市春日町1丁目2番地17  
 ※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有  
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目333番地1  
 TEL (025) 750-7180 FAX (025) 750-7188

十日町市老人福祉センター 平成園  
 〒949-8551 新潟県十日町市馬場乙512番地1  
 TEL (025) 758-3924 FAX (025) 758-2390

デイサービスセンター アップルつまり  
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目4番地1  
 TEL (025) 755-5087 FAX (025) 755-5127

十日町市身体障がい者福祉センター  
 〒948-0054 新潟県十日町市高山884番地4  
 TEL (025) 757-9438 FAX (025) 750-1173

妻有福祉会ホームページ  
<http://www.tumari.jp>

## 福祉サービスに関する苦情解決について

社会福祉法で定める社会福祉事業の責務を果たすために、利用者から寄せられる苦情等を適切に解決し、当法人のサービスを向上いたします。

### 1. 「苦情等の範囲」及び「申出人の範囲」

苦情の範囲	申出人の範囲
特定の利用者からのサービスに関する苦情	サービス利用者、その家族、代理人
不特定の利用者に対するサービスの提供に関する申し立て	民生委員、施設・事業所の職員等、当該サービスの提供状況をよく知る者

### 2. 苦情解決「第三者委員」 ・馬場知子 ・清水良子

お問い合わせ先 社会福祉法人妻有福祉会 法人事務局  
 ☎025-758-2050



# 妻有福祉会では、 職員の募集を 行っています

特に看護師や介護職員を募集しています。  
 経験のない方でも大歓迎です。  
 短時間しか働けない方も相談に応じます。



福祉にご関心のある方は、ハローワークまたは法人本部  
 (☎025-758-2050 採用担当:宮内) までご連絡ください。