

# ふれあい



第36号

令和3年3月17日

十日町市身体障がい者福祉センター

(今回の題字は、藤巻博様です)

例年になく、大雪にみまわれた十日町でしたが、センターは無事休まず開館させていただきました。

でも、やっぱり雪国は雪景色がないと少し寂しいですね。ふきのとうが芽吹き始めるなど、少しずつ春の足音が近づいてきています。

## 2021年 今年の漢字

～気持ち新たに！新年の抱負を漢字一文字で表現～



2020年を表す漢字は「密」(日本漢字能力検定協会)センターでは、2021年を表す漢字として、それぞれ好きな一文字を書いていただきました。今年はずっと明るい一年になって欲しい、今年の自分はこうありたいと、希望に満ちた文字が壁一面に飾られました。



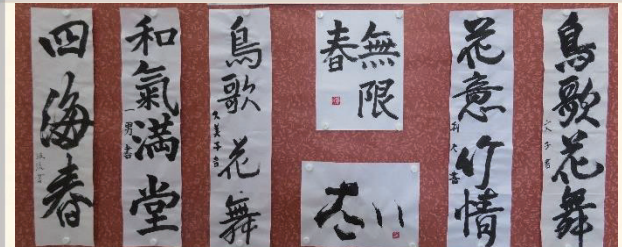
## 丑のイラスト大募集！

“書初め”ならぬ“イラスト初め”…今年干支“丑”のイラストを描いていただきました。

リアルな牛から太っちょ牛まで、かわいい牛がおでむかえ！！



## 2021年書初め



新年恒例、書道教室の皆さんの書初めです。気持ちも新たに2021年のスタートです。



# 季節の行事

## チンコロ制作

十日町の新春の恒例行事“チンコロ市”今年はコロナの影響で中止になりましたが、センターでは今年もチンコロ制作に取り組みました。

干支の丑、チンコロ(犬)はもちろん、ネコや鳥まで大小様々なチンコロが完成しました。



冬の風物詩…新年のはじまりです。

## ひなまつり



3月3日のひなまつりに合わせて、雛人形を作りました。折り紙で、お雛さまとお内裏さまを折り、台紙に貼って壁掛けにしました。もちろん作った後はお楽しみの甘酒です。



## 番外編

皆さん、これが何だか分かりますか??  
そうです、今話題の「鬼滅の刃」です!!



鬼滅ファンのご利用者のご要望にお答えし、職員が制作しました。

チンコロになったり、おひなさまになったり大忙しですね…

# 節分



「鬼は外～！ 福は内～！」  
センターに大きい声が響き渡ります。豆に見立てた新聞紙の玉をおもいっきりコワイ鬼にぶつけます。  
今年はやっぱり「コロナは外！」ですね。



## 避難訓練

冬期間の安全対策を推進するため、火災発生時の避難訓練を実施しました。  
実際に 119 番通報、避難訓練、消火訓練を行いました。今年度はADEの取り扱い講習も行い、皆さん真剣な面持ちで取り組んでいました。

今回は本格的にスモークを焚いた通路を歩いて避難していただきました。

実際の火事のような状況に緊張が走ります。



「火事だ～！」と大声で叫び  
消火開始です！

センター長による消火器訓練とAED講習では、取り扱いなどの話を聞き、実際に手順の確認を行いました。



ご利用者からもAEDを体験していただきました。  
ご利用者も職員も真剣です。

# 第8回 写真コンテスト

写真教室の方々の作品を展示し、コンテストをしました。  
今年度も個性あふれる作品が7点並びました。  
ご利用者、各教室講師、センター職員の投票により、金、銀、銅、他各賞が決定します。  
目の肥えたご利用者の厳しいお目にかなうのは！！



「8年間ありがとうございました」

指導員 水落 嘉子

4月より妻有荘へ異動することになりました。

いつかこの日が来るとは思っていたのですが、いざ皆さんに会えなくなると思うと、さみしい気持ちでいっぱいです。

福祉の仕事の経験が全くない私を、最初から笑顔で受け入れてくださったご利用者の皆さんに今は感謝しかありません。皆さんと接し、支援していく中で、一から福祉の仕事を学ばせていただきました。ほんの少し手を貸しただけで、ありがとうの言葉と笑顔を返してくださる、そして私も笑顔になる、そんな素敵なことの繰り返しで、あっという間の8年間でした。

学生時代、やりたい仕事もなく、夢がないことが悩みでしたが、40代にして自分の天職を見つけたと思っています。ちょっとかっこつけすぎですね。

苦悩しながらも、一日一日を力強く生きている皆さんに出会えたことが、福祉の仕事が続いていく上で、私の大きな原動力になっていきます。

ご利用者の皆さんが、センターに来て、いっぱい笑えることを心から祈っています。

