

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



支援だより 7月号

発行日：令和3年6月23日 Vol.236

パクパクの日 🍴

ロコモコ丼を食べよう!!

みなさんより、「早く再開して欲しい」という声が多かったパクパクの日を行い
たいと思います。市内などの感染者の状況などに留意し、メニューや調理工程を
簡単な内容にするなどの最大限の対策をして実施したいと思ひます。

- ◆日時：7月9日（金）10：00～ 調理開始
- ◆定員：10名
- ◆申し込み受付開始日：7月2日（金）9：00～
- ◆参加費：300円
- ◆申し込み締切：7月8日（木）午前中まで

7/9（金）はたんぼほの家
と合同で行います。



- ◆日時：7月17日（土）10：00～ 調理開始
- ◆定員：10名
- ◆申し込み受付開始日：7月2日（金）9：00～
- ◆参加費：300円
- ◆申し込み締切：7月16日（金）午前中まで

ロコモコ丼とは？
白飯の上にハンバーガー
のパティと目玉焼きを乗
せ、 그레이ビーをかけたハ
ワイ料理です。

※Wikipedia 引用

※パクパクの日の参加は1人1回までとさせていただきます。

やってみようの日 🧑

グリーンピア津南にデイキャンプに行こう!!

今回は、2日に分けて、グリーンピア津南でデイキャンプをしたいと思ひます。キ
ャンプ場に行き、タープを張って、昼食に具だくさんカレーを作って食べたいと
思ひます。キャンプ道具を自分で用意する必要はないため、誰でも気軽に参加できま
す。皆さんの参加お待ちしております。

- ◆日時：7月21日（水）10：00～15：00予定
- ◆申し込み受付開始日：7月7日（水）9：00～
- ◆持ち物：参加費500円（飲み物代含む）、タオル、着替え、雨具など
- ◆定員：6名
- ◆申し込み締切：7月19日（月）まで



※やってみようの日の参加は1人1回までとさせていただきます。

- ◆日時：7月30日（金）10：00～15：00予定
- ◆申し込み受付開始日：7月7日（水）9：00～
- ◆持ち物：参加費500円（飲み物代含む）、タオル、着替え、雨具など
- ◆定員：6名
- ◆申し込み締切：7月28日（水）まで



※雨天時は活動内容を一部変更する場合があります。

活動レポート ～やってみようの日in清津川フレッシュパーク～

6/11（金）、6/16（水）に清津川フレッシュパーク
に行ってきました。それぞれが食べたい物を買って、清
津川フレッシュパークに向かいました。ディスクゴルフ
をしたり、足湯には行ったり、お湯を沸かしてカップラ
ーメンを食べたりして、お出かけを満喫しました。参加
をしたIさんからは「おもしろかった!!」とのお話があ
りました。



スポーツの日 

たの からだ うご
グランドゴルフで楽しく体を動かそう!!

へいせいえん
in平成園

- ◆ 日 時：7月16日（金）13：15～15：00予定
- ◆ 申し込み受付開始日：7月8日（金）9：00～
- ◆ 定 員：6名（エンゼルから車でいきます）
- ◆ 申し込み締切：7月15日（木）午前中まで

うんどうご
運動後はマッサージ
チェアが使えるかも？



とくべつ企画 
オリンピック特別企画

の
ダルゴナコーヒーをみんなで飲もう!!

ていばん
エンゼルで定番のダルゴナコーヒーを飲みませんか？

- ◆ 日 時：7月23日（金・祝）10：00～
- ◆ 場 所：支援センターエンゼル妻有
- ◆ 参加費：100円



ダルゴナコーヒーとは？
インスタントコーヒー、
砂糖、お湯を泡立ててホイ
ップ状にしてから、牛乳
の上に乗せて作られるコー
ヒーです。

※Wikipedia引用

お知らせ 
センターからのお知らせ

ワイファイ りょう
Wi-Fiの利用について

みなさん長らく、お待たせしました。ついに7/1（木）より、センターでWi-Fiが利用できるようになります。パスワードなどの初期設定が必要なため、Wi-Fiを利用した方は職員までお声がけください。ルールを守って、正しく利用をお願いします。



活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					習字の日 「夏といえば？」 10：30～	【16：00 閉所】
4	5	6	7	8	9	10
【閉所日】	生産活動 「マスクケース作り」 10：00～	身障ふれあい 作品展見学 10：30～			たんぼまの家 パクパクの日 「ロコモコ丼」 10：00～	【16：00 閉所】
11	12	13	14	15	16	17
【閉所日】		エンゼル ミーティング 13：30～	絵手紙の日 10：00～ 職員研修 【15：30 閉所】		スポーツの日 「グランドゴルフ in 平成園」 13：30～	パクパクの日 10：00～ 「ロコモコ丼」 【16：00 閉所】
18	19	20	21	22	23	24
【閉所日】	職員会議 【15：30 閉所】		やってみようの日 「グリーンピア南」 10：00～	【祝】 海の日 【16：00 閉所】	【祝】 スポーツの 日 【16：00 閉所】 ダルゴナコーヒー 10：00～	【16：00 閉所】
25	26	27	28	29	30	31
【閉所日】	支障だより 発送作業 13：30～				やってみようの日 「グリーンピア南」 10：00～	【16：00 閉所】

新型コロナウイルスの感染予防対策のため、活動中止や内容変更があるかもしれま
せん。7月の男子会、女子会、カラオケの日は引き続き中止にさせていただきます。



社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
【電話】025-750-7180
【FAX】025-750-7188