

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



支援だより 1月号

発行日：令和3年12月22日 Vol.242

新年会

昨年は大雪で中止になってしまいました。新年会を行いたいと思います。正月ならではのメニューもあります。みんなでわいわい楽しく食事や調理をしませんか？みなさんの参加お待ちしております。

◆日時：1月7日(金) 10:00~13:00予定

◇申し込み受付期間：12月27日(月)~1月6日(木)午前中まで

◆定員：15名

◇参加費：500円

◆メニュー：ちらし寿司、すまし汁など



習字の日

今回の習字は書初め用紙を使います。普段の習字より大きく字が書けます。

◇日時：1月5日(水) 10:30~

◆お題：新年の抱負・今年の目標 (やってみたいこと、がんばること)



パクパクの日

大好評のパクパクの日を行います。先月、定員で参加ができなかった人を今回は優先的に受け入れたいと思います。みなさんの参加お待ちしております。メニューはシチューです。ごはんとパンどちらか選べます。申し込み時に職員にお伝えください。

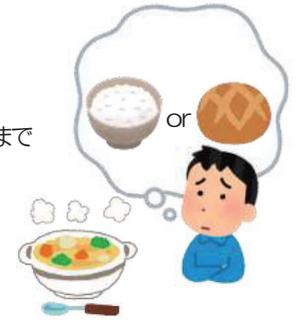
◇日時：1月22日(土) 10:00~調理開始

◆申し込み受付期間：1月11日(火)~1月21日(金)午前中まで

◇定員：10名

◆メニュー：シチュー (ごはんかパンどちらか選べます。)

◇参加費：300円



たんぼぼの家

今回のたんぼぼの家は調理実習をしたいと思います。松代・松之山の方と交流をしませんか、みなさんの参加お待ちしております。

◆日時：1月13日(木) 10:00~13:30予定

◇申し込み受付期間：1月4日(月)~1月12日(水)午前中まで

◆定員：10名(たんぼぼの家メンバーを優先します)

◇メニュー：春巻きなど

◆参加費：300円



スポーツの日

1月のスポーツの日は、12月のエンゼルミーティングで決めたボッチャをしたいと思ひます。寒い季節ですが、みんなで体を動かしませんか？みなさんの参加お待ちしております。

◇日時：1月21日(金) 10:30~11:30予定

◆内容：ボッチャ

◇持ち物：飲み物・タオルなど





行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			12/29 [16:00開閉]	12/30 [16:00開閉]	12/31 [開閉日]	1 [開閉日]
2	3	4	5	6	7	8
[開閉日]	[開閉日]		習字の日 10:30~		新年会 10:00~	[16:00開閉]
9	10	11	12	13	14	15
[開閉日]	Ⓜ 成人の日 [16:00開閉]		給手紙の日 10:00~ エンゼル ミーティング 13:30~	たんぽぽの家 10:00~	やってみようの日① 11:30~	[16:00開閉]
16	17	18	19	20	21	22
[開閉日]			やってみようの日② 11:30~		スポーツの日 10:30~ 職員会議 [15:30開閉]	バババの日 10:00~ [16:00開閉]
23	24	25	26	27	28	29
[開閉日]		交際日より 発送作業 13:30~				[16:00開閉]
30	31					
[開閉日]	生産活動 13:30~ 職員研修 [15:30開閉]					

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、活動中止や内容変更があるかもしれません。ご了承ください。

社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
【電話】025-750-7180
【FAX】025-750-7188
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>



やってみようの日 ~ラーメン専科たかみち~

11月に続き、ラーメン屋に行きたいという意見があったため、今回はエンゼルの近くにある「ラーメン専科たかみち」に行きたいと思います。2日間に分けて行く予定です。参加は1人1回まででお願いします。

◆日時：1月14日(金)

11:30~13:00予定

◇定員：5名

◆持ち物：昼食代

(おおよそ1,000円)

◆日時：1月19日(水)

11:30~13:00予定

◇定員：5名

◆持ち物：昼食代

(おおよそ1,000円)



つばめさんしょう せあぶらけい
燕三条背脂系のラーメンです。

※申し込み受付期間：1月4日(金)~1月13日(木)まで

活動レポート① 12月2日(木) たんぽぽの家

たんぽぽの家でスノードーム作りをしました。それぞれが自分の好きなオーナメントとスノーパウダーを選び、オリジナルのスノードームを作りました。スノードームの後は、かつば寿司のテイクアウトをしておいしいお寿司・海鮮丼を食べました。



たのしかったです!!

活動レポート② 12月11日(土) バクバクの日

今回はチーズドリアとコンソメスープ、バナナケーキを作りました。おかわり用に多めに作ったのですが、完食をしました。デザートのパナケーキもおいしく参加者からは好評でした。



※掲載されている利用者様の写真は、ご本人の許可をいただき、掲載しております。