「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」

支援だより 2月号

発行日：令和４年１月25日　Vol.243

やってみようの日

チンコロ作りをしよう!!

昨年度、大好評だったチンコロ作りを今年も行いたいと思います。普段はできない貴重な体験をしませんか？新型コロナウイルス感染症予防対策で２回に分けて行いたいと思います。みなさんの参加お待ちしています。参加費は無料です。

＜1回目＞

◆日時：2月16日(水)　13：30～15：30予定

◇申し込み受付期間：2月2日(水)～2月15日(火)午前中まで

◆定員：10名

＜2回目＞

◇日時：2月22日(火)　13：30～15：30予定

◆申し込み受付期間：2月2日(水)～2月21日(月)午前中まで

◇定員：10名

※作ったチンコロは持って帰ることができます。

パクパクの日

1月のエンゼルミーティングで「焼肉定食」が食べたいという意見が出たため、今回は「焼肉定食」にしたいと思います。新型コロナウイルス感染症の感染対策をしての開催予定です。みなさんの参加お待ちしています。

◆日時：2月26日(土)　10：00～調理開始

◇申し込み受付期間：2月18日(金)～2月25日(金)午前中まで

◆定員：10名

◇メニュー：焼肉定食

◆参加費：300円

たんぽぽの家

恵方巻を作る予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、調理実習をしないで豆まきとテイクアウトを行います。今後のコロナの動向によっては変更をする場合があります。

◇日時：2月3日(木)　10：00～13：00予定

◆申し込み受付期間：1月28日(金)～2月2日(水)午前中まで

◇定員：10名(たんぽぽの家メンバーを優先します)

◆テイクアウト先：肉割烹ふくすけ

◇参加費：昼食代（おおよそ1,000円）と参加費200円

メニュー

- カツ丼　900円
- からあげ弁当　800円
- しょうが焼き弁当　800円
- デミハンバーグ弁当　950円
- 牛タン塩焼弁当　1,400円

※この他にもあります。

スポーツの日

今回は風船バレーをしたいと思います。イスに座って行うので初めての方でも楽しくできます。みなさんの参加お待ちしています。

◆日時：2月18日(金)　10：30～11：30予定

◇内容：風船バレー

◆持ち物：飲み物・タオルなど

習字の日

2月の習字は、お題は決めずに自由にしたいと思います。自分が書きたい字を事前に決めて来てください。時間は10：30～16：00の時間を長くして密を避けてできるようにしたいと思います。

◇日時：2月2日(水)　10：30～16：00（お好きな時間に来所ください）

◆場所：支援センター活動室

◇お題：なし(自由です)

活動レポート①　1月7日(金)　新年会

新年会を行いました。昼食のメニューはちらし寿司とすまし汁とパンケーキでした。ちらし寿司はエビや卵など8種類近くの具材がのっており、とても豪華でした。利用者からは新年のあいさつと今年の目標を話される方もいらっしゃいました。

活動レポート②　1月13日(木)　たんぽぽの家

たんぽぽの家では、半年ぶりの調理実習でした。メニューは春巻き三種定食でした。春巻きは3種類（春雨・じゃがチーズ・しそチーズ）あり、おかわりが食べきれないぐらいあり、利用者からは大満足・大好評でした。

活動レポート②　1月14日(金)・1月19日(水)　やってみようの日

1月は雪が降ることが予想されたため、近くの「ラーメン専科たかみち」にラーメンを食べに行ってきました。冷えた体にあったかいラーメンがしみわたりました。

※掲載されている利用者様の写真は、ご本人の許可をいただき、掲載しております。

2月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			習字の日 10：30～	たんぽぽの家 10：00～		【16：00閉所】
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】			エンゼル ミーティング 13：45～		㊗建国記念日 【16：00閉所】	【16：00閉所】
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】		生産活動 13：30～	やってみようの日① 「チンコロ作り」 13：30～		スポーツの日 10：30～	【16：00閉所】
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】		やってみようの日② 「チンコロ作り」 13：30～	㊗天皇誕生日 【16：00閉所】	支援だより 発送作業 13：45～		パクパクの日 10：00～ 【16：00閉所】
27	28					
【閉所日】						

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、活動中止や内容変更があるかもしれません。ご了承ください。絵手紙の日と節分は中止とさせていただきます。

社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948－0082　十日町市本町２丁目333番地1
【電　話】025-750-7180
【FAX】025-750-7188
【ホームページ】URL:　https://tumari.jp/facility/f7/