



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			習字の日 10:30~	たんぼほの家 10:00~		【16:00閉所】
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】			エンゼル ミーティング 13:45~		祝建国記念日 【16:00閉所】	【16:00閉所】
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】		生産活動 13:30~	やってみようの日① 「チンコロ作り」 13:30~		スポーツの日 10:30~	【16:00閉所】
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】		やってみようの日② 「チンコロ作り」 13:30~	祝天皇誕生日 【16:00閉所】	支援だより 発送作業 13:45~		パクパクの日 10:00~ 【16:00閉所】
27	28					
【閉所日】						

新型^{しんがた}コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症^{かんせんよぼうたいさく}の感染^{かっとうちゅうし}予防^{ないようへんこう}対策^{たいさく}のため、活動^{かつどうちゅうし}中止^{ないようへんこう}や内容^{ないようへんこう}変更^{へんこう}がある^あるかもしれ^しません。

ご了承^{りようしょう}ください。絵手紙^{えてがみ}の日^ひと節分^{せつぶん}は中止^{ちゅうし}とさせていただきます。



社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025-750-7180

【FAX】025-750-7188

【ホームページ】URL: <https://tumar.i.jp/facility/f7/>

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



発行日：令和4年1月25日 Vol.243

2月号

やってみようの日

やってみよう!

つく チンコロ作りをしよう!!

さくねんど たいこうひょう 昨年年度、大好評だったチンコロ作りを今年も行いたいと思います。普段はできない
きちょう たいけん 貴重な体験をしませんか？新型コロナウイルス感染症予防対策で2回に分けて行い
たい と思います。みなさんの参加お待ちしております。参加費は無料です。

＜1回目＞

◆日時：2月16日(水) 13:30～15:30予定

◇申し込み受付期間：2月2日(水)～2月15日(火)午前中まで

◆定員：10名

ボランティアさん
さんかよてい
参加予定



＜2回目＞

◇日時：2月22日(火) 13:30～15:30予定

◆申し込み受付期間：2月2日(水)～2月21日(月)午前中まで

◇定員：10名



※作ったチンコロは持って帰ることができます。

ひ パクパクの日

1月のエンゼルミーティングで「焼肉定食」が食べたいという意見が出たため、今回は「焼肉定食」にしたいと思います。新型コロナウイルス感染症の感染対策をしてお催い予定です。みなさんの参加お待ちしております。



◆日時：2月26日(土) 10:00~調理開始

◇申し込み受付期間：2月18日(金)~2月25日(金) 午前中まで

◆定員：10名

◇メニュー：焼肉定食

◆参加費：300円



いえ たんぽぽの家

患方巻を作る予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、調理実習をしないで豆まきとテイクアウトを行います。今後のコロナの動向によっては変更をする場合があります。

◇日時：2月3日(木) 10:00~13:00 予定

◆申し込み受付期間：1月28日(金)~2月2日(水) 午前中まで

◇定員：10名(たんぽぽの家メンバーを優先します)

◆テイクアウト先：肉割烹ふくすけ

◇参加費：昼食代(おおよそ1,000円)と参加費200円



メニュー

- カツ丼 900円
 - からあげ弁当 800円
 - しょうが焼き弁当 800円
 - デミハンバーグ弁当 950円
 - 牛タン塩焼弁当 1,400円
- ※この他にもあります。



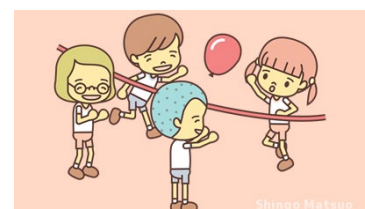
ひ スポーツの日

今回は風船バレーをしたいと思います。イスに座って行うので初めての方でも楽しくできます。みなさんの参加お待ちしております。

◆日時：2月18日(金) 10:30~11:30 予定

◇内容：風船バレー

◆持ち物：飲み物・タオルなど



しゅうじ ひ 習字の日

2月の習字は、お題は決めずに自由にしたいと思います。自分が書きたい字を事前に決めて来てください。時間は10:30~16:00の時間を長くして密を避けてできるようにしたいと思います。

◇日時：2月2日(水) 10:30~16:00 (お好きな時間に来所ください)

◆場所：支援センター活動室

◇お題：なし(自由です)



かつどう 活動レポート① 1月7日(金) 新年会

新年会を行いました。昼食のメニューはちらし寿司とすまし汁とパンケーキでした。ちらし寿司はエビや卵など8種類近くの具材がのっており、とても豪華でした。利用者からは新年のあいさつと今年の目標を話される方もいらっしゃいました。



かつどう 活動レポート② 1月13日(木) たんぽぽの家

たんぽぽの家では、半年ぶりの調理実習でした。メニューは春巻き三種定食でした。春巻きは3種類(春雨・じゃがチーズ・しそチーズ)あり、おかわりが食べきれないくらいあり、利用者からは大満足・大好評でした。



はるま
春巻き
おいしいー!!

かつどう 活動レポート② 1月14日(金)・1月19日(水) やってみようの日

1月は雪が降ることが予想されたため、近くの「ラーメン専科たかみち」にラーメンを食べに行きました。冷えた体にあっただかいラーメンがしみわたりました。



※掲載されている利用者様の写真は、ご本人の許可をいただき、掲載しております。