

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



支援だより 3月号

発行日：令和4年2月24日 Vol.244

やってみようの日

まんぷく食堂に ランチに行こう!!

たくさんの方々の活動案の中で「まんぷく食堂」に行きたいという意見が多かったため、今回は「まんぷく食堂」にランチに行きたいと思っております。コロナの動向次第では、活動内容を「ふくすけのテイクアウト」に変更する場合があります。ご了承ください。

■日時：3月16日(水) 11:30~13:00予定

□申し込み受付期間：3月9日(水)~3月15日(火) 午前中まで

■定員：5名

□持ち物：昼食代 (おおよそ1,000円)

まんぷく食堂メニュー	
ラーメン	~1,000円
つけ麺	~950円
ブラックカレー	~800円
定食・丼物	~1,000円
自家製ヨーグルト	100円

エンゼル (にこにこ) ミーティング

4月の活動決めと4月からの活動やセンターからのお知らせなどのお話をする予定です。みなさんの参加お待ちしております。

■日時：3月8日(火) 13:30~14:30

□場所：支援センター活動室



たんぽぽの家

たんぽぽの家は松代・松之山地域の利用者が参加する活動です。松代・松之山の方と交流しませんか。今回は、来年度の年間活動決めと昼食に「いこてのテイクアウト」をしたいと思

■日時：3月10日(木) 10:00~13:00予定

□申し込み受付期間：3月7日(月)~3月9日(水) 午前中まで

■定員：10名

□テイクアウト先：いこて

■持ち物：500円



- いこて
テイクアウトメニュー
- ①ピビンパ弁当 ②タレカツ弁当
 - ③ソースヒレカツ弁当
 - ④チキン南蛮弁当 ⑤からあげ弁当
 - ⑥かきあげ弁当⑦キーマカレー弁当
- ※すべて500円で

パクパクの日

新型コロナウイルス感染症の動向をみながら開催の可否を判断したいと思います。活動内容の中止や変更がある場合があります。ご了承ください。2日間ともメニューが異なります。申し込みを間違えないようご注意ください。

□日時：3月12日(土) 10:00~調理開始

■申し込み受付期間：3月7日(月)~3月11日(金) 午前中まで

□定員：10名

■メニュー：油淋鶏定食

□参加費：300円



ユーリンチー
油淋鶏ってなに?
鶏の唐揚げの上に甘酸っぱいタレとネギをのせた中華料理です。

■日時：3月25日(金) 10:00~調理開始

□申し込み受付期間：3月18日(金)~3月24日(木) 午前中まで

■定員：10名

□メニュー：あんかけ焼きそば

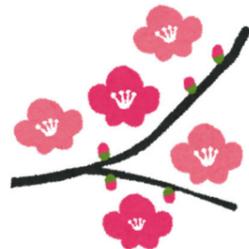
■参加費：300円





行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						【16:00閉所】
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】	習字の日 10:00~	エンゼル (にこにこ) ミーティング 13:30~	絵手紙の日 10:00~	たんぽぽの家 10:00~		パクパクの日 10:00~ 【16:00閉所】
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】	職員研修 【16:00閉所】		やってみようの日 11:30~		スポーツの日 10:30~ 職員会議 【16:00閉所】	【16:00閉所】
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】	ⓧ春分の日 【16:00閉所】		支援だより 発送作業 13:30~		パクパクの日 10:00~	【16:00閉所】
27	28	29	30	31		
【閉所日】			生産活動 13:30~			



新型^{しんがた}コロナウイルス^{かんせんしんしょう}感染症^{かんせんよぼうたいさく}の感染^{かつどうちゅうし}予防^{ないようへんこう}対策^{たいさく}のため、活動^{かつどう}中止^{ちゅうし}や内容^{ないよう}変更^{へんこう}があるかも

しれません。ご了承^{りようしょう}ください。



社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
【電話】025-750-7180
【FAX】025-750-7188
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

習字の日

3月の習字は、時間を10:30~16:00と長く設けて密を避けて行えるようにしたいと思います。

日時: 3月7日(月) 10:00~16:00

場所: 支援センター活動室

お題: 「春といえば」



スポーツの日

ピアポンはテーブルに並べられたカップの中にボールを投げ、全てのカップのボールを入れたら勝ちというルールです。初めての方でも楽しく簡単にできます。

日時: 3月18日(金) 10:30~11:30 支援センター活動室

内容: ピアポン

持ち物: タオル・飲み物



最近のエンゼルの様子

コロナの影響で2月の活動はすべて中止になりましたが、来所者に向けて手洗いチェッカーで手洗いができているかチェックをしました。参加者からは「普段手を洗っているけど、よく洗えていないところがあったから今度はしっかり洗いたい」と話があり、手洗いの重要性和必要性を再確認しました。



洗えていない箇所はライトを当てると白く光ります。



センターからのお知らせ

センターでは3月6日(日)まで以下の対応をさせていただきます。



- ① 風邪症状(37.0℃以上の発熱・せき・だるさ・のどの痛み・鼻水・頭痛等)がある場合は利用を控えてください。
- ② 1日の利用時間は2時間まで。
- ③ センターでの飲食は原則禁止です。
- ④ 喫煙所は利用できません。
- ⑤ カードゲーム等、人と接触がある遊びは控えてください。

※掲載されている利用者様の写真は、ご本人の許可をいただき、掲載しております。