

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



# 支援だより 4月号

発行日：令和4年3月23日 Vol.245

## はるで春のお出かけ

### たかだじょうしこうえん じょうえつ 高田城址公園 (上越)

### はなみ い に花見に行こう!!

はなみ きてつ 花見の季節になりました。今年(ことし)は上越(じょうえつ)の高田城址公園(たかだじょうしこうえん)に花見(はなみ)に出かけたいと思います。きれい(きれい)な桜(さくら)を見て、おいしい物(もの)を食べ(た)に出かけませんか? 新型(しんがた)コロナウイルス感染症(かんせんしょうたいさく)対策(たいさく)のため定員(ていいん)を設(も)けてのお出かけ(お出かけ)になります。みなさん(みなさん)の参加(ま)をお待ち(まち)しています。

■日時：4月8日(金) 9:15~16:00予定

□申し込み受付期間：3月28日(月)~4月5日(火)まで

■定員：10名

□行き先：高田城址公園、道の駅(みちのえき)あらい

■持ち物：昼食代(おおよそ1,500円)、お土産代(買う人のみ)、その他必要な物

当日の予定	
9:15	エンゼル集合・出発
11:30	道の駅あらい(昼食)
13:30	高田城址公園
16:00	エンゼル到着予定



## はるで せつめいかい 春のお出かけ説明会

はるで 春のお出かけ(お出かけ)についての説明会(せつめいかい)を行います。参加者(さんかしゃ)は是非(ぜひ)ご参加(ま)ください。お出かけ(お出かけ)のしおり(しおり)を配布(はいふ)します。当日(とうじつ)参加(ま)ができない方(かた)には個別(こべつ)に説明(せつめい)をします。

□日時：4月6日(水) 10:30~11:30

■場所：支援センター活動室



## やってみようの日

4月(がつ)は銭淵公園(ぜにぶちこうえん) (六日町(むいかまち))に花見(はなみ)に行き、お弁当(べんとう)を食べ(た)、あめ(あめ)のち(ち)は(は)れて(れ)て(て)喫茶(きっさ)を(を)して(し)て(て)き(き)たい(たい)と思(おも)います。近場(ちかば)での花見(はなみ)なので気軽(きがる)に参加(ま)できます。昼食(ちゅうしょく)は「とんから(とんから)」で(で)お弁当(べんとう)を(を)テイクアウト(てイクアウト)する(す)予定(よてい)です。みなさん(みなさん)の参加(ま)をお待ち(まち)しています。

◇日時：4月20日(水) 10:00~15:00予定

◆申し込み受付期間：4月11日(月)~4月18日(月)まで

◇定員：10名

◆行き先：銭淵公園、あめ(あめ)のち(ち)は(は)れ(れ)

◇持ち物：昼食代(1,000円)、飲み物、その他必要な物  
喫茶代(500円程度)



昼食メニュー (とんから)	
からあげ(塩・醤油) 弁当	~700円
ヒレカツ弁当	~1,000円
甘だれからあげ弁当	~750円
ライス大盛り	+50円

あめ(あめ)のち(ち)は(は)れ(れ)喫茶(きっさ)メニュー	
コーヒー(Mサイズ)	350円
うす焼きピザ	450円
アイス(2種類)	200円
ポップコーン	350円

## パクパクの日

パクパク(パクパク)の日(ひ)を開催(かい)します。4月22日(金)は新職員(しんしょくいん)の歓迎会(かんげいかい)も兼ね(か)て(て)行(い)う(う)予定(よてい)です。みなさん(みなさん)の参加(ま)をお待ち(まち)しています。

●日時：4月9日(土) 10:00~調理開始

○申し込み受付期間：4月1日(金)

●定員：10名 ~4月8日(金)午前中まで

○メニュー：春キャベツ(はる)パスタ

●参加費：300円



○日時：4月22日(金) 10:00~調理開始

●申し込み受付期間：4月15日(金)

○定員：10名 ~4月21日(木)午前中まで

●メニュー：油淋鶏(油淋鶏)定食

○参加費：300円



## たんぼぼの家

まつ代(まつだい)・松之山(まつゆま)の利用者(りようしゃ)と交(こう)流(りゅう)を(を)しま(ま)せん(せん)か? 今(こん)月(げつ)は調理実習(ちようりじっしゅう)を(を)し(し)ま(ま)す(す)。

■日時：4月7日(木) 10:00~13:00予定 支援センターエンゼル妻有

□申し込み受付期間：4月1日(金)~4月6日(水)まで

■メニュー：三色丼

□定員：10名

■参加費：300円



しゅうじ ひ  
習字の日

◇日時：4月4日(月) 10:00~

◆場所：支援センター活動室

◇お題：「桜といえば」



スポーツの日

◇日時：4月25日(月) 10:30~

◇場所：支援センター活動室

◆内容：「わなげ」「風船バレー」



4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						【16:00閉所】
3	4	5	6	7	8	9
【閉所日】	習字の日 10:00~		春のお出かけ説明会 10:30~	たんぽぽの家 10:00~	春のお出かけ 【閉所日】	パクパクの日 10:00~ 【16:00閉所】
10	11	12	13	14	15	16
【閉所日】		エンゼル ミーティング 13:30~	絵手紙の日 10:00~			【16:00閉所】
17	18	19	20	21	22	23
【閉所日】	職員会議 【15:30閉所】		やってみようの日 10:30~		パクパクの日 10:00~	【16:00閉所】
24	25	26	27	28	29	30
【閉所日】	名札作り スポーツの日 10:30~	支那だより 発送作業 10:00~		生産活動 10:30~	Ⓢ 昭和の日 【16:00閉所】	【16:00閉所】
	看護実習生が来ます					

かつどう すい ひ  
活動レポート ~3/16(水)やってみようの日~

久しぶりの外食で「まんぷく食堂」に行ってきました。行く前からわくわく、何を食べるかの話で盛り上がり、お店に着いてそれぞれがラーメンやブラックカレーライス、ワンタンを注文して食べました。サラダが食べ放題で大喜び。みなさんが黙々とおいしく注文した物を食べました。



いい笑顔

おいしいー

いどうしょくいん  
異動職員のあいさつ

4月から障がい福祉事業所 エンゼル妻有へ異動することになりました。支援センターに異動してきて、早いもので5年が経ちました。利用者の皆さんやボランティアの方々に温かく迎えていただき、毎日楽しく勤めることができました。活動を誰よりも楽しんでたかも…

皆さんとの関わりの中でたくさんのことを学び感じる事ができました。そんな私から一言。「自分らしく、肩ひじ張らずに行きましょう!!」ちょっぴりの背伸びはOK。頑張っている自分をほめてあげてください。認めてあげてください。

5年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。



かみむら あきこ  
上村 明子

がつ しょくいんたいせい  
4月からの職員体制

【施設長】 上村 徹

【相談員】 名地桂子(係長) 小川和哉 村山幸子 瀧澤慶 篠原絵梨(兼指導員)

【地活】 丸山真由美 小嶋早苗



※掲載されている利用者様の写真は、ご本人の許可をいただき、掲載しております。

4月25日(月)と26日(火)の2日間、看護学生が実習に来ます。みなさんとお話をしたり、一緒に活動に参加したりする予定です。みなさんもぜひセンターに足を運んでみてください。詳細はセンターのはり紙にて周知します。



社会福祉法人妻有福祉会  
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1  
【電話】025-750-7180  
【FAX】025-750-7188  
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>