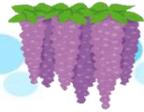


# ふれあい



## 第40号

令和4年8月22日

十日町市身体障がい者福祉センター

(今回の題字は、須藤 幸子様です)

## 情報館ふれあい作品展



鑑賞された方の中には、作品をのぞき込んで細かなところまで見る方や、作品をとっても気に入って“欲しい”という方までいらっしゃいました。

### 共同作品

「十日町といえば…」



「着物」



「清津峡トンネル」

### 感想ノートから

素晴らしい、心のこめられた作品の数々に感激しました。どの作品にも命が感じられパワーをいただきました。来年も必ず拝見します。

毎年楽しみにしています。どの作品もみなさんの努力が忍ばれます。これからも頑張っ  
て来年も素敵な作品を見せてください。

みんな実力派ばかりの作品に驚きました。一つ一つ丁寧に取り組んでおられる様子が伝わり新鮮な気持ちになりました。ありがとうございました。

たくさんの嬉しいコメントがありました！



# 桜と花壇

春を迎え、センターの桜と花壇のチューリップが元気いっぱいに咲きました。天気の良い日には外に出て、花を眺めながら散歩を楽しみました。6月には花の苗を植え、伸び伸びと育ててくれますように…と、丁寧に植えていました。



# 鯉のぼり



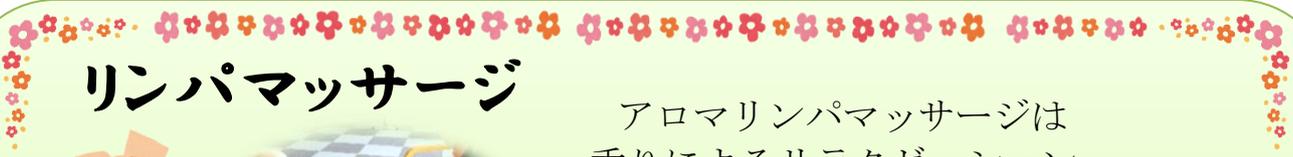
5月と言えば「端午の節句」今年も身障センターの鯉のぼりは気持ちよさそうに青空を泳ぎました。創作活動では、布の切れ端で鯉のぼりを作りました。好みの生地を選んで、布を組み合わせています。どの鯉のぼりもオリジナリティー溢れる作品に仕上がりました。



# リンパマッサージ



アロマリンパマッサージは香りによるリラクゼーション効果と、マッサージによる血行を促進する効果があります。マッサージを受けた利用者さまからは「きもちよかったよ〜」「またしてほしい」などの声が聞かれました。



## 近隣外出



季節の花を見に「河内公園」や、「黄桜の丘公園」、「ベルナティオ」へ、また芸術鑑賞に「段十ろう」へ行ってきました。お出掛けは皆さんの表情がほころびます。

## 機能訓練

水分補給をしっかりと行い、たくさん汗をかく方はタオルや着替えを持参しています！



定期的に理学療法士 (PT)、作業療法士 (OT) よりアドバイスを受け、個々にあったメニューを作成しています。みなさん日々頑張っています！



傾斜台



自転車



滑車



平行棒



バランスボール

## モルック

<モルックとは>

発祥の地：フィンランド



少ない投数で 50 点ピッタリになったら勝ちです。

ルールは実戦しながら解説し、直ぐに覚えました。ミラクルショットも連発。観ている方も前のめりで喜んだり、悔しがったりしながら楽しみました。

Fight!



始めの並び



当たれ～!



ピンは全部で 12 本

ファイト～!



そお～れ!



行くわよ～



とりや～!

ナイスショット!



がんばるよ～

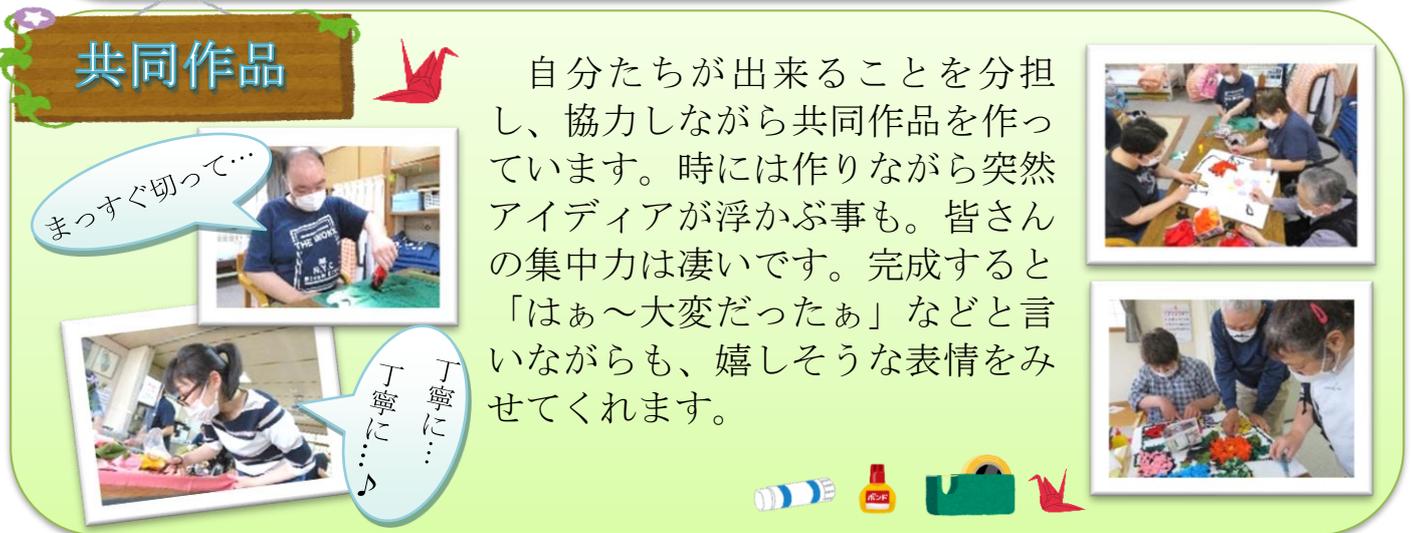
がんばって～!

## 昼食会



久しぶりにテイクアウト昼食会を行いました。自分で選んだお弁当が届くと嬉しそうに受け取っていました。ボリュームたっぷりで、どれも美味しかったです。美味しいものを食べると笑顔になりますね！

## 共同作品



自分たちが出来ることを分担し、協力しながら共同作品を作っています。時には作りながら突然アイデアが浮かぶ事も。皆さんの集中力は凄いです。完成すると「はあ〜大変だったあ」などと言いながらも、嬉しそうな表情をみせてくれます。

## 七夕飾り



今年も短冊に願いを込めて、笹に結び付けました。みなさんの願い事が叶いますように!!

身体障がい者福祉センターとは・・・？

65歳以下の障がい者手帳をお持ちの方を対象にしています。学習活動（書道・絵画・手芸・折り紙・写真）、機能訓練、余暇活動、入浴等のサービスを提供しています。一度、見学に来てみませんか！

十日町市身体障がい者福祉センター

十日町市高山 884 番地 4  
TEL (025) 757-9438 Fax (025) 750-1173

ふれあい第 40 号制作 小林・山本