

2022

平成園

TEL 025-758-3924

# グラウンドゴルフ



グラウンドゴルフを行うことで、歩数や身体活動量が増加し、下肢の筋力が維持され、歩くための移動機能が保たれます。複雑なルールはないので、初心者でも楽しくプレーすることができます。

12.1(木)・12.6(火)・12.13(火)  
10:00~12:00

- 【場 所】 川西スポーツパレス
- 【参加費】 500円(保険料等)
- 【定 員】 各20名
- 【持ち物】 飲み物、ボールペン



※当日のマスク着用、体温測定をお願いします。(37度以上の方はご遠慮ください)

お申し込みは平成園まで、お気軽にお問い合わせください。☎025-758-3924