

# ふれあい、

## 第41号

令和4年12月27日  
十日町市身体障がい者福祉センター

(今回の題字は佐藤 明美様です)

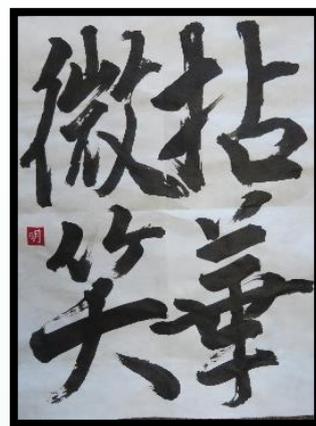
### 令和4年度・第41回肢体不自由児・者の美術展/デジタル写真展

日本肢体不自由児協会では、不自由を補う工夫をしながら創作活動に取り組んでこられた方々の作品を全国から募集し、一般の人々の障害者に対する理解を促進することを目的とした展示会を毎年開催しています。その主旨に賛同し当センターでは毎年応募しています。本年度は応募作品 813 点の中から 3 名の方が受賞されました。おめでとうございます。受賞された方に感想をお聞きしました。

#### ●書の部 佳作賞

佐藤 明美 様

「受賞を聞いて、信じられない。私でいいのかという感じでした。嬉しくて夢みたいで、夫と息子に知らせました。これを励みにこれからも頑張ります」。



ねんげみしょう  
「拈華微笑」

#### ●写真の部 銀賞

竹内 ハル 様

「ものすごく雪が降っている日、窓から近所の雪下ろしが見え、頑張っているなあ。と思い急いでカメラを向けた1枚です。」



「雪下ろし」

#### ●絵画の部 努力賞

福嶋 クニ江 様

「年齢とともに体力や筋力、視力が落ちてきて長時間取り組むことが出来ず、休み休みではありますが一生けん命描き上げました。」



「ナナカマド」

## さつま芋掘り

よく晴れた日にセンターの畑で育った、さつま芋を掘りました

まず長い芋つるをたぐり寄せます。これはなかなかたいへんな作業で骨を折ってしまいました。次にひたすら掘って掘って、堀つくします！すると、見事な芋が次から次へと出てきて大量の芋となりました。



## クリスマス創作



真剣です

完成

細長い松ぼっくりと南天の実でツリーを作りました。細かい材料を見たとき「出来ない。出来上がった物を貰いたい。」と言っていた方も頑張って作り大切に持ち帰りました。

## どんぐりでトトロ

アニメキャラのトトロを作りました。そのかわいらしさに「私も作りたい」「私も」と手が上がりたくさんのトトロができました。一列に並ばせたり、植木鉢にひっそりと忍ばせたり、その仲間も加わって楽しいものができました。



カオナシもいます



まっくろくろすけは大豆で！



トトロはどこでしょう



完成 \ (^o^)/



## かぼちゃペインティング



いただいたカボチャに色んな顔を描き、日によって向きを替えられるように作りました。  
玄関で毎日皆さんを楽しく、賑やかにしてお出迎えしていました。



真剣です



芸術的な作品が出来ました



## 曜日対抗運動会



腕、脇  
伸びてますネ

普段は中々伸びない身体を何とか伸ばし、体をしっかりと自分で支え、  
つい熱くなって取り組んでしまうのが運動会。  
日常を忘れて真剣に取り組み、夢中になりました。



可愛い賞品  
ゲットです!!



## リメイク作品



季節ごとに同じ絵をリメイクして壁画を制作しました。  
まずは夏のヒマワリの作品を秋のイチョウ並木に、その作品を冬は雪景色に。同じ絵を使ってリメイク壁画にしました。紙や布を切った物や、折り紙で作った物を貼り付けたり、絵の具を塗ったり。絵の具の塗り方も色々変えながら、利用者様から出てくる色々なアイデアと手法で、なんと同じ紙が3回も生まれ変わり素敵な絵になりました！その他にもアジサイや花火、七夕など季節を通してたくさんの絵を制作しました。



アジサイ



七夕



花火



ヒマワリ



イチョウ並木と夕日



どんど焼きと  
かまくら

## 秋のベルナティオへ

青い空とキバナコスモスに囲まれて、いつもの仲間との談笑はあっという間に時間が過ぎますが、写真に収めたり散歩したりすると気分を晴れやかにしてくれます。とても気持ちの良い一日となりました。



## コンテナガーデン

色々な鉢植えや寄せ植えのコンテストを見てきました。それぞれに見どころがあり、近づいてゆっくり楽しむ事が出来ました。



## 職員紹介

12月中旬から勤めさせていただいております佐藤梓です。趣味は登山と家庭菜園で、食べる事が大好きです。皆さんと一緒に楽しく活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。お気軽に声をかけて下さい。

