

2023

平成園

TEL 025-758-3924

# グラウンドゴルフ



グラウンドゴルフを行うことで、歩数や身体活動量が増加し、下肢の筋力が維持され、歩くための移動機能が保たれます。複雑なルールはないので、初心者でも楽しくプレーすることができます。

2.14(火)・2.17(金)・2.21(火)  
10:00~13:00

【場 所】 川西スポーツパレス

【参加費】 500円(保険料等)

【定 員】 各20名

【持ち物】 飲み物、ボールペン  
※雨天の場合、上履きをご持参ください。



※当日のマスク着用、体温測定をお願いします。(37度以上の方はご遠慮ください)

お申し込みは平成園まで、お気軽にお問い合わせください。☎025-758-3924