

2023

平成園

TEL 025-758-3924

# グラウンドゴルフ



グラウンドゴルフを行うことで、歩数や身体活動量が増加し、下肢の筋力が維持され、歩くための移動機能が保たれます。複雑なルールはないので、初心者でも楽しくプレーすることができます。

3.10(金)・3.14(火)・3.22(水)  
10:00~13:00

- |       |            |
|-------|------------|
| 【場 所】 | 川西スポーツパレス  |
| 【参加費】 | 500円(保険料等) |
| 【定 員】 | 各20名       |
| 【持ち物】 | 飲み物、ボールペン  |

※当日のマスク着用、体温測定をお願いします。(37度以上の方はご遠慮ください)

お申し込みは平成園まで、お気軽にお問い合わせください。☎025-758-3924