

料理さあくる 3月のご案内

十日町市老人福祉センター
平成園
TEL 758-3924
FAX 758-2390

食育体験教室「ベジきっちん」さんのご協力で料理作り体験を行います。

カルボナーラ Pasta 鯖缶のアクアパッツァ・大根サラダ



※写真はイメージです



アクアパッツァとは…

魚介類をトマトとオリーブオイルなどとともに煮込んだナポリ料理です。

3月9日（木） 10時00分～13時00分

- 場 所 …… ベジきっちん
- 会 費 …… 1,300円
- 定 員 …… 15名
- 持ち物 …… エプロン・三角巾・ハンカチ
- 締 切 …… 3月1日（水）

※ご自分のお車で来られる方は、受付、身支度等がありますので、開始10分前にはお越し下さい。
※キャンセルは実施日の一週間前までをお願いします。（材料代がかかるため）

※当日のマスク着用及び体温測定をお願いします。（37℃以上の方はご遠慮下さい）

お申し込みは直接平成園にご連絡ください。電話 758-3924
担当 小宮山