

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



# 支援だより 2月号

発行日：令和5年1月25日 Vol.255

## やってみようの日

やってみよう!

## みんなでチンコロ作りをしよう!!

昨年度、コロナの為にできなかったチンコロ作りを今年は行いたいと思います。普段はできない貴重な体験をしませんか？新型コロナウイルス感染症予防対策で2回に分けて行いたいと思います。みなさんの参加お待ちしております。

### <1回目>

◆日時：2月15日(水) 13:30~15:30予定

◇申し込み受付期間：2月14日(火)午前中まで

◆参加費：無料



ボランティアさん  
参加予定



### <2回目>

◆日時：2月21日(火) 13:30~15:30予定

◇申し込み受付期間：2月20日(月)午前中まで

◆参加費：無料



※作ったチンコロは持って帰ることができます。

## せつぶん 豆まき

毎年恒例の節分をしたいと思います。豆まきをする予定でしたが、豆まきはせず、皆さんにお配りします。恵方巻を手作りで作る予定です。皆さんの参加お待ちしております。

◆日時：2月3日(金) 10:00~調理開始

◇申し込み受付期間：1月26日(木)~2月2日(木)午前中まで

◆定員：15名

◇メニュー：恵方巻、すまし汁、漬け物

◆参加費：500円



## たんぽぽの家



今回のたんぽぽの家は、豆まきをする予定でしたが、豆まきはせず、皆さんにお配りをしたいと思います。また、お昼には、オガワヤのメニューをテイクアウトします。

◇日時：2月9日(木) 10:00~13:00予定

◆申し込み受付期間：1月27日(金)~2月8日(水)午前中まで

◆定員：7名

◆テイクアウト先：オガワヤ

◆参加費：昼食代(おおよそ1,000円)と参加費200円

### メニュー

・洋ハーフ&ハーフセット

930円

・ハーフ&ハーフセット

930円

・チキンピラフ

830円

※この他にもあります。値段が

多少上下する可能性があります。



## スポーツの日

今回はお玉リレーをしたいと思います。イスに座って行うので初めての方でも楽しくできます。みなさんの参加お待ちしております。

◆日時：2月17日(金) 10:30~11:30予定

◇内容：お玉リレー

◆持ち物：飲み物・タオルなど



## パクパクの日

1月のエンゼルミーティングで「オムレツが食べたい」という意見が出たため、今回は「オムレツ」にしたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時：2月25日(土) 10:00~調理開始

◇申し込み受付期間：2月10日(金)~2月24日(金)午前中まで

◆定員：10名

◇メニュー：オムレツ、スープ、デザート

◆参加費：300円



支援だより発送作業に参加しませんか？

支援だより発送作業を手伝ってくれる方を募集しています。支援だよりの封入れとのり付け作業をします。当日参加した方は手渡しで支援だよりをもらうことができます。



## 活動レポート① 1月12日(木) たんぽぽの家

たんぽぽの家では、調理実習をしました。

メニューはちらし寿司とすまし汁でした。参加

される方が少なかったですが、利用者さんと楽

しく調理ができました。利用者さんからは

"大満足"と大好評でした。



## 活動レポート② 1月14日(土) パクパクの日

この日は、炊き込みご飯、豚汁を作りました。

炊き込みご飯も豚汁も具沢山の、お腹いっぱい

になりました。ボランティアさんにも参加して

いただきまして、ありがとうございました。



※掲載されている利用者様の写真は、ご本人の許可をいただき、掲載しております。



## 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					節分 10:00~	【16:00閉所】
5	6	7	8	9	10	11
【閉所日】			絵手紙の日 10:00~ エンゼルミーティング 13:30~	たんぽぽの家 10:00~		◎ 建国記念の日 【16:00閉所】
12	13	14	15	16	17	18
【閉所日】			やってみようの日 「チンコロ作り」 13:30~		スポーツの日 10:30~ 職員会議 【15:30閉所】	【16:00閉所】
19	20	21	22	23	24	25
【閉所日】		やってみようの日 「チンコロ作り」 13:30~	支援だより発送作業 13:30~	◎ 天皇誕生日 【16:00閉所】		パクパクの日 10:00~ 【16:00閉所】
26	27	28				
【閉所日】						

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、活動中止や内容変更があるかもしれせん。ご了承ください。



社会福祉法人妻有福祉会  
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1  
【電話】025-750-7180  
【FAX】025-750-7188  
【ホームページ】URL: <https://tumar.i.jp/facility/f7/>