

妻有の里

第72号

- 発行日／令和5年2月10日
- 題 字／養護老人ホーム妻有荘入所者
- 発行元／社会福祉法人妻有福祉会

養護老人ホーム 妻有荘

自立を目指す
共同生活の輪

野菜の収穫



7月の株分けから、10月の収穫まで丹精込めて育てました。花は厨房に出し、入所者の食卓に並びました。



真っ直ぐで、真っ白で、とても美味しそうな大根が採れましたが…



中には、こんな、電話番号になるようなステキな格好の大根さんもいらっしゃいました。

シワシワになるまでここに居て、入所者の目を楽しませてくれました。

敬老会式典

今年度は、お一方が元気に米寿を迎えられました。
お祝いのちゃんちゃんこがよくお似合いです。



水沢地区振興会様そば慰問



今年も、新そばを施設の食堂でいただくことができ、最高でした。やっぱり茹でたては格別に美味しいですね！
ありがとうございました。



ボランティア

●個人の皆様 谷本泰子 様 古澤ヤヨエ 様 福島咲子 様 (令和4年6月1日～11月30日)

老人デイサービスセンター

つ ま り の 里

住み慣れた家、大好きな地域で、より楽しく♪ より健康に♪
 つまりの里では、その日の体調にあわせ、午前・午後ともに入浴対応しております。また、ご希望の方には、個別機能訓練を提供しております。

ボランティア

●個人の皆様
 石口千栄子 様
 (令和4年6月1日～11月30日)

今年度もコロナ禍で、いろいろな行事を縮小しつつの事業ではありましたが、感染予防対策に努め、利用者の皆様に楽しんでいただけるような行事や活動を、曜日を限定して行わせていただきました。

夏祭り8月(月曜日・木曜日・金曜日)

準備から、利用者の皆様にご協力いただきました。



出店の門構えになりました

立派なやぐらを作りました



当日の様子



手作りのやぐらを囲んで、お神輿を担ぎました。出店は射的、駄菓子つりで楽しみました。最後は、盆踊り、十日町小唄を職員、利用者の皆様と踊りました。

敬老会9月(火曜日・水曜日)

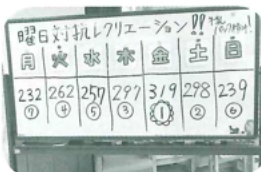
機能訓練指導員による長寿体操で身体をほぐしました。



心を込めた利用者様、手作りの看板です。鶴と亀が少し恥ずかしそうに隠れています。



曜日対抗レクレーション



曜日ごとにチームとなり、曜日対抗のレクレーションを実施しました。第1弾は「紅白玉入れ大会」第2弾は「牛乳パック積み」手作りの牛乳パックのわっかを積み上げた個数の合計で競いました♪
 優勝した曜日の皆さんで乾杯のお祝いをしました。



障がい福祉サービス事業所

エンゼル妻有

「自分のペースで自分らしいライフスタイルを目指して」をテーマに、障がいを持ちながら地域で自立した生活をするために就労・生活面を一定期間サポートします。



私たちエンゼル妻有の7つの事業の中から、生活訓練について紹介します。

◆ 生活訓練 ◆

生活の力を身につけるために練習するサービスです。

《健康支援》

生活のリズムを整える。通院・服薬・食事・睡眠など心身の健康に関する練習をします。



《金銭支援》

収入にあった生活ができるよう生活費のやりくりの仕方を練習します。



《掃除等支援》

掃除、洗濯、衣類の整理、身だしなみを整えるなどの練習をします。



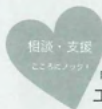
一人ひとりの目標にあわせ、職員が話を聞きながら一緒に考えて練習をしていきます。



2022アビリンピック新潟大会に 2名の方が参加してきました。

- ビルクリーニングの部：金賞／太田 絵美里さん
来年開催される全国大会への出場権を獲得しました！！
- 文章作成の部：大会実行委員長奨励賞／根津 勇生さん





Angel

障がい者地域生活
支援センター
エンゼル妻有

障がい者地域生活
支援センター

エンゼル妻有

障がいのある方が利用できる日中の居場所にもなっており、調理実習やお出かけ、ものづくり、季節ごとの各種行事の活動に参加したり、困りごとなどの相談ができる場所です。

地域活動支援センター（I型）をご紹介します。

調理ができるように
なりたくて調理実習に
来ています。

将来、仕事に向けて
生活リズムを整えたり、
作業を行うために来ています。

困りごとや不安ごとが
ある時に
相談にきています。

仕事がお休みの日に
利用しています。

お出かけのときに
参加しています。

来所している皆さんは、
このような利用の仕方を
しています。

友達や共通の趣味の人と
お話しするのに
来ています。

★ 調理実習 ★



利用者同士でメニューから考えて作っています。作った料理を家でも作れることを目指して行っています。

★ お出かけ ★



年3回の遠方のお出かけ、近隣への外出もしています。気分転換にもなっています。

★ ものづくり ★



習字や絵手紙、季節に合わせたものづくりも行っています。講師の先生がいる活動もあり、優しく丁寧に教えてください。

ボランティア

● 個人の皆様

須藤 方子 様
小野 塚 イミ 様
小林 和子 様
入田 篤子 様
関口 栄子 様
庭野 久栄 様
(順不同)

(令和4年6月1日
～11月31日)

ご利用について

- ・新規利用の受け入れも行っています。まずは見学や体験利用もできますので、お気軽にご相談ください。
- ・利用料は無料です。各種活動等にかかる参加費は実費になります。



十日町市身体障がい者福祉センター

各種障がい者手帳を
お持ちの方…

講師を招いて書道、絵画、折り紙、手芸、写真の教室と機能訓練を行っています

自分の趣味を生かして、輝く笑顔と生きがいを!

かぼちゃペインティング

中在家集落の方から招待していただき、かぼちゃのペインティングに行ってきました。初めての方ばかりでしたが、楽しく描き上げ見事な作品になりました。おみやげにかぼちゃをいただき、センターではハロウィン仕様に作りました。



秋の行事

秋祭り

おいしい綿あめ
どうぞ!



みんなで踊ると
楽しいネ



曜日対抗

運動会

逃げないで



飛んでいけー



あら! 入ったわ



ガムを
とるぞ



釣れたー



玉入れ難しい



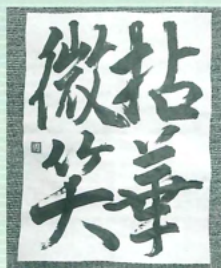
令和4年度 肢体不自由児・者の美術展、デジタル写真展

3名の方が受賞されました。
おめでとうございます。

書道の部

佳作賞

佐藤明美 様



絵画の部

努力賞

福島クニ江 様



デジタル
写真の部

銀 賞

竹内ハル 様



十日町市老人福祉センター
十日町市高齢者生きがい活動支援通所事業

平成園

元気な高齢者の
方々の施設です

老人福祉センター事業

60歳以上の元気な方なら、どなたでも参加できます。
無理をせず、楽しく過ごしながら、健康寿命を延ばしましょう。



料理



グラウンドゴルフ



ポールウォーキング



パターゴルフ



ボウリング



健康のつどい

今年度も各さあくる活動や健康のつどいにたくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。

暑い夏も寒い冬も、外に出て人に会い、笑う。それが元気の秘訣！と皆さんおっしゃいます。体を動かし、おしゃべりをし、思いきり笑うことで、ストレスを解消でき「元気！」に繋がっているのではないのでしょうか。

来年度もたくさん笑って、心身ともに健康に過ごしましょう。

※さあくる活動等の日程は、妻有福祉会ホームページ（毎月20日更新）に掲載されます。ご覧ください。

生きがいデイサービス（高齢者生きがい活動）

介護保険に該当されていない65歳以上の方が対象で、ご自宅まで送迎します。健康チェック、入浴、介護予防体操、お花見、買い物、創作など様々な活動を行っています。



運動会で大好きなパン食い競争。
転ばぬよう注意しながらパンをがぶり「やったー!!」



グラウンドゴルフは、真剣にゴールを狙っています。
良い運動になりますよ。



珠川のコスモスです。今年も綺麗に咲いていました。晴天の中みんな「お〜い」と元気いっぱい。いいですね。



ハロウィンのお祭りに皆さんで被り物をしてゲームを楽しみました。とっても素敵な笑顔です。



七夕飾りと来年のカレンダーを作りました。七夕飾りの彦星とおり姫様は折り紙で作し、カレンダーの干支のウサギは頂いた和服生地を使いました。皆さんに大変喜んでいただきました。



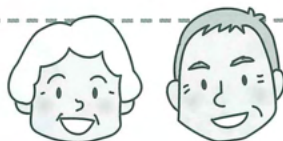
デイサービス
センター

アップルつまり

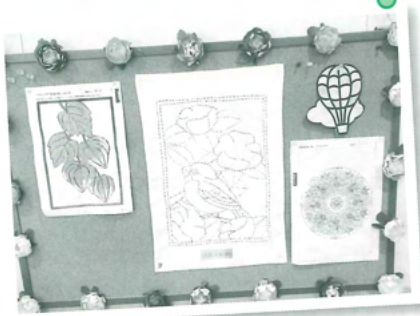
楽しく集い、楽しく脳と
身体健康づくり

三味線演奏会

アップルつまりでは、9月に“ごぜ”さんと十日町市在住の佐々木巨星様にお越しいただき、三味線演奏会を行っていただきました。“ごぜ”とは目の見えない女性たちが三味線と唄で村々を回る巡業をしていたとされ、かつては、新潟県を中心に北陸地方を回っていたそうです。その越後ごぜ唄を継承された才蔵s(サイゾーズ)の方々と、日本民謡舞踏協会より教授資格を有する佐々木巨星様による素晴らしい演奏会でした。懐かしい曲を三味線で聞くことで利用者の皆様とても楽しまれておりました。

懐かしい
なあ...

アップルの日常

アップルでは
こんなことをしています!方言かるた!
みんなで作りました!

あと少しで完成だ...



十日町南地域包括支援センター

高齢者の困りごと、何でもご相談ください。

『福祉・健康出張相談会』

3年ぶりに開催された『なかさと芸能祭』。
フロアの一部をお借りして、出張相談会を開催しました。当センターとしては初めての試みです。

今後も地域に出向いて、高齢者が地域で安心して暮らしていくためのさまざまな心配ごとについてお話をお伺いいたします。

血圧測定やフレイルチェックなども行いました。



「フレイル」とは？

加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となる危険性が高くなった状態をいいます。

健康と要介護の中間に位置し、放っておくと要介護につながる危険が高まります。しかし、早めに気づいて適切な取組を行うことで、その進行を防ぎ、健康寿命を延ばせます。



福祉サービスに関する苦情解決について

社会福祉法で定める社会福祉事業の責務を果たすために、利用者から寄せられる苦情等を適切に解決し、当法人のサービスを向上いたします。

1. 「苦情等の範囲」及び「申出人の範囲」

苦情の範囲	申出人の範囲
特定の利用者からのサービスに関する苦情	サービス利用者、その家族、代理人
不特定の利用者に対するサービスの提供に関する申し立て	民生委員、施設・事業所の職員等、当該サービスの提供状況をよく知る者

2. 苦情解決「第三者委員」・小林立雄

お問い合わせ先 社会福祉法人妻有福祉会 法人事務局
☎025-758-2050



社会福祉法人妻有福祉会
養護老人ホーム妻有の里
老人デイサービスセンターつまりの里
老人介護支援センターつまりの里
十日町南地域包括支援センター
高齢者専用アパート エスポワールさいわい

〒949-8525 新潟県十日町市新宮乙195番地3
TEL (025) 758-2050 FAX (025) 758-2861
老人介護支援センター直通 (025) 758-2243
地域包括支援センター直通 (025) 758-2324

障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有
〒948-0054 新潟県十日町市高山1360番地1
TEL (025) 752-0050 FAX (025) 752-6688

グループホーム エンゼルハウス北新田
〒948-0041 新潟県十日町市川治596番地
※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

グループホーム エンゼルハウス春日Ⅰ
自立生活援助事業 エンゼルわたげ
〒948-0057 新潟県十日町市春日町1丁目2番地17
※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有
〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目333番地1
TEL (025) 750-7180 FAX (025) 750-7188

十日町市老人福祉センター 平成園
〒949-8551 新潟県十日町市馬場乙512番地1
TEL (025) 758-3924 FAX (025) 758-2390

デイサービスセンター アップルつまり
〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目4番地1
TEL (025) 755-5087 FAX (025) 755-5127

十日町市身体障がい者福祉センター
〒948-0054 新潟県十日町市高山884番地4
TEL (025) 757-9438 FAX (025) 750-1173

妻有福祉会ホームページ
<http://www.tumari.jp>

妻有福祉会では、
職員の募集を
行っています

特に看護師や介護職員を募集しています。

経験のない方でも大歓迎です。

短時間しか働けない方も相談に応じます。



福祉にご関心のある方は、ハローワークまたは法人本部
(☎ 025-758-2050 採用担当:宮内)までご連絡ください。