



老人福祉センター事業



とても過ごしやすい季節となりました。色とりどりの植物は自律神経を整え、リフレッシュできます。そして、森林などの自然では、無意識にストレスが軽減されます。積極的に出かけましょう！



毎回たくさんの方に参加していただき、とても感謝しております。今年度もいろいろなさあくる活動を通して、たくさん笑い元気に過ごしましょう！よろしくお願いいたします。

毎年、平成園のさあくる等に参加していただいたご利用者にアンケートをお願いしています。令和4年度の結果を一部ご報告します。

○さあくるに参加しての感想

- ・大変満足…74%
- ・満足…26%
- ・普通…0%
- ・不満…0%

○今後してみたい活動

- ・果物狩り
- ・お花見
- ・温泉
- ・フラワーウォーキング
- ・紅葉狩り
- ・オープンガーデンなど

○ご意見、ご要望

- ・いつも感謝しております。
- ・今後も長く続くことをおねがいします。
- ・これからも楽しく参加させてもらいます。
- ・いつもお世話になり、ありがとうございます。

※妻有福祉会のホームページにさあくる活動の紹介や次回の予定を載せてあります。ぜひ閲覧してみてください。

60歳以上のお元気な方はどなたでも参加できます。新たな友人との交流を促進し、明るく健康的な生活を送る事ができるよう、健康寿命を延ばしましょう。各事業の問い合わせは平成園にご連絡下さい。

生きがいデイサービス（高齢者生きがい活動）

介護保険に該当されていない比較のお元気な、おおむね65歳以上の方が対象です。血圧や体温測定などの健康チェックをして、ご希望の方は入浴ができます。季節に応じた行事や、創作活動、介護予防運動、バスハイク、レクリエーションなどの活動を行っています。活動時間は10時～12時です。送迎サービスもあります。

介護予防体操

無理をしないよう、ゆっくりと身体を動かします。毎日の取り組みが大切です。



創作活動 カレンダー

令和5年のカレンダーづくりです。皆様から寄付していただいた和服生地を使って、干支のウサギや梅の花などを作って貼り付けました。



お出かけ

珠川のコスモス畑を散策して来ました。新鮮な空気をたくさん吸って素敵な笑顔です。



チンコロづくり

恒例のチンコロづくりです。小さくて大変でしたが、皆さんがお上手で、とっても可愛く出来上がりました。



運動会・体力測定

運動会と体力測定を一緒に行いました。運動会では、大きな口を開けてのパン食い競争、玉入れなど3種目を楽しみました。



ハロウィン

10月はハロウィンです。被り物をしていろんなゲームに挑戦しました。



団子づくり

3月、団子づくりをしました。米粉を練って丸めて5色の団子のできあがり！皆さんの無病息災を願いました。

