



令和5年8月21日

十日町市身体障がい者福祉センター



(今回の題字は、徳永 薫様です)



ふれあい作品展 in 情報館



一年をかけて仕上げた作品の発表会が13回目を迎えることができました。時間をかけてじっくりと眺める方、自分の作品を見つけニコニコ顔の方と満足げな様子でした。また、たくさんの方から力の湧いてくる、温かいメッセージをいただいたので紹介します。(抜粋)



- ・毎回楽しみに来ています。とにかく素晴らしい!
- ・せわしなく暮らし余裕のない心を、ゆったりとほぐしてくれる作品展です。



いい時間をいただき
今日の出会いに
感謝します。



初めて出品された方の感想も一つ
・広い会場にみんなの作品と一緒に展示されていてうれしかった。また、出品したい。



花いっぱい大作戦



6月に植えた花が、ひと月でこんなに大きくなりました。田んぼのわきの畑にはズラッと背丈のそろったひまわりが見頃を迎え、センターは今、花に囲まれています。



涼しげな壁面飾り



切って染めて、貼り付けて、みんながアイデアを持ち寄り涼しげな壁面を完成させました！暑い夏をすんなりと乗り越えられそうです。



身障クイズ



A 今年の畑には見慣れない作物が2つ 植えられています。これらの名前は何でしょうか？

左：おでんには欠かせません

右：この実に係を通して遊びます



B 高さは3m、茎の直径およそ6センチ。今咲いているのも入れて、花はいくつ咲くでしょうか？80センチ丈では12個、ありました。

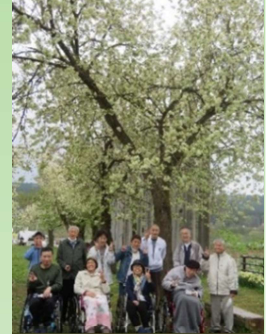


※答えはこのページのどこかにあります！

近隣外出



ようやく訪れた花の季節
季節のお花を見に十日町市内をドライブしました。
十日町には花の名所がたくさん！
色とりどりの花や景色を楽しみました。



芸術鑑賞にも出かけました



キルト展 in 段十ろう

絵画展 in アップルつまり

ラーメンフェスティバル



美味しかったです！



いただきまーす



ほら！シャッターチャンスだ



ボランティアの俵山みさ子様に
美味しいラーメンを作ってくださいました！
お店のようなラーメンに皆さん喜ばれ、写真を撮る方も...
「大盛で！」「おかわり！」の声もたくさん聞かれお腹いっぱいになりました。

ゲートボール大会



曜日対抗でゲートボール大会を開催しました！
 点数の書かれているホールをよ〜く狙って球を打ち、
 最後に得点が倍になるカードを引きます。
 引いたカードによって得点が大きく変わるので
 最後まで気が抜けません！



どれにしようかな



頑張れ〜

応援も気合が入ります！



8倍引いたよ



最高得点賞、ナイスプレイ賞、パーフェクト賞のみなさんは
 豪華な賞品をGET！

夏の買い物&外食ツアー

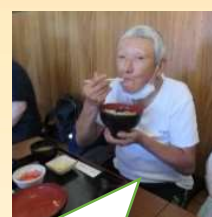


猛暑の真っ只中でしたが、買い物と外食に出かけてきました！
 行き先は「行きた〜い！」と声のあったドン・キホーテへ。
 店内をゆっくり見て回りそれぞれお買い物を楽しまれました。
 昼食はつまり食堂へ。ボリュームたっぷりで大満足の皆さんでした。
 コロナ禍だったので久しぶりのお出かけ企画でしたが、大勢の方に
 参加していただき楽しい時間を過ごしました。また行きましょね！



すごい
 ボリューム！

クロス10でも買い物をしました！



おれは
 カツ丼にしたよ〜