

妻有の里

第73号

- 発行日/令和5年8月10日
- 題字/デイサービスセンター
アップルつまり 利用者
- 発行元/
社会福祉法人妻有福祉会

デイサービスセンター アップルつまり

楽しく集い、楽しく脳と
身体の健康づくり

アップルつまりでは1日を通して、入浴・昼食・健康チェック・個々の活動・機能訓練等のサービスを提供し、楽しくゆったりと過ごしていただいています。今回は1日の流れを紹介していきたいと思います。

9:00 到着・健康チェック・補水

9:15~ 朝の挨拶・入浴・脳トレ活動
機能訓練・談話など



ぬり絵やパズル、
希望者にはリハビリ
をしてお風呂の番を
待っています！



11:55 軽体操・口腔体操



お昼前に、集団で
体操、お口の体操を
行っています。



12:15 昼食・口腔ケア・昼食後休憩



麺類や丼もの、行
事毎にあった料理が
食べられます。



14:00 生きがい活動



作品作りや、カラオケ・個々で切り絵や挿
絵などを行っています。集団でレクリ
エーションを楽しんでいます。



15:10 おやつ・お茶



この日は茶話会を行い、大判焼きと野沢菜
を頂きました。職員も一緒におやつを頂いて
たくさんお話ができて楽しかったです!!



15:30 軽体操

15:50 帰りの挨拶・帰宅

養護老人ホーム 妻有荘

自立を目指す
共同生活の輪

今年も皆様
得意なことや趣味に取り組んで
いらっしやいます。

きれいに咲きました！



妻有荘農園始動です

雪消えを待ちに待っていました。
皆さんが草取りをすると、見事に
綺麗な花壇や畑となりました。



夏には、みずみずしい「小玉スイカ」や、枝豆の「湯あがり娘」が収穫できる予定です。成長が楽しみです。



ひと仕事後の談笑も
楽しみの様です。



たたみ物ががんばっています



洗濯が終わった食事用エプロンがデイルームに届きました。そこで登場が腕自慢の皆様です。

入所者さん同士で息を合わせて丁寧にたたんでいただきました。



ボランティア (令和4年12月1日～令和5年5月31日)

●個人の皆様 谷本 泰子 様 古澤ヤヨエ 様 福島 咲子 様



老人デイサービスセンター つまりの里

住み慣れた家、大好きな地域で、より楽しく♪ より健康に♪
つまりの里では、その日の体調にあわせ、午前・午後ともに対応しております。
また、ご希望の方には、個別機能訓練を提供しております。

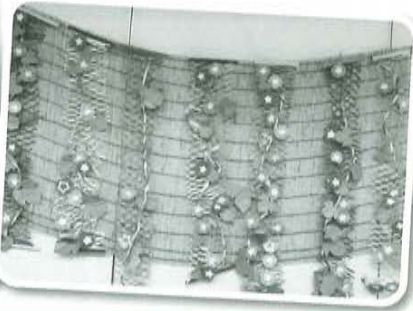
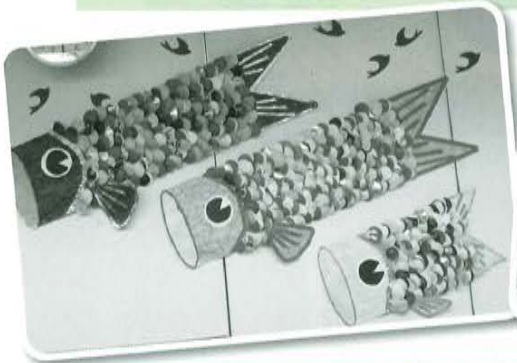
ボランティア

●個人の皆様
石口千栄子 様

寄付

根津 徳久 様
(令和4年12月1日
～令和5年5月31日)

ご利用者の皆さんで作成した壁画です。



つまりの里の活動の様子をご紹介します (^_^)

つまりの里では感染予防対策に努めながらご利用者様、ご家族様からご協力いただき、できる範囲の行事・活動をさせていただきたいと思っています。

午前の活動の様子です。

季節の壁画作りをしています。



上手に塗るのは難しいな…



塗り絵をしています♪

紙テープを使って、かわいいマーガレットが完成しました。
たくさん作りました。



パズルに挑戦中です！



午後は皆でゲームなどを行っています。



「後ろに目があるの？ in つまりの里」を開催しました。



傘の中にお手玉をなげ入れます！

他には「物送りゲーム」や「洗たくばさみ積み」などもしています。

障害がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有

「自分のペースで自分らしいライフスタイルを目指して」をテーマに、障がいを持ちながら地域で自立した生活をするために就労・生活面を一定期間サポートします。



エンゼル妻有7つの事業の中から、今回は宿泊型自立訓練、就労継続支援B型、共同生活援助の様子を紹介します。

宿泊型自立訓練

宿泊をしながら生活能力を高めるために、健康管理、金銭管理、掃除等の練習をしています。



美味しくできるかな！

仲間と楽しく過ごす余暇活動でお菓子づくりをしました。みんなで話をしながら楽しくつくりました。気分転換にもなりました。



就労継続支援B型

就労の基礎を学び、社会生活に必要な知識や能力を身につけることを目指します。

缶洗い、種植えがんばります！

最初は体力が続かず疲れていました。今では週4日仕事ができるようになりました。



共同生活援助(グループホーム)

一人暮らし等を希望する方の自立に向けての練習をしています。他にも地域の方と関わりをもつ行事に参加しています。

エンゼルハウス北新田

毎年恒例のサツマイモの苗植えをしました。愛情を込めて今年も畑仕事をしました。

大きくなあれ！
美味しくなあれ



エンゼルハウス春日Ⅰ

毎月行われる公園清掃に参加しました。

人との関わりが難しい方もいますが、地域の方から声をかけられたりしていく中で自分からも声をかけられるようになってきた方もいます。

緊張するなあ



ボランティア

- 個人の皆様 井ロミツエ様 井口啓子様 古沢美和子様 柳智子様 丸山スイ様
小川キク様 水落ミヨ子様 村山恵子様 金子芳子様 数藤洋子様
- 団体の皆様 JA十日町高山女性部様

寄付

21世紀にはばたく教師の会様

(令和4年12月1日～令和5年5月31日)

社会福祉法人妻有福祉会 令和4年度事業報告

1. 法人全体の概括

①事業運営について

- ・前年に引き続き、コロナウイルス感染症に影響を受けた1年間となりました。年度後半には規制が緩和されることによって、徐々に実績を増やす事業所もありましたが、ほとんどの事業所では、年度前半の実績を挽回するまでには至りませんでした。
- ・高齢者福祉事業においては、アップル拠点では年度後半に好調な伸びを見せましたが、他の事業所では前年並みの実績で推移しました。
- ・障害福祉事業においては、計画作成については業務分担等を図って効率化を進めた結果、大きく実績を伸ばしました。宿泊型生活訓練についても体験入所の受け入れが可能になったことにより、実績を回復しました。

②職員処遇・労務について

周辺法人が行っている処遇改善の取り組みに比肩すべく、全職員に処遇改善一時金を支給しました。また、コロナ感染症対策による業務負担の増大に対応すべく、職員配置に若干余裕を持たせました。こういった取り組みにより、人件費が膨らむ結果となりました。

2. 養護老人ホーム妻有荘

【養護老人ホーム入居者数】

	十日町市	津南町
男	19	5
女	37	12

【生活管理指導短期宿泊事業】 延べ142日

【短期入所生活介護】

区分	要支援1・2	要介護
延べ人数	150	950

3. 老人デイサービスセンターつまりの里(通所介護)

	介護給付	総合事業
延べ利用人数	7,207	1,492
1日平均利用人数	24.2	

4. ホームヘルプサービス(訪問介護)事業

	延べ派遣回数
総合事業	715
訪問介護	3,936

5. 老人介護支援センターつまりの里

	延べ件数
居宅介護支援事業	1,022

6. 十日町南地域包括支援センター

	延べ件数
介護予防ケアマネジメント	1,786
総合相談延べ人数	2,348

7. 老人福祉センター平成園

【老人福祉センター事業】

	延べ人数
つどい事業	42
各種さあくる	2,541

【高齢者生きがい支援通所事業】延べ1,831名

8. 障がい福祉サービス事業所エンゼル妻有

	定員	月別平均利用者数
就労移行支援	3	1.2
就労継続支援B型	16	17.9
宿泊型自立訓練	18	12.5
生活訓練	14	12.0
共同生活援助	13	12.1
短期入所	—	41.3日

9. 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有【相談支援事業】

	件数
サービス利用計画作成	127
障害程度区分調査	44

【地域活動支援センターI型】

	延べ人数
創作的活動	536
生産活動	135
社会との交流促進	230
その他	492

10. 身体障がい者福祉センター

【センター事業】延べ820名

【地域活動支援センターII型事業】

実施日数	243日
延べ利用者数	2,573

11. デイサービスセンターアップルつまり

	介護給付	総合事業
延べ利用人数	5,073	1,635
1日平均利用人数	21.4	

12. 高齢者専用賃貸住宅エスポワールさいわい

入居	居室稼働率
10世帯	100.0%

13. 苦情受付の状況

発生部署	苦情内容	対応
支援エンゼル	職員が馬鹿にしたような声かけをした	悪気はなかったことを理解してもらい、本人のストレス軽減に向けた環境作りを行いました
デイアップル	送迎中の些細な出来事でも、家族に報告してほしかった	家族への報告について、職員に徹底しました

資金収支計算書

(自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)

(単位：円)

Table with columns: 勘定科目, 決算額. Rows include 事業活動による収支 (収入, 支出), 施設整備等による収支 (収入, 支出), and その他の活動による収支 (収入, 支出). Total balance at the end: 166,689,559.

事業活動計算書

(自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)

(単位：円)

Table with columns: 勘定科目, 決算額. Rows include サービス活動増減の部 (収益, 費用), サービス活動外増減の部 (収益, 費用), 特別増減の部 (収益, 費用), and 繰越活動増減差額の部. Total balance at the end: 272,768,755.

貸借対照表

(令和5年3月31日現在)

(単位：円)

Table with columns: 資産の部, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, 基本財産, 流動負債, 固定負債, 純資産の部. Total assets: 863,664,864. Total liabilities and net assets: 863,664,864.



障がい者地域生活
支援センター

エンゼル妻有

～地域活動支援センターI型事業～

一人ひとりのペースで安らぎ、くつろぎながら、ときには活動参加や、お互いのコミュニケーションをはかる場です。船の母港のように、みなさんが必要なときに気軽に立ち寄れる場所です。



エンゼル妻有の活動をご紹介します。

春のお出掛け（長岡丘陵公園・銭淵公園）



華やかな春の花見に出かけてきました。

美味しいお弁当をいただきました。

やってみようの日（みはらし館）



館内の
カフェコーナーも
素敵でした。

眺めの良い展望テラスでランチを食べに行ってきました。

看護学生受け入れ



一緒にSSTを学んだり、
6月の壁面飾りを
作成したりしました。

看護学生が2日間実習に来ました、ご利用者と活動に参加して一緒に学びました。

絵手紙の日



毎月第2水曜日に行っています。季節を感じながら書いています。

先生から
アドバイスを
いただきます。



～指定相談支援事業～

私たちが
支援します

「相談支援専門員」は、聞き慣れない職種かもしれませんが、障がいを持つ方が地域で快適に暮らすための相談支援を行う専門員です。

ご本人の希望を叶えるために、どのようなサービスを利用したいか、相談にのったり、福祉サービスの調整を行ったりします。そして、「サービス等利用計画書」の作成をおこなっています。

■事業の対象地域及び利用できる方

対象地域：十日町市、津南町

利用できる方：次のいずれかの方

- ・身体障がい、知的障がい及び精神障がいをお持ちの方とその家族
- ・難病等358疾患の認定を受けている方とその家族

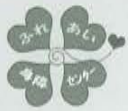
ボランティア

●個人の皆様

- 須藤 方子 様
- 小野塚 イミ 様
- 小林 和子 様
- 入田 篤子 様
- 井口 啓子 様
- 庭野 久栄 様
- 斎木 洋子 様
- 関口 栄子 様

(順不同)

(令和4年12月1日～
令和5年5月31日)



十日町市身体障がい者福祉センター

各種障がい者手帳をお持ちの方…

書道・絵画・手芸・折り紙・写真・機能訓練をやっています

自分の趣味を生かして、輝く笑顔と生きがいを!

1月 ちんころ作り



一年の幸せを願って作るちんころ。年々上手になって、どことなく作者の顔に似た作品が出来上がりました。



2月 豆まき



やっつけろー!

鬼が現れると、皆さん熱心に新聞で作った球をぶつけ、盛り上がりました。鬼を退治した後はくじ付きの豆まきを行いました。



出来たて熱々のラーメン! おいしかったです。

4月 ラーメンフェスティバル



ボランティアさんが作ってくださった、ラーメンをいただきました。見た目も味も素晴らしく、おかわりをする方もおられました。「またやってほしい」との声もあり、乞うご期待です。



いただきま〜す



令和4年度 美術展受賞者表彰状伝達式

令和4年度の美術展で入賞された方の表彰状をお渡しする伝達式を行いました。関係者列席の中、受賞した方々は緊張した面持ちで賞状を受け取られていました。

今年度も各教室の皆さんが腕を磨き、素晴らしい作品作りに取り組んでおられます。



ボランティア

●個人の部
俵山みさ子 様
(令和4年12月1日～
令和5年5月31日)

ありがとう
ございました。

十日町市老人福祉センター
十日町市高齢者生きがい活動支援通所事業

平成園

お元気な高齢者の
方々の施設です

老人福祉センター事業

健康寿命（元気に自立して過ごせる期間）を延ばすことを目的として、スポーツを中心に活動を行っています。



パターゴルフさあくる

コースを半分周ったところでひと休み…
越後三山を眺めながらのひとときは最高です。



ディスクゴルフさあくる

新しいさあくるに挑戦！コツをつかめば、おもしろい！
広いコースをゆっくりと会話しながら歩きます。



ポールウォーキングさあくる

群馬県の赤城自然園です。たくさんの草花が咲き誇り、「癒しの森」を満喫してきました。



毎月、グラウンドゴルフ、パターゴルフ、ディスクゴルフ、ボウリング、ポールウォーキングを計画しています。積極的に外出し、無理をせず楽しく健康に過ごしましょう。

60歳以上のお元気な方なら、どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

生きがいデイサービス（高齢者生きがい活動）

介護保険に該当されていない65歳以上の方が対象です。健康チェック後、希望者は入浴できます。季節に応じた創作や介護予防体操、お花見、レクリエーションなどの活動を行っています。送迎サービスもあります。



3月、お釈迦様の命日に合わせて今年も団子づくりをしました。お守りにされる方もいらっしゃるようです。



ゆくら妻有に満開の桜を見に行ってきました。ゆっくりと足湯に浸かり、買い物も楽しみました。



水沢南部保育園の園児との交流会がありました。可愛い子供たちと触れ合うことができたひとときでした。



珠川までドライブです。菜の花が一面に咲き誇っていて、皆さんから「わ～！」と歓声が聞こえてきました。



介護予防体操です。ボールを使ったりタオルを使ったりして手や足をゆっくりと伸ばします。脳トレも行います。



4月に、着物生地を使ってこいのぼりのタペストリーを作りました。鯉が気持ちよさそうに大空を泳いでいます。

夏の疲労回復に効果のある食べ物9選!

☆疲労がたまる原因

- ・睡眠不足 ・偏食による栄養不足 ・ストレスによる肉体的負担
- ・激しい運動、仕事 ・新陳代謝の低下 ・加齢

☆疲労回復に効果がある食べ物

①豚肉

豚肉に含まれる**ビタミンB1**が疲労回復に効果があります。ビタミンB1は炭水化物を体のエネルギーへと変化させてくれる働きがあります。豚肉は牛肉の10倍ものビタミンB1が含まれています。クエン酸と一緒に接種すると効果的です。

②梅

梅に含まれる**クエン酸**が疲労回復に効果があるとされています。クエン酸は疲労物質である乳酸を分解する働きがあります。また体をアルカリ化するので疲れが溜まりにくい体にする事ができます。さらに殺菌効果もあるので、食中毒や胃腸のトラブルの予防にも役立ちます。

③トマト

トマトには抗酸化作用のある**リコピン**が多く含まれているので、体から**活性酸素**を取り除いてくれます。活性酸素は老化の促進や、病気になりやすくします。

④たまねぎ

玉ねぎの**硫化アリル**という成分が消化液の分泌を促進し、**ビタミンB1**の吸収率を高めてくれる効果があります。ただし火を通したり、水にさらしすぎると硫化アリルは減ります。

⑤胚芽米

普通のお米にくらべて**ビタミンB群**が多いうえに、**コレステロール**を下げてくれる**リノール酸**を多く含みます。

⑥大根

大根にはタンパク質の分解を助ける**プロテアーゼ**や、でんぷんを分解するのを助ける**アミラーゼ**など含まれていて食べ物を消化するときの体の負担を軽減してくれます。大根の葉は目の疲れにも効果があります。

⑦果物

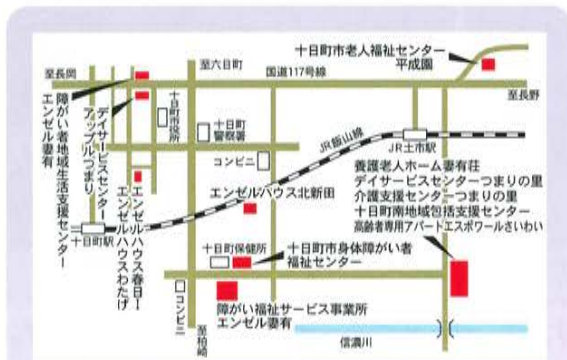
果物には**酵素**が多く含まれています。酵素は自発的に疲労回復を促進させてくれる役割があります。しかし20代をピークに徐々に体からの生産量が減っていくので果物で補う必要があります。またタバコやアルコールによって体内の酵素は失われてしまいます。

⑧にんにく

にんにくに含まれる**アリシン**という成分が、**ビタミンB1**の吸収を助けてくれます。さらに体の温度を上げて血行を良くする働きもあります。

⑨大豆食品

大豆食品に含まれる**レシチン**が疲労回復を促進する効果があります。脳の活動を助けたり、ストレスを解消してくれる働きがあるため、メンタル的な疲労にも効果があります。



社会福祉法人妻有福祉会
 養護老人ホーム妻有の里
 老人デイサービスセンターつまりの里
 老人介護支援センターつまりの里
 十日町南地域包括支援センター
 高齢者専用アパート エスポワールさいわい

〒949-8525 新潟県十日町市新宮乙195番地3
 TEL(025)758-2050 FAX(025)758-2861
 老人介護支援センター直通(025)758-2243
 地域包括支援センター直通(025)758-2324

障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有
 〒948-0054 新潟県十日町市高山1360番地1
 TEL(025)752-0050 FAX(025)752-6688

グループホーム エンゼルハウス北新田
 〒948-0041 新潟県十日町市川治596番地
 ※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

グループホーム エンゼルハウス春日Ⅰ
 自立生活援助事業 エンゼルわたげ
 〒948-0057 新潟県十日町市春日町1丁目2番地17
 ※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目333番地1
 TEL(025)750-7180 FAX(025)750-7188

十日町市老人福祉センター 平成園
 〒949-8551 新潟県十日町市馬場乙512番地1
 TEL(025)758-3924 FAX(025)758-2390

デイサービスセンター アップルつまり
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目4番地1
 TEL(025)755-5087 FAX(025)755-5127

十日町市身体障がい者福祉センター
 〒948-0054 新潟県十日町市高山884番地4
 TEL(025)757-9438 FAX(025)750-1173

妻有福祉会ホームページ
<http://www.tumari.jp>

福祉サービスに関する苦情解決について

社会福祉法で定める社会福祉事業の責務を果たすために、利用者から寄せられる苦情等を適切に解決し、当法人のサービスを向上いたします。

1. 「苦情等の範囲」及び「申出人の範囲」

苦情の範囲	申出人の範囲
特定の利用者からのサービスに関する苦情	サービス利用者、その家族、代理人
不特定の利用者に対するサービスの提供に関する申し立て	民生委員、施設・事業所の職員等、当該サービスの提供状況をよく知る者

2. 苦情解決「第三者委員」・小林立雄・佐藤 功

お問い合わせ先 社会福祉法人妻有福祉会 法人事務局
 ☎025-758-2050



妻有福祉会では、
職員の募集を
 行っています

特に看護師や介護職員を募集しています。
 経験のない方でも大歓迎です。
 短時間しか働けない方も相談に応じます。



福祉にご関心のある方は、ハローワークまたは法人本部
 (☎ 025-758-2050 採用担当:宮内)までご連絡ください。