

2023

11月

# ボウリング

平成園



ボウリングの効果が特に高齢者のメンタルヘルス面において、とてもよい影響を与えます。

- ストライクのストレス解消力が高い
- ストライクがでなかったとき残っているピンを狙う活動が認知能力を刺激する
- 投球結果に対して自分の動作を修正することが認知能力を刺激する

順番を待ちながら、会話も楽しみましょう！

11.16(木)・11.29(水)

10:00～13:00

- |       |                     |
|-------|---------------------|
| 【場 所】 | サウンドボール六日町          |
| 【参加費】 | 1,300 円 (ゲーム代、保険料等) |
| 【定 員】 | 各 20 名              |

※当日のマスク着用、体温測定をお願いします。(37 度以上の方はご遠慮ください)

お申し込みは平成園まで、お気軽にお問い合わせください。☎025-758-3924