

「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」



# 支援だより 10月号

発行日：令和5年9月26日 Vol.263

## 2023 秋のお出かけ



ながの  
長野 りんご狩り



- 日時：10月20日（金） 9：00～16：00
- 行き先：信州 中野 小野りんご園（りんご狩り）
- 定員：15名（感染症拡大予防のため定員制とさせていただきます）
- 参加費：800円（りんご狩り代金）と昼食代
- 申込日時：10月3日（火）9：00～10月17日（火）まで

わからない事は、地活職員に聞いてください。

※バスでの長時間の移動となります。

みなさんが、当日までに体調をととのえてご参加  
くださいますようお願いいたします。

※10月20日（金）「秋のお出かけ」の日は閉所日となります

### ◇ たんぽぽの家 ◇

まつだい まつのやま ちく かた こうりゅう  
松代・松之山地区の方と交流しませんか？ 今月は「ベルナティオ」でクラフト体験

をします。クラフト体験は自由参加です。クラフト体験をしないでの参加もオッケーです。

ちゅうしょく はらしん べんとう こうりゅう  
昼食は原信でお弁当を購入してベルナティオの芝生で食べます。

※雨天の時は予定を変更する場合があります。

■日時：10月5日（木）9：30～15：00 ■定員：5名

■申込受付期間：9月29日（金）～10月3日（火）まで

■体験内容：（例）缶バッチ作り¥300 こまつくり¥400など

詳しい事は職員に聞いてください。

■参加費：昼食代1000円くらいとクラフト体験する方は体験代金300円～



### ◇ やってみようの日 ◇

おちや 小千谷のクレープハウス「星野屋」へ行き昼食を食べます。

ちゅうしょくご やまもとやまこうげんてんぼうだい い  
昼食後は、山本山高原展望台へ行きます。※雨天の時は予定を変更する場合があります。

■日時：10月25日（水）9：30～16：00 ■定員：5名

■申込受付期間：10月10日（火）～10月23日（月）まで

■参加費：「星野屋」での食事代 1000円くらい



### ◇ パクパクの日 ◇

■日時：10月14日（土）10：00～

■申込受付期間：

10月2日（月）～10月12日（木）まで

■定員：15名

■参加費：300円

■メニュー：シチュー



■日時：10月27日（金）10：00～

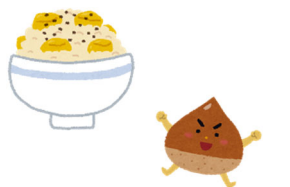
■申込受付期間：

10月16日（月）～10月25日（水）まで

■定員：15名

■参加費：300円

■メニュー：栗ごはん



◇ 何でもトークの白 ◇

だいこうひょう  
大好評!!

ゲームなどを通して楽しく他の人と交流してみませんか? 当日参加OKです。

■日時: 10月27日(金) 13:30 ~ 14:30

■場所: 支援センター活動室



◇ スポーツの白 ◇ ... スポーツの秋 ♪

今月のスポーツの日は、ナカゴグリーンパークでパターゴルフをします。

雨天の場合は平成園で、グランドゴルフをします。

当日参加(定員に満たない場合)も大歓迎です。

■日時: 10月13日(金) 9:00~12:00

■申込受付期間: 10月3日(火) ~ 11日(水)

■場所: ナカゴグリーンパーク

■参加費: 850円

■持ち物: 飲み物、タオルなど

■定員: 5名



◇ 活動レポート ◇ ... 大地の芸術祭巡り

絵本と木の葉の美術館・ふしぐろ城

なな かま  
七ツ釜

もり がっこう  
森の学校キョロロ



※掲載されている利用者様の写真は、ご本人の許可をいただき、掲載しております。



10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				たんぽぽの家 9:30~		[16:00閉所]
8	9	10	11	12	13	14
[閉所日]	スポーツの日 [16:00閉所]	エンゼル ミーティング 13:30~	絵手紙の日 10:00~		スポーツの日 9:00~	パクパクの日 10:00~ [16:00閉所]
15	16	17	18	19	20	21
[閉所日]	職員会議 [15:30閉所]				秋のお出かけ 9:00~ [閉所日]	[16:00閉所]
22	23	24	25	26	27	28
[閉所日]		支援だより発送 作業 13:30~	やってみようの日 9:30~		パクパクの日 10:00~ 何でもトーク 13:30~	[16:00閉所]
29	30	31				
[閉所日]	ものづくりの日 10:00~					



社会福祉法人妻有福祉会  
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1  
【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188  
【ホームページ】URL: <https://tunari.jp/facility/f/>

