



支援だより 1月号

発行日：令和5年12月21日 Vol.266



しんねんかい 新年会 かいさい 開催!!



「たんぽぽの家」と合同で新年会を行います。
お正月らしい昼食を作って食べましょう。
わいわい楽しく書初め大会もします。
皆さんの参加をお待ちしています。



■日時：1月12日（金） 10:00～14:30

■定員：15名

■参加費：500円

■メニュー：炊込みご飯、すまし汁、白玉団子

■申込受付期間：12月27日（水）～1月10日（水）まで



10:00～	ちょうりかいし かいじょうじゅんび 調理開始・会場準備
11:30～	しんねんかいちゅうしょくかい 新年会昼食会
13:30～	かきぞめたいかい 書初め大会
14:30	しゅうりょう 終了



◇やってみようの白◇



今月は、「非常食ランチ」を体験します。

火災、地震、雪害など災害はいつ起こるか分かりません。

いざというときに使えるように防災についてみんなで考えて、楽しく学びませんか。

ポリ袋に米と水を入れて湯せんで美味しい白米を炊いてみましょう。

昼食は、湯せんで炊いた白米とカレーです。



■日時：1月17日（水） 10:00～13:00

■定員：15名

■申込受付期間：1月5日（金）～1月15日（月）まで

■参加費：昼食代 100円



◇パクパクの白◇



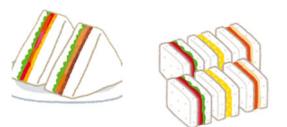
今月は新年会開催のためパクパクの日は1回となります。

■日時：1月27日（土） 10:00～

■申込受付期間：1月17日（水）～1月25日（木）まで

■定員：15名 ■参加費：300円

■メニュー：サンドイッチ



◇何でもトークの白◇



お喋りや、ゲームをしながら楽しく他の人と交流しましょう。

当日参加OKです。好評です(^^)

■日時：1月26日（金） 13:30～ 14:30

■場所：支援センター 活動室



◇スポーツの日◇



午前中は総合体育館で色々な運動を楽しみましょう。

午後はセンターで輪投げを行います。

■日時： 1月19日(金) 午前 10:00 ~ 11:00 (総合体育館)

午後 13:30 ~ 14:30 (センター)

■申込受付期間：1月10日(水) ~ 当日 ※当日参加大歓迎です

■定員：なし ■持ち物：うち履き

活動レポート

やってみようの日



秋山郷へ紅葉を見に行きました。天気も良く、とても楽しいお出かけとなりました。

パクパクの日



調理、準備片付けをみんなでします。毎回、好評です。



くろごはん



ラーメン



おでん

※掲載されている利用者様の写真はご本人の許可をいただき、掲載しております。



1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 【閉所日】	【閉所日】	【閉所日】			【16:00閉所】
7	8	9	10	11	12	13
【閉所日】	成人の日 【16:00閉所】	エンゼル ミーティング 13:30~	絵手紙の日 10:00~		たんぽぽの家 合同新年会 10:00~	【16:00閉所】
14	15	16	17	18	19	20
【閉所日】			やってみようの日 10:00~		スポーツの日 職員会議 15:30閉所	【16:00閉所】
21	22	23	24	25	26	27
【閉所日】			支援だより 発送作業 13:30~		何でもトークの日 13:30~	パクパクの日 10:00~ 【16:00閉所】
28	29	30	31			
【閉所日】						



社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

