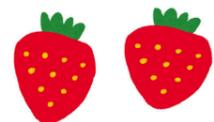




# 支援だより 3月号

発行日：令和6年2月22日 Vol.268

## ものつくりの日 だいふく いちご大福!!



今月は「いちご大福」作りに挑戦します。午後のおやつ時間に  
美味しいいちご大福を食べましょう。おやつ作りは久しぶりです。  
大勢の参加をお待ちしています。

■日時： 3月19日（火） 13:30~14:30

■参加費：100円 ■定員：なし

■申込受付期間：3月11日（月）～3月18日（月）まで



## アールブリュット ミニ展示会

1/21～3/13まで「わっカフェ」にて

作品を展示しています。

いろいろな方の素敵な作品が

たくさんありますので

ぜひご覧ください。



## めん ～つけ麺 さくらでランチ～



「つけ麺 さくら」でランチをしませんか。

7日（木）は「たんぽぽの家」と合同で29日はパクパクの日として  
2回計画しました。少人数で行く予定ですので、どちらか1回の参加  
とさせていただきます。

### ～1回目～

■日時： 3月7日（木） 11:00～

■申込受付期間：2/28（水）～3/5（火）まで

■定員：5名

■参加費：1000円くらい



### ～2回目～

■日時： 3月29日（金） 11:00～

■申込受付期間：3/19（火）～3/27（水）まで

■定員：5名

■参加費：1000円くらい



## ◇パクパクの日◇

29日は「さくら」でランチをしますのでパクパクの日は1回となります。

■日時： 3月16日（土） 10:00～

■申込受付期間：3月4日（月）～3月14日（木）まで

■定員： 15名 ■参加費： 300円

■メニュー： ちらし寿司



※調理、会場準備、昼食後の食器洗い、

会場片付けなどを手伝える方はご協力をお願いします。

## ◇やってみようの日◇

### ～「ペペたん」とでランチ～

みなさまの REQUEST で今月は「ペペたん」へランチに行きます。  
自家製生パスタ、本格ピッツァ、イタリアンと創作料理が楽しめます。

ランチメニューもありますし  
単品でも注文できます。

■日時：3月27日（水）11:30～13:00

※人数によっては時間を2回に分けて行きます。

■参加費：昼食代 1000円～2000円くらい

■定員：10名くらい

■申込受付期間：3月13日（水）～3月25日（月）まで



## ◇スポーツの日◇

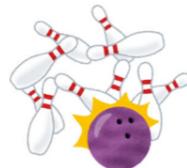
今月は人気のあるボーリングです。六日町へ行きます。

■日時：3月15日（金）午前 9:30～12:00

■申込受付期間：3月7日（木）～当日 ※当日参加大歓迎です

■定員：5名

■持ち物：手帳 参加費：300円（靴代込み）



## ◇何でもトークの日◇

普段の生活の中での「何だろう」「どうしたらいいかな」という事を

ゲームなどをしながら楽しく他の人とお話ししましょう。

当日参加OKです。好評です(^^)

■日時：3月22日（金）13:30～14:30

■場所：支援センター 活動室



※掲載されている利用者様の写真はご本人の許可をいただき、掲載しております。



## 3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						カラオケの日 【16:00開所】
3	4	5	6	7	8	9
【開所日】				たんぽぽの家 11:00～		カラオケの日 【16:00開所】
10	11	12	13	14	15	16
【開所日】		エンゼル ミーティング 13:30～	絵手紙の日 10:00～		スポーツの日 9:30～	カラオケの日 パクパクの日 10:00～ 【16:00開所】
17	18	19	20	21	22	23
【開所日】	職員会議 15:30開所	ものつくりの日 13:30～	春分の日 【16:00開所】		何でもトークの日 13:30～	カラオケの日 【16:00開所】
24	25	26	27	28	29	30
【開所日】	支援より 発送作業 13:30～		やってみようの日 11:30～	職員研修 15:30開所	パクパクの日 11:00～	カラオケの日 【16:00開所】
31						
【開所日】						

社会福祉法人妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188

【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

