

6月

# 平成園 ボウリング



6月13日(木)  
6月27日(木)

10:00  
～13:00

ボウリングはシニアにおすすめ  
の健康スポーツです！

筋力や関節の可動域を維持する  
などの効果が期待されます



- |       |                   |
|-------|-------------------|
| 【場 所】 | サウンドボール六日町        |
| 【参加費】 | 1,300円(ゲーム代、保険料等) |
| 【定 員】 | 各20名              |

お申し込みは平成園まで、お気軽にお問い合わせください ☎025-758-3924