

8月

# 平成園 ボウリング



8月 8日 (木)

8月 16日 (金)

10:00

～13:00

ボウリングはシニアにおすすめ  
の健康スポーツです！

筋力や関節の可動域を維持する  
などの効果が期待されます



【場 所】 サウンドボール六日町

【参加費】 1,300円 (ゲーム代、保険料等)

【定 員】 各20名