

9月

平成園 ボウリング



9月 6日 (金)

9月 19日 (木)

10:00
～13:00

ボウリングはシニアにおすすめ
の健康スポーツです！

筋力や関節の可動域を維持する
などの効果が期待されます



- | | |
|-------|--------------------|
| 【場 所】 | サウンドボール六日町 |
| 【参加費】 | 1,300円 (ゲーム代、保険料等) |
| 【定 員】 | 各20名 |

お申し込みは平成園まで、お気軽にお問い合わせください ☎025-758-3924