

11月

# 平成園 ボウリング



11月7日(木)

11月28日(木)

10:00  
～13:00

ボウリングはシニアにおすすめ  
の健康スポーツです！

筋力や関節の可動域を維持する  
などの効果が期待されます



- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 【場 所】 | サウンドボール六日町         |
| 【参加費】 | 1,300円 (ゲーム代、保険料等) |
| 【定 員】 | 各20名               |