



支援だよ！ 10月号

発行日：令和6年9月25日 Vol.275

あき おでかけ 秋のお出掛け (白根 グレープガーデン+ 新潟 ふるさと村)

今年の秋のお出掛けは、新潟市にある、白根 グレープガーデンに行き、ブドウ狩りを楽しみ、お昼は、新潟ふるさと村で好きな物を食べたいと思います。みんなでバスに乗って楽しくお出掛けしましょう。

■日時：10月25日(金) センター出発 9:00 センター到着 16:30

■場所：白根 グレープガーデン ・新潟ふるさと村

■参加費：1000円(ブドウ1房+ジェラート) 昼食 ・お土産代 1500円位

■申込期間：10月10日(木)～10月22日(火)

■定員：20名



エンゼルミーティング

利用者の皆さんと、地活の行事を決めたり、お話ししたりしませんか？

■日時：10月4日(金) 13:30～ ※当日参加大歓迎です



たんぽぽの家【松代、松山地区の方と交流しませんか？】

今月のたんぽぽの家は、十日町駅近くにあり、芸術祭の作品展示をしている『喫茶ター』を見学して、分じろうの10日市に行き、お昼ご飯を買って食べたいと思います。

■日時：10月10日(木) センター出発 10:00～12:00 センター到着

■定員 10名 ■申込期間：10月1日(火)～10月9日(水)



パクパクの日

今回のパクパクの日の献立は、エンゼルミーティングで相談して決めた『ヘルシーハンバーグ』を作りたいと思います。とびきり美味しいハンバーグを食べましょう

■日時：10月12日(土) 10:00～13:00

■参加費：400円 ■定員：15名

■申込期間：10月1日(火)～10月10日(木)



※ 締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。



◇やってみようの日◇

今月のやってみようの日は、小千谷にある、クレープ屋さん『皇野屋』へ行って、美味しいクレープを食べたいと思います。

■日時：10月18日(金) センター出発 13:00～センター着 16:00

■参加費：1000円位 ■定員：8名 ■申込期間 10/10(木)～10/16(水)



えてがみきょうしつ 絵手紙教室

毎月第2水曜日に絵手紙教室を行っています。絵が苦手な方でも、講師の先生が丁寧に教えてくれます。どなたでも参加出来ますので、ぜひお越しください。

■日時：10月9日(水) 10:00～ ※当日参加大歓迎です



スポーツの日

今月のスポーツの日は、輪投げをみんなで楽しみたいと思います。

■日時：10月21日(月) ・10:00～(午前の部) ・13:30～(午後の部)

■場所：センター、活動室

■参加費、定員はありません

※当日参加大歓迎です



ものつくりの日



今回のものつくりは、皆さんに好評のプラバン作りをしたいと思います。

■日時：10月28日(月) ・10:00～(午前の部) ・13:30～(午後の部)

■参加費：200円

※当日参加大歓迎です



◇何でもトークの日◇

ゲームなどを通して、生活にかかせないコミュニケーションについて、他の人と楽しく学んでみませんか？今回は『考え方』について皆で話してみよう。

ご意見・感想もお待ちしております！！

■日時：10月11日(金) 13:30～

■場所：センター活動室



※当日参加大歓迎です



10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2	3	4	5
					エンゼル ミーティング 13:30～	カラオケの日 【16:00閉所】
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】			絵手紙教室 10:00～	たんぽぽの家 10:00～	何でもトークの日 13:30～	パワソフの日 10:00～ カラオケの日 【16:00閉所】
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】	【16:00閉所】	職員会議 【15:30閉所】			やってみようの日 13:00～	カラオケの日 【16:00閉所】
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】	スポーツの日 (輪投げ) AM10:00～ PM13:30～		支那より発送作業 13:30～ 職員研修 【15:30閉所】		秋のお出掛け 9:00～ 【閉所日】	カラオケの日 【16:00閉所】
27	28	29	30	31	11/1	11/2
【閉所日】	ものつくりの日 AM10:00～ PM13:30～					

社会福祉法人妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188

【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

