

平成園

12月

ボウリング



12月 5日(木)

12月 19日(木)

10:00

~13:00

ボウリングはシニアにおすすめの健康スポーツです！

筋力や関節の可動域を維持するなどの効果が期待されます



【場 所】 サウンドボール六日町

【参加費】 1,300円 (ゲーム代、保険料等)

【定 員】 各20名

お申し込みは平成園まで、お気軽にお問い合わせください ☎025-758-3924