

「障がい者地域生活支援センターエンゼル寿」



支援だより 11月号

発行日：令和6年10月23日 Vol.276

なかせんせいこうえん だい だん わんれい かさ かがや じぶん さが
仲先生講演・第2弾 「年齢を重ねても輝く自分を探す」

前回は人生前半のお話でしたが、今回のテーマは人生の後半についてです。どんな人にも心が疲れる時があります。そんな時にどうやって過ごしていくか、仲先生の経験をもとにアドバイスをいただきます。皆さんも、お友達を誘って、普段聞けないお話を聞いてみましょう。

■日時：11月16日(土) 14:00~15:00
■場所：センター、活動室 ■定員40名
■申込期間：11月1日(金)~11月14日(木)



パクパクの日①

今回のパクパクの日の献立は『おでんとおにぎり』です。

だんだん寒くなって、おでんの美味しい季節になりましたね。

■日時：11月16日(土) 10:00~14:00
■参加費：400円 ■定員：15名 ■申込期間：11月1日(金)~11月14日(木)



※物価高騰より、参加費を上げました。※締め切後のキャンセルは参加費をいただきます。



たんぽぽの家【松代、松山地区の方と交流しませんか?】

今回のたんぽぽの家は、南魚沼にあります『鈴木農場』さんへ見学に行きたいと思えます。『鈴木農場』さんは水耕栽培施設で、自然と触れ合い、野菜が育つ様子を見学して、新鮮な野菜を使った美味しいランチを食べましょう。

■日時：11月7日(木) 10:00(センター発)~15:00(センター着)
■場所：南魚沼・鈴木農場 ■定員：8名 ■参加費：1500円位
■申込期間：10月28日(月)~11月5日(火)



ものづくりの日

今回のものづくりの日では、紙粘土で干支のへびの飾り物を作りたいと思えます。来年は、蛇年、素敵な置物を作ってみましょう。

■日時：11月27日(水) ・午前の部10:00~・午後の部13:30~
■参加費：200円 ■定員：無し
■申込期間：11月12日(火)~11月25日(月)

※締め切り後のキャンセルは、参加費をいただきます。



◇やってみようの日◇

今回のやってみようの日は、日本三大渓谷の一つ、清津峡に紅葉を観に行きたいと思えます。秋の清津峡、どんな景色が見られるか楽しみですね。途中『原信』で自分の食べたいお弁当を買って、景色を見ながら食べたいと思えます。

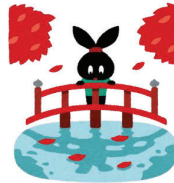
■日時：11月20日(水) 10:00~15:00 ■場所：清津峡トンネル
■定員15名 ■申込期間：11月11日(月)~11月18日(月)
■持ち物：弁当代(1000円位)各福祉手帳(入坑料：持参者は無料、無い方1000円)



スポーツの日

今月のスポーツの日は、以前行って好評だった『マットゴルフ』をやりたいと思います。皆で楽しく、スポーツを楽しみましょう！！

■日時：11月15日(金) ・午前の部10:00～ ・午後の部13:30～
 ■場所：センター活動室 **※当日参加大歓迎**



11月の行事予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|-----------|-------|--|----------------------------|--|---|
| 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 | 1 | 2 |
| | | | | | | カラオケの日 【16:00開閉】 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 【閉所日】 文化の日 | 【16:00開閉】 | | | たんぽぽの家 鈴木龍馬見学 10:00～ | エンゼル ミーティング 13:30～ | カラオケの日 【16:00開閉】 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 【閉所日】 | | | 絵手紙教室 10:00～ 職員会議 【15:30開閉】 | | スポーツの日 (マットゴルフ) AM10:00～ PM 1:30～ | パクパクの日 10:00～ 仲先生講演会 14:00～ 【16:00開閉】 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 【閉所日】 | | | やってみようの日 (清津峡紅葉物) 10:00～ | | 何でもトーク 13:30～ 支障より発送作業 14:30～ | カラオケの日 【16:00開閉】 勸学奨励の日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 【閉所日】 | | | ものづくりの日 (紙粘土工作) AM10:00～ PM 1:30～ | | パクパクの日 (かつやテイクアウト) 12:00～ | カラオケの日 【16:00開閉】 |

パクパクの日



今月はパクパクの日が2回あります。
 2回目は『かつや』でテイクアウトをして、センターで食べたいと思います。

■日時：11月29日(金) ・12時～
 ■定員：15名
 ■申込期間：11月18日(月)～11月26日(火)

メニュー

- カツ丼...649円
- カツカレー...803円

※税込み価格です



何でもトークの日

今月の何でもトークは『自分の気持ちについて考えよう』をテーマに、皆さんと一緒に学びたいと思います。

■日時：11月22日(金) 13:30～
 ■場所：センター活動室

※当日参加大歓迎

絵手紙教室

今月の絵手紙教室は、11月13日(水)10:00～にあります。【芸術の秋】皆さん、絵手紙を描いてみませんか？
 ※当日参加大歓迎

