



# 支援だより 2月号

発行日：令和7年1月19日 Vol.279

## やってみようの日

(小千谷方面へ行きます)

今回のやってみようの日は、エンゼルミーティングで決めた、小千谷方面へ行って

買物をしたり、ガストか里美でお昼を食べて来たいと思います。

- 日時・・・2月26日(水) 10時発～16時着
- 参加費・・・昼食代(1500円位 **プラス** 買い物代)
- 定員・・・10名
- 申込受付期間・・・2/14(金)～2/22(土)



## たんぽぽの家



## パクパクの日

今回は合同企画としまして、たんぽぽの家とパクパクの日を一緒にしました。

松代方面の方と一緒に、『丼丸』の美味しい丼ぶりを食べませんか？

- 日時・・・2月15日(土) 11:30～
- 参加費・・・650円(普通盛り)～750円(ごはん大盛)
- 申込受付期間・・・2/3(月)～2/12(水)
- 定員・・・15名



※締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。

今後の感染症の状況により、行事を中止する事があります。  
よろしくお祈りします



## スポーツの日

今月のスポーツの日は、センターでペットボトルボーリングを行います。  
運動不足の今、体を動かしてみませんか？

- 日時・・・2月14日(金) AM10:00～ PM13:30～

- 場所・・・センター活動室 **※当日参加大歓迎**

※雪まつり前日の為、午後から雪だるま制作を予定しています。参加される方は、手袋、寒くない服装でご参加下さい。こちらは大勢の参加お待ちしております。



## エンゼルミーティング

利用者の皆さんと、翌月の地活の行事を決めたり、センターについて、

ワイワイ話合ってみませんか？

- 日時・・・2月7日(金) 13:30～
- 場所・・・センター活動室

**※当日参加大歓迎**



## ものつくりの日



今回は、毎年恒例の『ちんころ』作りをボランティアの方と一緒にします。なお『ち

んころ』作り終了後、ボランティアの皆さんと一緒にS・S・Tの勉強会を行います

ですのでこちらも是非ご参加下さい。

- 日時・・・2月5日(水) 13:30～

- 場所・・・センター活動室

- 定員・・・無し
- 申込受付期間・・・1/23(木)～2/4(火)



**※自分で作った【ちんころ】は持ち帰れます。**

S・S・Tとは・・・  
人との関わり方、コミュニケーション  
について練習し学んでいくものです。



# しえん はっそうさぎょう 支援だより発送作業

まいつきみな くば しえん くば しゅんび ひ  
毎月皆さんにお配りしている『支援だより』を配るための準備をする日です。

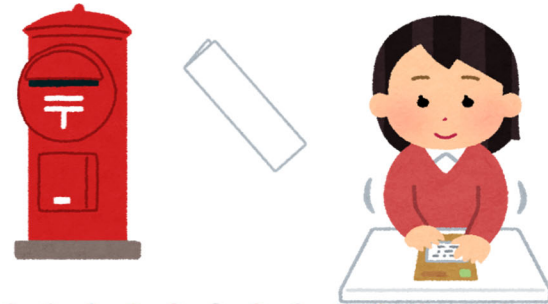
しえん お お ふうとう い かんたん さぎょう  
支援だよりを4つ折りに折ったり、封筒に入れたり、簡単な作業です。

てつだ かの ま  
お手伝いできる方、お待ちしております。

■日時・・・2月19日(水) 13:30~

■場所・・・センター活動室

**※当日参加大歓迎**



## なん 何でもトークの日

こんげつ しえん はっそうさぎょう お あと なん おこな  
今月は、支援だより発送作業が終わった後に、『何でもトーク』を行います。

こんかい そうだん しかた そうだん とき ふう はな  
今回のテーマは『相談の仕方』です。「相談する時は、どんな風に話したらいいのかなあ？」など、分からないこと聞いたりして、皆さんと一緒に学んでみましょう。

■日時・・・2月19日(水) 14:00~

■場所・・・センター活動室

**※当日参加大歓迎**



## え て が み ひ 絵手紙の日

まいつきだい すいようび え て が み きょうしつ おこな え に が て か た こうし せんせい しんせつ  
毎月第2水曜日に、絵手紙教室を行っています。絵が苦手な方も、講師の先生が、親切

ていねい おし だいじょうぶ とく い かた だいかんげい  
丁寧に教えてくれるので大丈夫です。もちろん得意な方も大歓迎ですよ！！

■日時・・・2月12日(水) 10:00~

■場所・・・センター活動室 ■参加費・・・無し

■持ち物・・・無し(センターの道具を、お貸しいたします)

**※手ぶらで参加できます**



とうじつさん かだいかんげい きがる こ  
**※当日参加大歓迎・お気軽にお越しください。**



# 2月の行事予定



| 日                    | 月                       | 火                        | 水                                                        | 木     | 金                                                     | 土                                                                 |
|----------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1/26                 | 1/27                    | 1/28                     | 1/29                                                     | 1/30  | 1/31                                                  | 1<br>カラオケの日<br>【16:00閉所】                                          |
| 2                    | 3                       | 4                        | 5<br>ものつくりの日<br>(ちんころ作り)<br>13:30~<br>ボランティア研修<br>15:00~ | 6     | 7<br>エンゼル<br>ミーティング<br>13:30~                         | 8<br>カラオケの日<br>【16:00閉所】                                          |
| 【閉所日】                | 節分・豆まき<br>11:00~        | 【閉所日】                    | 【閉所日】                                                    | 【閉所日】 | 【閉所日】                                                 | 【閉所日】                                                             |
| 9                    | 10                      | 11<br>建国記念日<br>【16:00閉所】 | 12<br>絵手紙教室<br>10:00~                                    | 13    | 14<br>スポーツの日<br>(PBボウリング)<br>10:00~<br>13:30~<br>雪像作り | 15<br>たんぼぼの家<br>& パクパクの日<br>(共炊き Teigakut)<br>10:00~<br>【16:00閉所】 |
| 【閉所日】                | 【閉所日】                   | 職員会議<br>【15:30閉所】        | 支援だより発送作業<br>13:30~<br>何でもトーク<br>14:00~                  | 【閉所日】 | 職員研修<br>【15:30閉所】                                     | カラオケの日<br>【16:00閉所】                                               |
| 16                   | 17                      | 18                       | 19                                                       | 20    | 21                                                    | 22                                                                |
| 【閉所日】                | 【閉所日】                   | 【閉所日】                    | 【閉所日】                                                    | 【閉所日】 | 【閉所日】                                                 | 【閉所日】                                                             |
| 23<br>天皇誕生日<br>【閉所日】 | 24<br>振替休日<br>【16:00閉所】 | 25                       | 26<br>やってみようの日<br>小千谷<br>買い物・カスト<br>10:00~               | 27    | 28                                                    | 3/1<br>カラオケの日<br>【16:00閉所】                                        |



社会福祉法人妻有福祉会  
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1  
【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188  
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

