

## 平成園だより

十日町市老人福祉センター 平成園  
十日町市馬場乙512-1 TEL758-3924  
令和7年5月



平成園の玄関から続く、2階部分の内装の塗装工事を行ないました。扉の色は以前のグレー系から温かみのあるイエロー系になりました。明るくきれいになり、毎月行っている「Hey Say Café」では、とてもよい雰囲気で大好評となっています！お友達を誘って来てみませんか？



事務所入口と3階入口の扉



パターゴルフ…残雪の山がとてもきれい！



Hey Say Caféの様子



玄関のかわいいお花がお出迎え

毎年、平成園のさあくる活動等に参加していただいたご利用者にアンケートをお願いしています。結果を一部ご報告します。

今後も皆さまの元気、生きがいにつながるような活動を行っていきます。

### ご意見、ご要望

- ・ダンスや体操をしたいです。
- ・今後も継続して行っていただきたいです。
- ・いつも楽しく参加させてもらっています。
- ・ポールウォーキングに参加して、きれいな空気と景色が良くて、とても楽しかったです。

### 各さあくる活動に参加して…

- ・大変満足…67%
- ・満足…29%
- ・普通…4%
- ・不満…0%

### 今後してみたい活動

- ・弥彦神社参拝・旅行
- ・施設見学・麻雀
- ・食事会
- ・百人一首

60歳以上のお元気な方はどなたでも参加できます。新たな友人との交流を促進し、明るく健康的な生活を送る事ができるよう、健康寿命を延ばしましょう。

各事業の問い合わせは、平成園、または妻有福祉会のホームページをご覧ください。





ワン

## Oneデイ平成園 (高齢者生きがい活動)



色とりどりの花が咲き、美しい季節になりました。さて、コロナ感染拡大以来午前中のみの利用でしたが、4月1日より午前、午後を通した一日利用に戻ることになりました。呼び名も、生きがいデイサービスから One デイ (ワンデイ: 一日) 平成園に変わりましたのでよろしくお願いいたします。One デイ平成園では、介護保険に該当されていない比較のお元気な、おおむね65歳以上の方が対象です。血圧などの健康チェックをして、ご希望の方は入浴ができます。季節に応じた行事や、創作、介護予防運動、バスツアー、レクリエーションなどの活動を行っています。活動時間は、10時～15時です。送迎サービスもあります。

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。ご利用お待ちしております。



利用者の方で100歳を迎えた方がおられました。いつも元気なパワーをもらっています。おめでとうございます！



グラウンドゴルフ



ボッチャ

グラウンドゴルフ、ボッチャどちらも頭を使いながら室内で楽しめるスポーツです。大きな声で応援しながら、生き生きとプレーしている皆さんは元気いっぱいです。身体を動かすと気持ちいいですね。



ベルナティオ



道の駅・信越さかえ



西大滝ダム

10月、ベルナティオのコスモス畑を見た後は、美しい景色の中でお楽しみのコーヒー&ケーキセットをいただきました。11月、道の駅・信越さかえまで紅葉狩りに出掛け買い物を楽しみました。4月、一日利用になり、西大滝ダム・いいやまぶなの駅までお花見に行きました。皆さん満開の桜のような笑顔でした。



運動会・パン食い競争



誕生会・クリスマス会



ちんころ作り

季節に合わせた行事をたくさん行っています。季節の変化を感じて、昔の思い出を回想し会話にもつながります。毎回笑い声と歓声で賑やかな時間を過ごしています。

いちご大福  
上手にできたよ



節分・鬼は外～



団子作り



ひな祭り

