



発行：令和7年9月26日 Vol.287

## あき で 秋のお出かけ



今年の秋のお出かけは、みんな大好き群馬県「道の駅・まえばし・赤城」へ出掛けま  
す。《買ってよし、食べてよし、遊んでよし》と三拍子揃った所です。行楽シーズ  
ンの今、晴天に恵まれ、楽しい一日になると良いですね☺

■日時・・・10月24日(金) 9：15センター出発

(9時までにセンターへ来てください)

■場所・・・群馬県「道の駅・まえばし・赤城」「キミちゃんリンゴ園」

■参加費・・・800円(リンゴ持ち代込み)

■持ち物・・・水筒、お金(お昼代1500円位と、おこづかい)

■申込受付期間・・・10/6(月)～10/20(月) ■定員・・・15名

※締め切りを過ぎたキャンセルは参加費を頂きます

時間厳守でお願いいたします!!

※団体行動、マナーを守って楽しいお出掛けにしましょう

## 企たんぽぽの家&パクパクの日

【松代・松之山地区の方と交流しませんか?】

今月のたんぽぽの家は、午前中にゲームを楽しんで、お昼は、十日町にある、お惣菜屋さん『ももたろう』のお弁当をテイクアウトして、みそ汁を作って食べたいと思います。

■日時・・・10/18(土) 10：00～ゲーム 12：00～昼食  
■参加費・・・600円 ■定員・・・15名  
■申込受付期間・・・9/30(火)～10/15(水)

※締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。



## スポーツの日

今月のスポーツの日は『ピアポン』です。カップの中に水を入れ、離れたところからピンポン玉をカップめがけて投げます。カップに入れば得点になる遊びです。

昔はそのカップの中に水ではなく、ビールを入れていたことから

『ピアポン』と名前が付いたらしいですよ・・・(°Д°)

■日時・・・10/1(水) 10：00～ 13：30～

■場所・・・センター活動室

■参加費・定員・・・無し

※当日参加大歓迎



## やってみようの日

今月のやってみようの日は、津南町にあります『むすびカフェ』にお茶をしに行きます。どんなドリンクや食べ物があるか、楽しみですね。

■日時・・・10月31日(金) 13：30センター出発

■場所・・・津南町・ショッピングセンター・ハートピア内『むすびカフェ』

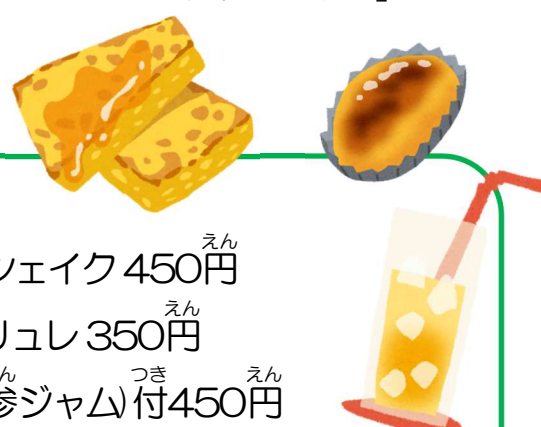
■申込受付期間・・・10/15(水)～10/29(水)

■持参金・・・1000円位 ■定員・・・7名

《メニュー》

- ・人参ジュース300円・キャラメルバナナシェイク450円
- ・雪見スイートポテト450円・さつま芋ブリュレ350円
- ・フレンチトースト1000円・トースト(人参ジャム)付450円

などがあります





**Happy Halloween!**

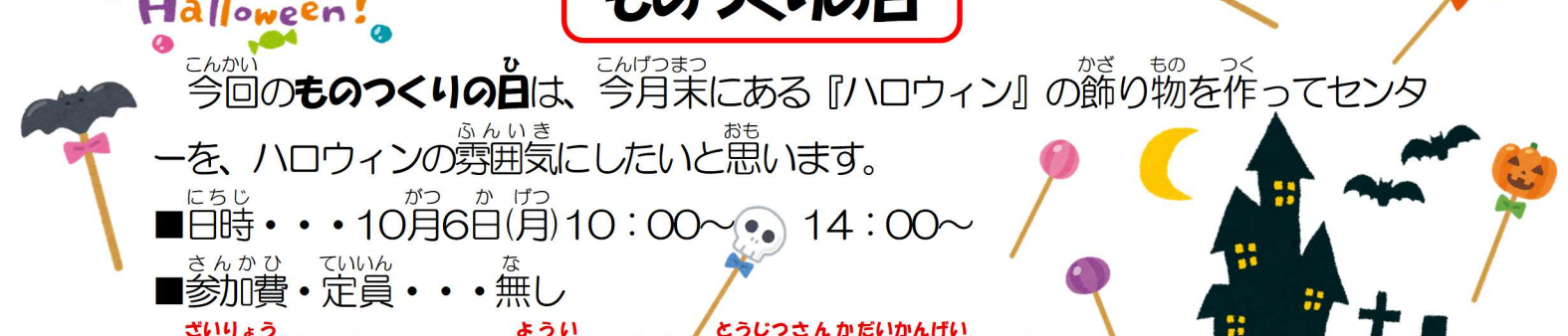
**ものつくりの日**

今回の**ものつくりの日**は、今月末にある『ハロウィン』の飾り物を作ってセンターを、ハロウィンの雰囲気にしたいと思います。

■日時・・・10月6日(月)10:00～14:00～

■参加費・定員・・・無し

**※材料は、センターで用意します。当日参加大歓迎です**



**パクパクの日**

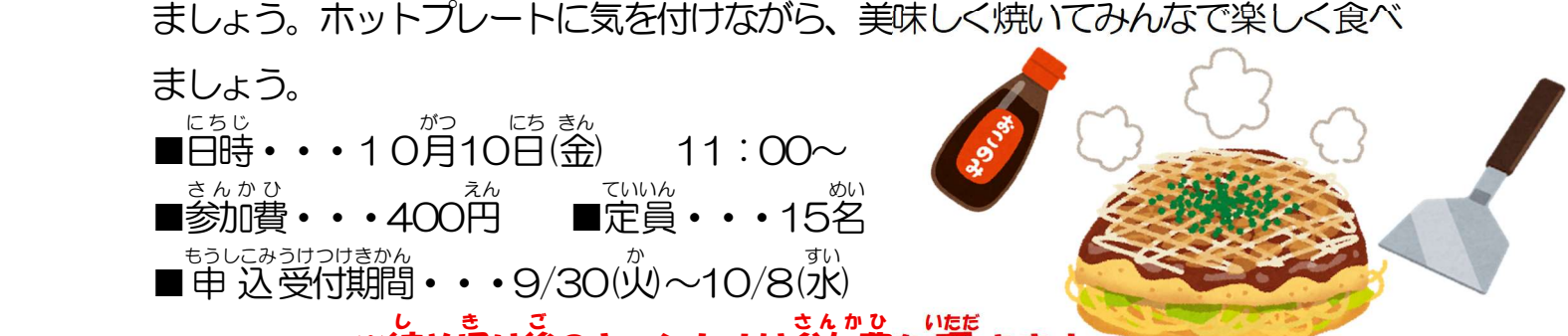
今月の**パクパクの日**は、エンゼルミーティングで決まった『**お好み焼き**』を作ります。ホットプレートに気を付けながら、美味しく焼いてみんなで楽しく食べましょう。

■日時・・・10月10日(金) 11:00～

■参加費・・・400円 ■定員・・・15名

■申込受付期間・・・9/30(火)～10/8(水)

**※締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。**



**その他、今月の行事**

**絵手紙教室の日**  
10月8日(水)10時～  
講師の先生が優しく教えてくれます。  
初めてでも大丈夫です。

**エンゼルミーティング**  
10月10日(金)13:30～  
みんなで翌月の行事を話し合ってみませんか?

**何でもトークの日**  
10月22日(水)13:30～  
月に一度の勉強会(SST)です。

**支援便り発送作業**  
10月23日(木)13:30～  
※お手伝いに来てくださ～い

**待ってま～す!**




# 10月の行事予定



| 日     | 月                                        | 火                 | 水                                    | 木                       | 金                                                        | 土                                                 |
|-------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 9/28  | 9/29                                     | 9/30              | 1                                    | 2                       | 3                                                        | 4                                                 |
| 【閉所日】 |                                          |                   | スポーツの日<br>(ピアポン)<br>10:00～<br>13:30～ |                         |                                                          | カラオケの日<br>【16:00開所】                               |
| 5     | 6                                        | 7                 | 8                                    | 9                       | 10                                                       | 11                                                |
| 【閉所日】 | ものつくりの日<br>(ハロウィン飾り)<br>10:00～<br>14:00～ |                   | 絵手紙の日<br>10:00～                      |                         | エバクパクの日<br>(お好み焼き)<br>11:00～<br>エンゼル<br>ミーティング<br>13:30～ | カラオケの日<br>【16:00開所】                               |
| 12    | 13                                       | 14                | 15                                   | 16                      | 17                                                       | 18                                                |
| 【閉所日】 | 旧 体育の日<br>【16:00開所】                      |                   |                                      |                         |                                                          | たんぽぽ<br>&バクバク<br>(ももたろう弁当)<br>カラオケの日<br>【16:00開所】 |
| 19    | 20                                       | 21                | 22                                   | 23                      | 24                                                       | 25                                                |
| 【閉所日】 |                                          | 職員会議<br>【15:30開所】 | 何でもトークの日<br>13:30～                   | 支援だより<br>発送作業<br>13:30～ | 秋のお出かけ<br>(群馬・道の駅)<br>9:15～<br>【閉所日】                     | カラオケの日<br>【16:00開所】                               |
| 26    | 27                                       | 28                | 29                                   | 30                      | 31                                                       | 11/1                                              |
| 【閉所日】 |                                          |                   |                                      |                         | やってみようの日<br>(津南カフェ)<br>13:30～                            | カラオケの日<br>【16:00開所】                               |