

支援だより 11月号

はっこう れいわ ねん がつ にち
発行:令和7年10月23日 Vol.288

ものつくりの日

こんげつ ひ お はな づく
今月のものつくりの日はなんと「押し花」作りです。

みな こども お ばなつく
皆さん子供の頃に押し花作りしませんでしたか？

むかし なつ おも だ お はな づく
昔を懐かしく思い出して、『押し花』作りをやってみましょう!!

にちじ だい かい がつ にち もく はな かんぞう
■日時・・・第1回11月13日(木) 10:00～(花を乾燥させる)

だい かい がつ にち か かんぞう はな し あ
第2回11月18日(火)10:00～(乾燥した花の仕上げ)

さんかひ かくかい えん もうしこみうけつけきかん
■参加費・・・各回100円 ■申込受付期間・・・11/4(火)～11/11(火)

ていいん な
■定員・・・無し

し き こ さんかひ いただ
※締め切り後のキャンセルは、参加費を頂きます

たんぽぽの家&パクパクの日

まつだい まつのやまちく かた こうりゅう
【松代・松之山地区の方と交流しませんか？】

こんげつ いえ ひ この や や
今月の、たんぽぽの家&パクパクの日は、ホットプレートで『お好み焼き&焼き

そば』を皆さんと一緒に準備して、焼いて食べたいと思います。

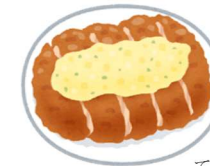
にちじ がつ にち ど
■日時・・・11月29日(土)10:30～

さんかひ えん ていいん めい
■参加費・・・400円 ■定員・・・15名

もうしこみうけつけきかん げつ すい
■申込受付期間・・・11/17(月)～11/26(水)

し き す さんかひ いただ
※締め切りを過ぎたキャンセルは、参加費を頂きます

やってみようの日



こんげつ ひ つなん ゆきつばき だいどころ しょくじ い
今月のやってみようの日は「津南・雪椿の台所」へ食事に行きます。

ていしょくや みな なに め あ
定食家さんのようですが、皆さんは何を召し上がりますか？

にちじ がつ にち すい
■日時・・・11月19日(水)

じさんきん えん
■持参金・・・2000円くらい

ていいん めい
■定員・・・9名

しゅっぱつじかん しゅっぱつ
■出発時間・・・11:00センター出発

もうしこみうけつけきかん すい きん もうしこみ じ き
■申込受付期間・・・11/5(水)～11/14(金) ※申込時にメニューを決めてください



メニュー

や ざかなていしょく さば さけ えん とり どん えん
・焼き魚定食(鯖or鮭)・・・1300円 ・鶏そぼろ丼・・・935円

や ざかなていしょく えん さんばん えん
・焼き魚定食(ホッケorカラスガレイ)・・・1540円 ・チキン南蛮・・・1540円

たいちやづ えん どん えん
・鯛茶漬・・・1430円 ・まぐろネギトロ丼・・・1980円

しょうわ じるていしょく えん
・昭和のオムナボ・・・935円 ・けんちん汁定食・・・935円



スポーツの日

こんげつ ひ せんげつ こうひょう
今月のスポーツの日は、先月とても好評だった

たの おも
『ピアボン』をまた楽しみたいと思います。

にちじ がつ にち きん AM10:00～
■日時・・・11月21日(金)

ていいん な どうじつさん かだいけんげい
■定員・・・無し ※当日参加大歓迎



支援だより発送作業

まいつきみな くば しえん はっそうさぎょう
毎月皆さんに、お配りしている支援だよりの発送作業です。

たよ お たた ふとう きって は ゆうびんきょく とど
お便りを折り畳んだり、封筒に切手を貼って、郵便局に届れたり、
ほか じぎょうしょ とど さぎょう
他の事業所にも届ける作業です。

にちじ がつ にち きん
■日時・・・11月21日(金) 13:30～

どうじつさん かだいけんげい
※当日参加大歓迎



パクパクの日

今月のパクパクの日は、川西にあります『ラーメン壱』に出掛けて、美味しい

ラーメンを食べたいと思います。皆さん、どのラーメン食べますか？

日時・・・11月7日(金)

定員・・・9名

(3人ずつ3班に分かれて行きます)

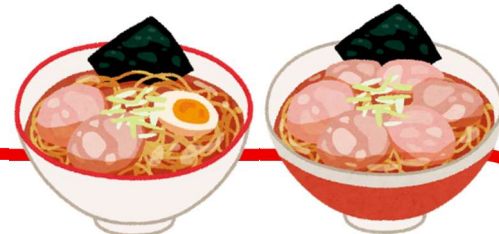
持参金・・・1500円 位

申込受付期間・・・10/30(木)～11/5(水)

① 11:00 センター出 発

② 11:45 センター出 発

③ 12:30 センター出 発



メニュー

- しょうゆ、塩ラーメン・・・900円
- しょうゆ、塩チャーシュー・・・1100円
- つけ麺・・・950円
- みそ、味噌ラーメン・・・950円
- みそ、味噌チャーシュー・・・1150円
- たんたんめん、担々麺・・・1100円
- ざる中華・・・950円

エンゼル祭でのひとこま



当日は、天気に恵まれ、大勢の方々にご来 場いただき

賑やかで楽しい一日を過ごす事が出来ました。職 員 一同感謝申し上げます。



11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1
【閉所日】					やってみようの日 (津南カフェ) 13:30～	カラオケの日 【16:00 閉所】
2	3	4	5	6	7	8
【閉所日】	文化の日 カラオケの日 【16:00 閉所】				パクパクの日 (ラーメン壱) 11:00～ エンゼル ミーティング 13:30～	カラオケの日 【16:00 閉所】
9	10	11	12	13	14	15
【閉所日】			絵手紙の日 10:00～	ものづくりの日① (押し花作り) 10:00～		カラオケの日 【16:00 閉所】
16	17	18	19	20	21	22
【閉所日】		ものづくりの日② (押し花作り) 10:00～ 職員会議 【15:30 閉所】	やってみようの日 (津南 ・雪椿の台所) 11:00～		スポーツの日 (ピアボン) 10:00～ 支援だより 発行作業 13:30～	カラオケの日 【16:00 閉所】
23/30	24	25	26	27	28	29
23 勤労感謝の日 【閉所日】	振替休日 カラオケの日 【16:00 閉所】		何でもトークの日 13:30～			たんぽぽ &パクパク (お好み焼き) カラオケの日 【16:00 閉所】



社会福祉法人妻有福祉会 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
【電 話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

