

支援だより

12月号

発行:令和7年11月21日 Vol.289

やってみようの日(防災訓練&非常食体験)

今月のやってみようの日は、防災訓練の一つとして地震時の避難訓練&非常食(パスタ作り)の体験を行います。いつ起こっても不思議では無い地震、その地震に備えて訓練、食事の作り方を体験してみましょう。

■日時・・・12月12日(金) 10:00～
■参加費・・・200円 ■定員・・・15名
■申込受付期間・・・12/1(月)～12/10(水)

※締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。



今年もお世話になったセンターを皆さんと一緒に、きれいに掃除をして、新しい年を迎えましょう。大掃除の後は、年越しそばならぬ、年越し無きそばを食べましょう。

■日時・・・12月26日(金) 掃除9:30～ 昼食は12:00～
■参加費・・・200円 ■定員・・・無し
■申込受付期間・・・12/12(金)～12/19(金)

※大勢の方の参加お待ちしております。

※締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。



クリスマス会 & 忘年会



企たんぽぽの家&パクパクの日 【松代・松之山地区の方と交流しませんか?】

今年も、もうクリスマスに忘年会と言われる季節になりました。あつという間で早いですが、一年の締めくくりを、皆さんと一緒に楽しく過ごしたいと思います。

■日時・・・12月20日(土) 10:00～15:00
■定員・・・20名 ■参加費・・・1200円
■申込受付期間・・・12/1(月)～12/12(金)

※締め切り後のキャンセルは、参加費をいただきます

※参加費1200円の内訳は
食事代800円・プレゼント代400円



となっております。

※調理は職員、ボラで行います。

スポーツの日

今月のスポーツの日は、センターでペットボトルボーリングを行います。寒くなってきたこの季節、ペットボトルボーリングで暖まりましょう!!

■日時・・・12月17日(水) 10:00～ 13:30～
■定員・・・無し ■参加費・・・無し

※当日参加大歓迎



★年明けに新年会を計画しております★

日時は1月14日(水)です。詳細は支援だより1月号でお知らせ致します。
(感染症の状況により、中止になる場合もあります。予めご了承下さい)



ものつくりの日

今月のものつくりの日は、エンゼルミーティングで決めた、スノードーム作りをします。皆さん一緒に楽しみながら、素敵なスノードームを作りましょう。

■日時・・・12月8日(月) 10:00～

■定員・・・10名 ■参加費・・・300円

■申込受付期間・・・11/24(月)～12/4(木)

※締め切り後のキャンセルは、参加費を頂きます。



支援だより発送作業

★12月19日(金) 13:30～

※当日参加大歓迎

絵手紙教室

★12月10日(水)

10:00～

※当日参加大歓迎

※毎月第2水曜開催



お知らせ①

年末年始、閉所のご案内

12/31(水)～1/4(日)

閉所日

※1/5(月)～は通常通り

開所しております

新年、気持ちも新たに

良い笑顔でお会いしましょう

お知らせ②

11月より、割り箸が有料(10円)になりました。お昼を食べる時など、お箸が欲しい場合は、割り箸代10円頂戴いたします。なお、今まで通り、マスク代もコピー代も10円になります。(カラーコピー20円)



12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
【閉所日】					エンゼル ミーティング 13:30～	カラオケの日 【16:00閉所】
7	8	9	10	11	12	13
【閉所日】	ものつくりの日 (スノードーム作り) 10:00～ 13:00～		絵手紙の日 10:00～		やってみようの日 (地震訓練 ・昼食/ Pasta) 10:00～	カラオケの日 【16:00閉所】
14	15	16	17	18	19	20
【閉所日】	職員会議 【15:30閉所】		スポーツの日 (ペットボトル ボーリング) 10:00～ 13:30～		支援だより 発送作業 13:30～	たんぽぽ &パクパク 【16:00閉所】
21	22	23	24	25	26	27
【閉所日】			何でもトークの日 13:30～		大掃除 (昼食・お蕎麦) 9:30～	カラオケの日 【16:00閉所】
28/4	29	30	31	1/1	1/2	1/3
【閉所日】				お正月休み【閉所】		



社会福祉法人妻有福祉会 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188

【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

