

支援だより

12月号

発行:令和7年11月21日 Vol.289

やってみようの日(防災訓練&非常食体験)

今月のやってみようの日は、防災訓練の一つとして**地震時の避難訓練&非常食(パスタ作り)**の体験を行います。いつ起こっても不思議では無い地震、その地震に備えて訓練、食事の作り方を体験してみましょう。

■日時・・・12月12日(金) 10:00~

■参加費・・・200円 ■定員・・・15名

■申込受付期間・・・12/1(月)~12/10(水)

※締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。



年末大掃除

今年もお世話になったセンターを皆さんと一緒に、きれいに掃除をして、新しい年を迎えましょう。大掃除の後は、年越しそばならぬ、年越して無いそばを食べましょう。

■日時・・・12月26日(金) 9:30~

■参加費・・・200円 ■定員・・・無し

■申込受付期間・・・12/12(金)~12/19(金)

※大勢の方の参加をお待ちしております。

※締め切り後のキャンセルは参加費を頂きます。



クリスマス会 &忘年会

企たんぽぽの家&パクパクの日

【松代・松之山地区の方と交流しませんか?】

今年も、もうクリスマスに忘年会と言われる季節になりました。あっという間で早いですね。一年の締めくくりを、皆さんと一緒に楽しく過ごしたいと思います。

■日時・・・12月20日(土) 10:00~15:00

■定員・・・20名 ■参加費・・・1200円

■申込受付期間・・・12/1(月)~12/12(金)

※締め切り後のキャンセルは、参加費をいただきます

※参加費1200円の内訳は

食事代800円・プレゼント代400円

となっております。



10:00~開会(説明)カラオケ
11:30~昼食会場準備
12:00~昼食
13:30~ゲーム・bingo大会
15:00閉会

※調理は職員、ボラで行います。



スポーツの日

今月のスポーツの日は、センターでペットボトルボーリングを行います。

■日時・・・12月17日(水) 10:00~ 13:30~

■定員・・・無し ■参加費・・・無し

※当日参加大歓迎



★年明けに新年会を計画しております★

日時は1月14日(水)です。詳細は支援だより1月号でお知らせ致します。

(感染症の状況により、中止になる場合もあります。予めご了承下さい)

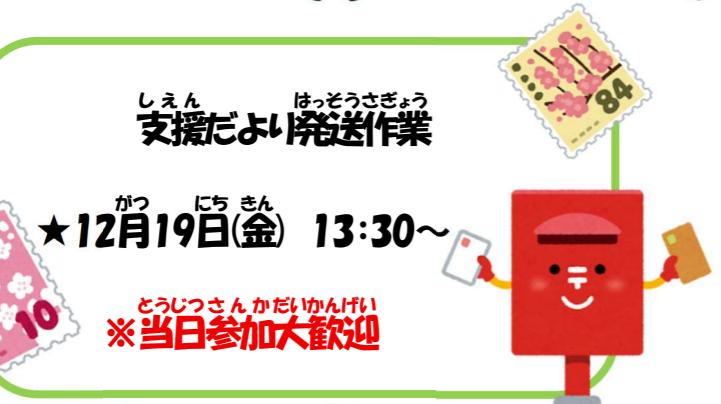
新年会



ものづくりの日

今月のものづくりの日は、エンゼルミーティングで決めた、**スノードーム**作りをします。皆さん一緒に楽しみながら、素敵なスノードームを作りましょう。

■日時・・・12月8日(月) 10:00~
 ■定員・・・10名 ■参加費・・・300円
 ■申込受付期間・・・11/24(月)~12/4(木)
 ※締め切り後のキャンセルは、参加費を頂きます。



お知らせ①

年末年始、閉所のご案内

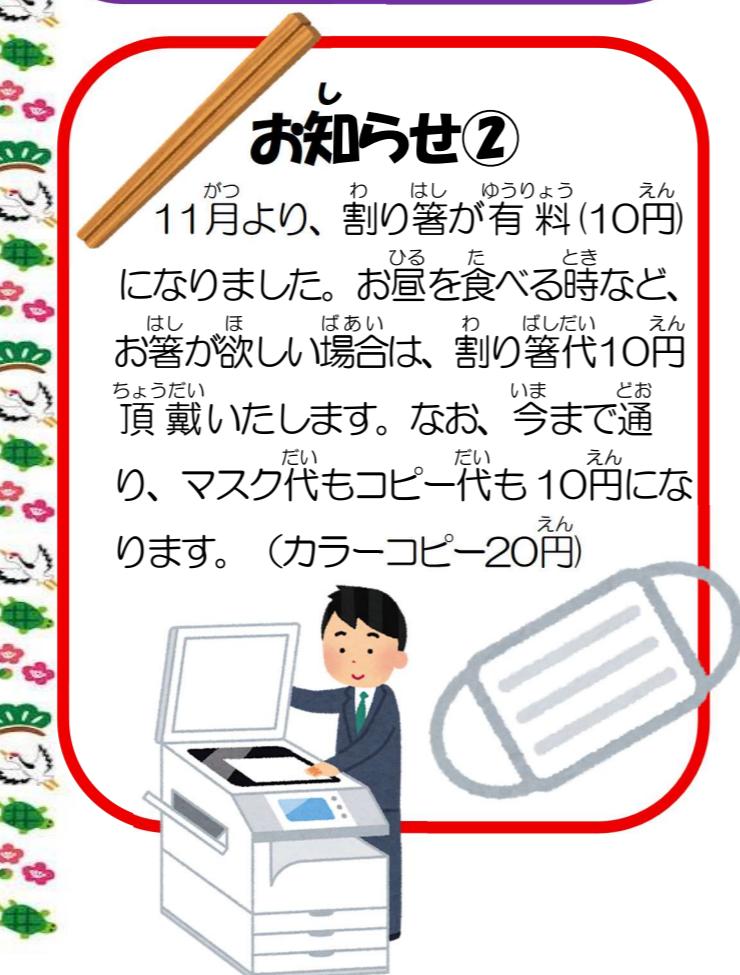
12/31(水)~1/4(日)
 へいしょび
 閉所日

*1/5(月)~は通常通り

かいしょ
 閉所しておいます

新年、気持ちも新たに

よい笑顔でお会いしましょう



お知らせ②

11月より、割り箸が有料(10円)になりました。お昼を食べる時など、お箸が欲しい場合は、割り箸代10円頂戴いたします。なお、今まで通り、マスク代もコピー代も10円になります。(カラーコピー20円)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
【閉所日】					エンゼルミーティング 13:30~	カラオケの日 【16:00閉所】
7	8	9	10	11	12	13
【閉所日】	ものづくりの日 (スノードーム作り) 10:00~ 13:00~		絵手紙の日 10:00~		やってみようの日 (地震訓練 ・昼食パスタ) 10:00~	カラオケの日 【16:00閉所】
14	15	16	17	18	19	20
【閉所日】	職員会議 【15:30閉所】		スポーツの日 (ペットボトル ボーリング) 10:00~ 13:30~		支援だより 発送作業 13:30~	たんぽぽ &パクパク 【16:00閉所】
21	22	23	24	25	26	27
【閉所日】			何でもトークの日 13:30~		大掃除 (昼食・お蕎麦) 9:30~	カラオケの日 【16:00閉所】
28/4	29	30	31	1/1	1/2	1/3
【閉所日】					お正月休み【閉所】	



Angel
障がい者地域生活支援センター
エンゼル妻有

社会福祉法人妻有福祉会 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

