

支援だより

2月号

発行：令和8年1月20日 Vol.291

ものつくりの日

今月の『ものつくりの日』は、十日町の冬の大イベント、雪まつりに合わせて、エンゼルで雪像作り（雪だるま）を行いたいと思います。皆さんで力を合わせ、かわいい、立派な雪だるまを作りましょう。

■日時・・・2月20日(金) 13:30～
※定員・参加費無し

雪像作りの後、甘酒サービスしま～す!!

※参加できる方は、温かい格好・手袋などの準備をお願いします。※当日参加大歓迎

やってみようの日

今月の『やってみようの日』は、エンゼルミーティングで決まった『ドン・キホーテ十日町店』へ行っての買い物です。色々なものが売っているお店に行き、買い物を楽しみましょう。

■日時・・・2月13日(金) 14:30～16:00
■定員・・・5名

■持ち物・・・買い物をする為の、お小遣い
■申込受付期間・・・2/2(月)～2/9(月)



たんぽぽの家

【松代・松之山地区の方と交流しませんか?】

& パクパクの日

今月の『たんぽぽの家&パクパクの日』は、皆さんにとっても評判の良い、『ももたろう』のお弁当をテイクアウトしてお昼に食べ、午後はデザートピザを作ってお昼、皆さんと一緒に大きくなりたいと思いま～す

■日時・・・2月14日(土) 11:30～15:00

■参加費・・・800円(お弁当代、デザート代込み)

■定員・・・15名 ■申込受付期間・・・2/2(月)～2/9(月)

※締め切りを過ぎたキャンセルは、参加費を頂きます。



スポーツの日

今月の『スポーツの日』は、皆さんで考えた、運動会を行いたいと思います。どんな種目があるか、楽しみに、参加してください。

■日時・・・2月27日(金) 13:30～15:30 ■参加費・・・200円

■定員・・・6名以上(6名に満たない場合は中止になります。ご承知おき下さい)

■申込受付期間・・・2/16(月)～2/23(月、祝日)

※締め切りを過ぎたキャンセルは、参加費を頂きます。

パクパクの日

今月2回目の『パクパクの日』は、ほくほく線十日町駅にあります、お蕎麦屋さん、『雪中庵』へお蕎麦を食べに行きたいと思います。センターを出発して、歩いて行ってみましょう。うどんもあるそうですよ!!

■日時・・・2月6日(金) 11:00～ 11:30～

※3名づつ、2班に分かれて行きたいと思ひます

■定員・・・6名

■参加費・・・500円位

■申込受付期間・・・1/26(月)～2/2(月)



え て が み き ょ う し つ 絵手紙教室

こんげつ え て が み き ょ う し つ だい すいようび しゅくじつ ため だい すいようび
今月の絵手紙教室は、第2水曜日が祝日の為、第3水曜日の18日に

おこな ひ まちが な さんかくだ
行います。日にちのお間違えの無いようご参加下さい。

にちじ かつ にち すい
■日時・・・2月18日(水) 10:00～

ていいん さんかひ
■定員・参加費・・・ありません。



《お知らせ》

かつ とうよう しゅくじつ しゅくしんしゅくいん と あ こと こと
★1月から土曜・祝日の出勤職員の間、合わせには、お答えできない事になりました。

だんわしつ ところ さんかく い こんご お
★談話室のシンクの所の三角コーナーのゴミ入れは、今後、置きません。カップラーメン

すく さんばん はいすいこう なが くだ おお なま
などの少量の残飯はそのまま排水溝に(ネットをかけてあるので)流して下さい。大きい生

さんばん しゅくいん こえ か くだ
ごみ、残飯は職員へ声を掛けて下さい。

めん あ ようき わ はし まえ おお ばこ す くだ
★カップ麺などの空き容器、割箸は、トイレ前の大きいゴミ箱に捨てて下さい。

せんじつ げたばこ と ふた つ ようほう
★先日のエンゼルミーティングで「下駄箱に戸(蓋)を付けてほしい」との要望がありました

よう たいおう で き くつ しんぱい がた くつ ふくろ じ おしよ
が、センターではその様な対応が出来ません。靴が心配な方は、靴を袋に入れ、事務所

あず こじんよう い くだ
に預けるか、個人用ロッカーに入れて下さい。

らいねんど かつ だい にちようび かいしよ か かいしよ
★来年度、4月より、第3日曜日を開所することになりました。その代わり、開所した

にちようび しゅう もくようび へいしよび まいつき しえん み
日曜日の週の木曜日が開所日になります。毎月の支援だよりをよく見てください。

2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
【閉所日】					バクバクの日 (雪中庵) 11:00～ エンゼル ミーティング 13:30～	カラオケの日 【16:00 閉所】
8	9	10	11	12	13	14
【閉所日】			建国記念日 カラオケの日 【16:00 閉所】		何でもトークの日 13:30～ やってみようの日 (ドンキ買い物) 14:30～	たんぱくの日 (テイクアウト) 【16:00 閉所】
15	16	17	18	19	20	21
【閉所日】		職員会議 【15:30 閉所】	絵手紙教室 10:00～		ものづくりの日 (雪だるま作り) 13:30～	カラオケの日 【16:00 閉所】
22	23	24	25	26	27	28
【閉所日】	天皇誕生日 カラオケの日 【16:00 閉所】		支援だより 発信作業 13:30～ 職員研修 【15:30 閉所】		スポーツの日 (運動会) 13:30～	カラオケの日 【16:00 閉所】
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
【閉所日】					エンゼル ミーティング 13:30～	カラオケの日 【16:00 閉所】

社会福祉法人妻有福祉会 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188

【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

