

支援だより

2月号

発行：令和8年1月20日 Vol.291

ものづくりの日

今月の『ものづくりの日』は、十日町の冬の大イベント、雪まつりに合わせて、エンゼルで雪像作り（雪だるま）を行いたいと思います。皆さんで力を合わせ、かわいい、立派な雪だるまを作りましょう。



■日時・・・2月20日(金) 13:30～

※定員・参加費無し

※参加できる方は、温かい格好・手袋などの準備をお願いします。※当日参加大歓迎

やってみようの日

今月のやってみようの日は、エンゼルミーティングで決まった

『ドン・キホーテ十日町店』へ行っての買い物です。

色々なものが売っているお店に行って、買い物を楽しみましょう。

■日時・・・2月13日(金) 14:30～16:00

■定員・・・5名

■持ち物・・・買い物をする為の、お小遣い

■申込受付期間・・・2/2(月)～2/9(月)



企たんぽぽの家

【松代・松之山地区の方と交流しませんか?】

パクパクの日

今月の『たんぽぽの家&パクパクの日』は、皆さんにとても評判の良い、『ももたろう』のお弁当をテイクアウトしてお昼に食べ、午後はデザートピザを作って食べ、皆さんと一緒に大きくなりたいと思います。

■日時・・・2月14日(土) 11:30～15:00

■参加費・・・800円 (お弁当代、デザート代込み)

■定員・・・15名

■申込受付期間・・・2/2(月)～2/9(月)



※締め切りを過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます。



スポーツの日

今月の『スポーツの日』は、皆さんで考えた、運動会を行いたいと思います。どんな種目があるか、楽しみに、参加してください。

■日時・・・2月27日(金) 13:30～15:30

■定員・・・6名以上 (6名に満たない場合は中止になります。ご承知おき下さい)

■申込受付期間・・・2/16(月)～2/23(月、祝日)

※締め切りを過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます。



パクパクの日

今月2回目のパクパクの日は、ほくほく線十日町駅にあります、お蕎麦屋さん『雪中庵』へお蕎麦を食べに行きたいと思います。センターを出発して、歩いて行ってみましょう。うどんもあるそうですよ!!

■日時・・・2月6日(金) 11:00～ 11:30～

※3名づつ、2班に分かれて行きたいと思います

■定員・・・6名

■参加費・・・500円位

■申込受付期間・・・1/26(月)～2/2(月)



え て が み き ょ う し つ 絵 手 紙 教 室

こんげつ え てがみきょうしつ だい すいようび しゅくじつ ため だい すいようび
今月の絵手紙教室は、第2水曜日が祝日の為、第3水曜日の **18日** に
おこな ひ まちが な さんかくだ
行います。日にちのお間違えの無いようご参加下さい。
■日時・・・**2月18日(水)** 10:00~

■定員・参加費・・・ありません。



＜お知らせ＞

★1月から土曜・祝日の出勤職員の問い合わせには、お答えできなくなりました。

★談話室のシンクの所の三角コーナーのゴミ入れは、今後、置きません。カップラーメン

多くの少ない残飯はそのまま排水溝に(ネットをかけてあるので)流して下さい。大きい生
さんばん しゃくいん こえ か くた
ごみ、残飯は職員へ声を掛けて下さい。

★カップ麺などの空き容器 割り箸は、トイレ前の大きいゴミ箱に捨てて下さい。

★先日のエンゼルミーティングで「下駄箱に戸(蓋)を付けてほしい」との要望があいました

が、センターではその様な対応が出来ません。割り引きな方は、割を袋に入れ、事務所

あず こじんよう い くだ
に預けるか、個人用ロッカーに入れて下さい。

★来年度 4月より 第3日曜日を開所することになりました。その代わり、開所した

月曜日の週の木曜日が開所日になります。毎日の支援だけはよく見てください。

2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
【閉所日】					パクパクの日 (雪中庵) 11:00~ エンセル ミーティング 13:30~	カラオケの日 【16:00閉所】
8	9	10	11	12	13	14
【閉所日】			建国記念日 カラオケの日 【16:00閉所】		何でもトークの日 13:30~ やってみようの日 (ドンキ買い物) 14:30~	たんぱくの日 (テイクアウト) 【16:00閉所】
15	16	17	18	19	20	21
【閉所日】		職員会議 【15:30閉所】	繪手紙教室 10:00~		ものづくりの日 (雪だるま作り) 13:30~	カラオケの日 【16:00閉所】
22	23	24	25	26	27	28
【閉所日】	天皇誕生日 カラオケの日 【16:00閉所】		支那より 発送作業 13:30~ 職員研修 【15:30閉所】		スポーツの日 (運動会) 13:30~	カラオケの日 【16:00閉所】
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
【閉所日】					エンセル ミーティング 13:30~	カラオケの日 【16:00閉所】

