

# ふれあい

第51号

令和8年3月吉日

十日町市身体障がい者福祉センター

題字：石沢 幸子様

年明けから続いた大雪も落ち着き、ようやく寒さも緩んできました。

3月4日、令和7年度の表彰状伝達式が行われ、受賞された方々へ各教室の講師の先生から表彰状が手渡されました。今年度も8名と多くの方が受賞されました。

おめでとうございます！



代表者のあいさつ  
緊張しなかったそうです！



## ちんころ作り

初めての方も、経験豊富な方もそれぞれその方らしいちんころができました。



まずはよくこねて…  
そのあとはどうするんだろう

## カレンダー創作

新聞紙のカラー部分の貼り絵で3月のカレンダーを作りました。



オリジナルのカレンダーです◎

# < 季節のイベント・ゲームを楽しみました > クリスマス

ツリー輪投げ



よく狙って...  
入れ~!!!

洗濯ばさみゲーム



豚汁アンケート!

クリスマス会では、センターの畑で採れた野菜などを使って豚汁を作り昼食時にいただきました! 温かい豚汁、美味しかったです。

ところで、今年度センターでは里芋とさつま芋を収穫しました。どちらの芋を豚汁に入れるか職員間で熱い議論となったので、後日皆さんにアンケートをしてみました。

結果は!?

1位 里芋 14票

2位 ジャガイモ 13票  
さつま芋 13票

僅差で里芋が1位となりました。いつもと違う芋の豚汁、お試しください♪

## 節分



鬼軍団を  
やっつける!



個人戦とペア戦を行い、曜日対抗で得点を競いました。みなさんじっくり狙ってたくさんの鬼を倒し、ストライクやスペアが出ると歓声があがっていました。

たくさんの福がやってきますように!



曜日対抗の結果は...

**月曜日の皆さん**でした!

おめでとうございます。

# ～畑ふりかえり 2025～

春から秋にかけて畑作業に取り組んできました！そこで今年度の畑を振り返ってみましょう！うまくいったこと、失敗してしまったこと、カラス対策、巻かない白菜など・・・色々ありました。食材高騰の今、自分たちの手で作ったものを食べられるのはありがたく豊かな気持ちになりますね。来年度は今回の反省を生かし大量収穫を目指しましょう！

すべてはここからはじまりました



とうもろこし甘くておいしかったですね！



こんにやくいもは枯れてしまいました

うんとこしょどっこいしょ



仲良く落花生もぎ



こんなにとれたよ



後片付けもしっかりやります

しいたげのことたまには思い出してね



## 今度はなにを作りたいですか??

## レッツ農作業～!! (^~)/



伐採されることが決まっているセンター裏のイチョウの木。この秋も銀杏拾いや落ち葉掃きなど楽しくおいしく活動させてもらいました。今回が最後だったのか・・・?でももう1回美味しい銀杏が食べたいような・・・



# どんな色になるかな・・・！？

草木染めをやってみました！用意したのは、コロナ禍の時に配布され余って奥にしまわれていたアベノマスク・・・それをほどいてミシンで縫ってつなげて手ぬぐいサイズに。それを栗のイガや玉ねぎの皮などで染めてみました。色がつかなかったり、予想外の色になったりと実験のようで楽しかったですね！



輪ゴムやビー玉で  
模様をつけます



これは栗です



ミョウバンにつけて  
から染めます



完成～！



栗がいい色に  
なりました

## ～おしらせ～

各教室の講師日について変更があります。今まで月2回でしたが、新年度からは月1回となります。各教室に参加されていた皆様にはご了承いただきますと幸いです。

また、第1木曜の折り紙教室ですが、今年度で教室が終了となります。長く折り紙教室の講師を務めていただいた羽鳥先生、大変ありがとうございました。



## ★おまけクイズ★

なんとついに完成しました！こちらの共同作品、9種類の模様がすべてそろいました！いったいいつから取りかかったっけ??と思い、ふり返ってみたらなんと去年の4月からでした。時間を見つけてはコツコツとただひたすらに小さな布地で厚紙をくるみ続け・・・さてここで問題です。この小さなパーツは全部で何個作ったでしょう！？

①1600こ ②2800こ ③3600こ  
答えはふれあい作品展で(^)/



9種類のお披露目は6月のふれあい作品展です！お楽しみに！



十日町市身体障がい者福祉センター

十日町市高山 884 番地 4

Tel (025) 757-9438 Fax (025) 750-1173

ふれあい第51号作成 佐藤、田中