



# 支援だより

## 3月号

発行：令和8年2月25日 Vol.292

### えてがみきょうしつ 絵手紙教室 & ボランティア研修(S.S.T)

今回は、絵手紙教室とボランティア研修を一緒に行います。

絵手紙教室で楽しく絵を描いた後、ボランティアの皆さん、利用者の皆さんと一緒に勉強会（SST・何でもトーク）を行います。難しい勉強会ではなく、役に立つお話を聞くくらいの内容です。

- 日時・・・3月11日(水) 10:00~11:30
- 参加費・定員・・・無し ※当日参加大歓迎です

### 支援だより 発送

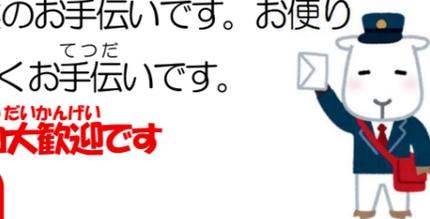
毎月、皆様にお届けしています『支援だより』の発送作業のお手伝いです。お便りを置いて、封筒に入れて、郵便局や各事業所へ届けに行くお手伝いです。

- 日時・・・3月24日(火) 13:30~ ※当日参加大歓迎です

### エンゼルミーティング

翌月の活動内容を、利用者の皆さんで話あって決めるミーティングです。どんな事をやりたいか、意見を話し合っ、決めてみましょう。

- 日時・・・3月6日(金) 13:30~
- 場所・・・活動室 ※当日参加大歓迎です
- 参加費・定員・・・無し



今月のたん・パクは、先月中止になりました、『お好み焼き』をリベンジ企画としました。今度こそは、美味しいお好み焼きを作って食べたいですね。

- 日時・・・3月14日(土) 10:00~13:00
- 定員・・・15名
- 参加費・・・500円
- 申込受付期間・・・3/2(月)~3/9(月)

※準備、片付けのお手伝いもお願します。

※締め切りを過ぎてのキャンセルは参加費を頂きます。



学生さんが参加します



### スポーツの日

今月のスポーツの日は、エンゼルミーティングの話し合いで決まった『マットゴルフ』です。久しぶりの『マットゴルフ』皆さん一緒に楽しんでみましょう!!冬の運動不足解消になるかもしれませんよ!?

- 日時・・・3月18日(水) 10:00~ 13:30~
- 定員・参加費・・・無し ※当日参加大歓迎です



### ものつくりの日

今月のものつくりの日は、毎年恒例・冬の風物詩でもあります『ちんころ』作りを行います。かわいいちんころ作ってみましょう。

- 日時・・・3月2日(月) 13:30~
- 定員・・・10名
- 参加費・・・200円
- 申込受付期間・・・2/20(金)~2/28(土)

※締め切りを過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます





# やってみようのひ



今月のやってみようのひは、皆さんがとても「行きたい!」とおっしゃっていた、六日町にあります、丸亀製麺に行きます。お店では、トレイを持って並び、食べたいうどんを注文して、天ぷらコーナーでは欲しい天ぷらを取り、会計をするスタイルです。

(帰り、六日町イオンで買い物時間あります)

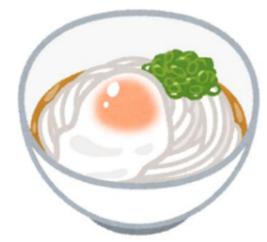
■日時・・・3月25日(水) 11:00～センター出発

■定員・・・8名 ～15:00 センター到着

■持参金・・・1000円位 (食事代)

(買い物する方は、この他にお小遣いを用意してください)

■申込受付期間・・・3/13(金)～3/20(金)



# パクパクのひ②

今月のパクパク②は、十日町駅通りにあります『プナカフェ』まで歩いて行き、素敵なティータイムを過ごしたいと思います。

■日時・・・3月4日(水) 14:00～センター出発

■定員・・・5名 ■持参金・・・500円～1500円位

■申込受付期間・・・2/20(金)～3/2(月)



《メニュー》

- ・アサイーボール 1200円
- ・オムライス 980円
- ・ポロネーゼ 1100円
- ・ベリー&ベリー 500円
- ・フレンチトースト 700円
- ・トマトチキンカレー 1080円
- ・プナンソーダ 600円

※税込み価格です。



# 3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
【閉所日】	ものつくひ日 (ちんころ作り) 13:30～		パクパク② (プナカフェ) 14:00～		エンゼル ミーティング 13:30～	カラオケの日 【16:00閉所】
8	9	10	11	12	13	14
【閉所日】			絵手紙教室 ・何でもトーク ・ボランティア研修 10:00～		職員会議 【15:30閉所】	たんぱくの日 (お好み焼き) 10:00～ 【16:00閉所】
15	16	17	18	19	20	21
【閉所日】			スポーツの日 (マットゴルフ) 10:00～ 13:30～		春分の日 カラオケの日 【16:00閉所】	カラオケの日 【16:00閉所】
22	23	24	25	26	27	28
【閉所日】		支援だよ 報告作業 13:30～	やってみようのひ (六日町・丸亀製麺) 11:00～ 職員研修 【15:30閉所】			カラオケの日 【16:00閉所】
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
【閉所日】					エンゼル ミーティング 13:30～	カラオケの日 【16:00閉所】



社会福祉法人妻有福祉会 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1  
【電話】025-750-7180 【FAX】025-750-7188  
【ホームページ】URL: <https://tumari.jp/facility/f7/>

